

En extratidning från Västerbottens-Kuriren

Brännboll

25-26 maj
2007



Spexande vikingar

Fest för klacken
Hela spelprogrammet
Bra tips inför matchen
Ny regel i årets cup

Nånting har hänt med brännbollen

I flera år har siffrorna varit dystra. Antalet lag i brännbollen har blivit färre och färre. Glansdagarna när över 1 100 lag spelade känns långt bort. Tiden med stora yror och spelningar med världsnamn som Cranberries likaså. Men i år har något hänt. Plötsligt har fler – inte jättemånga, men fler – lag lockats till anmälning.

Turneringen är fullbokad med 312 lag och åtta står på kö.

En slump?

Nja, det tror jag inte.

Inget arrangemang, inte ens Umeås stolthet Brännbollsryran, kan leva på gamla meriter. Det måste hela tiden till nya moment, nya sätt att locka spelare, överraskningar och regeländringar.

Där har arrangören Iksu tänkt till i år. Först och främst har de marknadsfört tävlingen på ett nytt ställe – på en stor community riktad till ungdomar. Tack vare det greppet är jag rätt säker på att vi kommer att få se fler unga spelare än tidigare.

Sedan har Iksu också lagt mer krut på det roliga i år. Kanske är det som brännbollsgeneral Jonas Kihlgård säger, att de har lyssnat och satsat lite väl mycket på de seriösa lagen senaste åren.

Nu lanserar Iksu en ny tävling för att locka fler utklädda och mer spex på planerna. Frågan är om det inte är just där tillväxten finns – i det roliga.

Det blir spännande att se hur tävlingen utvecklas framöver. Kanske får vi se en ännu tuffare marknadsföring, och fler tokiga moment.

Det här vill jag se:

- ✓ Fler musikband på rullande vagnar.
- ✓ Mer rolig mat än korv och hamburgare på ängarna.
- ✓ Glada upptåg, typ jonglörer och rockringsartister i bästa Talang 2007-stil.

Själv sviker jag turneringen i år för varmare breddgrader, men tänkte hinna med en sväng upp till ängarna på fredagen. Då ska jag INTE göra de klassiska misstagen. Jag glömer inte paraplyet, inte solglasögonen och har täckjackan redo i hallen.

Ha en trevlig helg!

ANNA LUNDSTRÖM



4



8



12

INNEHÅLL

- Fest för supportarna.....4
- Ny regel mot fejt spel.....5
- Därför knäcker festen dig.....5
- Hela spelprogrammet.....6-7
- Spexande vikingar.....8-9
- Spelschemat.....10-11
- Laget har varit med i 20 år.....12-13
- Bra tips inför matchen.....14
- Kändisarnas brännbollsminnen....15
- Brännbollsfest på Corona.....15

Brännboll

En extratidning från Västerbottens-Kuriren.
Ansvarig utgivare: Torbjörn Bergmark

Redaktör: Anna Lundström
Layout: Kalle Jacobson

Maj 2007
MILJÖMÄRKT Tryckeri 341 036 Daily Print i Umeå AB

Västerbottens Kuriren



Ungdomskortet är bankkortet för dig som fyllt 16 – gratis upp till 21 års ålder!

- Sätt in studiebidraget direkt på ditt Privatkonto och sköt din ekonomi med internet och Ungdomskortet!
- Handla i butik! I vissa butiker kan du samtidigt ta ut kontanter.
 - Ta ut pengar i uttagsautomater både hemma och i utlandet.
 - Betala dina räkningar via internet.
 - Betala minst 75% av din resa från ditt Privatkonto och du får avbeställningsförsäkring gratis.

Länsförsäkringar Västerbotten

Umeå 090-10 00 00
Skellefteå 0910-73 40 00
Lycksele 0920-347 66

Generalen vill se mer lekfullhet

Mer spex och fler lag i roliga kläder.

Det hoppas brännbollsgeneralen Jonas Kihlgård på i år, när turneringen inför tävlingen Bäst utklädd.

– Vi vill få in mer av det lekfulla, säger han.

Det är en glad Jonas Kihlgård som möter VK. Efter många års nedgång i antalet anmälda lag är trenden nu bruten.

Sedan 1995 har antalet lag legat mellan 200 och 250.

I år är över 300 anmälda.

– Det känns jättebra. Vi har nästan fullbokat, säger han.

Som vanligt har Iksu marknadsfört turneringen med annonser och affischer.

Nytt för i år är att de även annonserat på communityn Apberget – något som gett bra genomslag. När VK loggade in där i måndags hade 1 798 användare kryssat i en ruta, där de anger att de dyker upp under turneringen.

– Min känsla är att vi kommer att ha många yngre lag. Det är min förhoppning, då har vi något att bygga på inför framtiden, säger Jonas Kihlgård.

Kläder och spex

Årets stora nyhet i turneringen är att en ny tävling införs.

Sedan tidigare finns tävlingen Best in show, där laget som bjuder mest på sig själv vinner. Men där har även tävlingsinsatsen vägt in. I den nya tävlingen Bäst utklädda, bedöms enbart kläder och spex.

– Vi kanske har lyssnat och satsat lite väl mycket på de seriösa lagen senaste åren. Det viktiga är att turneringen är rolig, säger Jonas Kihlgård.

Inget vinstsyfte

Varje lag betalar 700 kronor för att få spela. Med 300 lag blir det Iksu 210 000 kronor i intäkter. Plus att kommunen och universitetet bidrar med pengar.

Hur stor vinst gör Iksu på turneringen?

– Vi är en idrottsförening, och arrangerar inte det här i vinstsyfte.

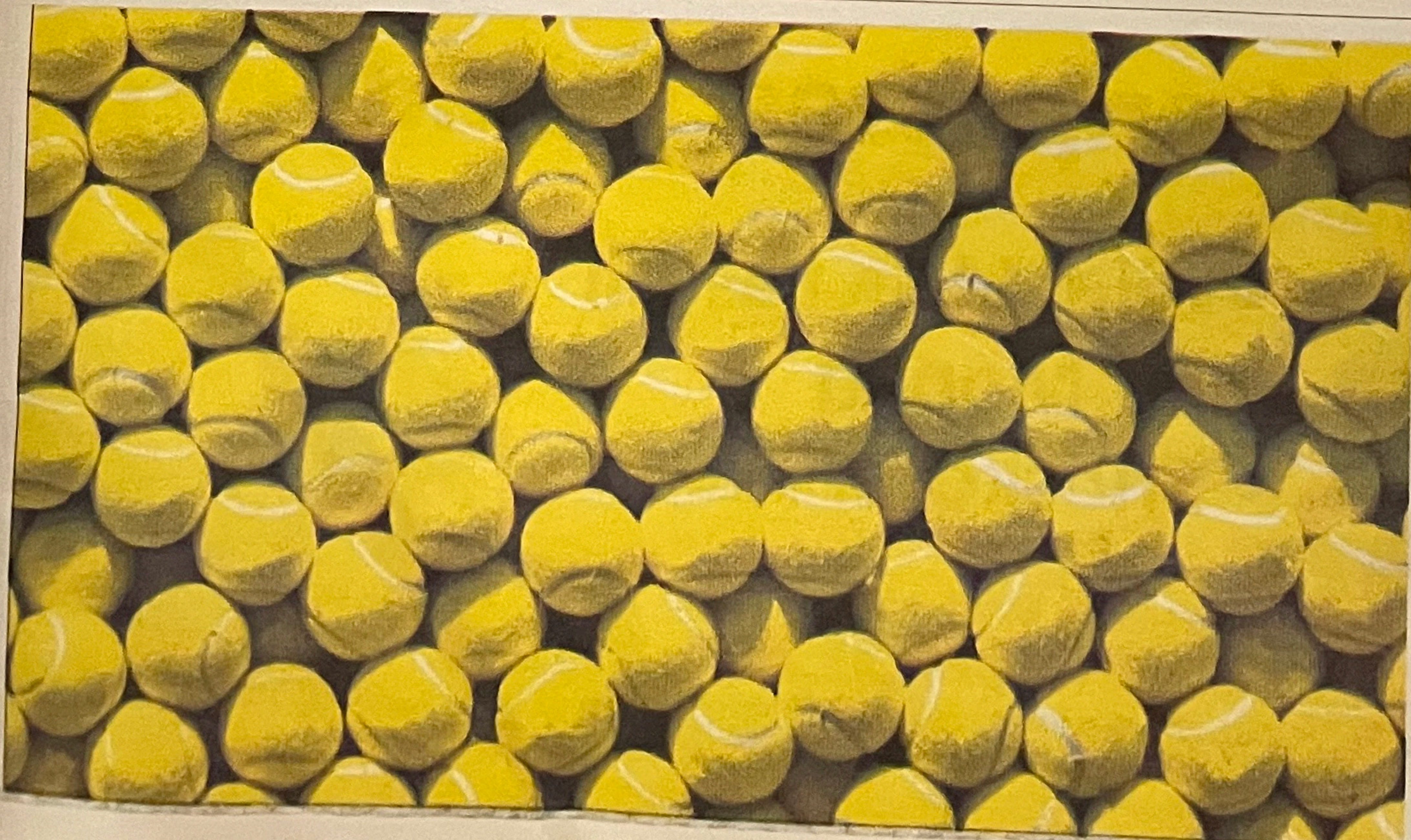
Räknar man in personal, marknadsföring, material och ljud blir det en väldig kostnad, säger Jonas Kihlgård.

ANNA LUNDSTRÖM



Det viktiga är att turneringen är rolig, säger Jonas Kihlgård.

FOTO: CURT DAHLGREN



Svårt att fokusera? Ställ in skärpan hos oss.

Idag finns linser för nästan alla behov. Från endagslinser, som du sätter in på morgonen och slänger på kvällen, till månadslinser för dygnet-runt bruk. Vi har startpaket från 795 kr, som inkluderar synundersökning, tillpassning, hanteringsträning, linser för en månad och den första efterkontrollen.

Välkommen till Synsam – En Riktig Optiker.

 **SYNSAM**
www.synsam.com

ÖHRLINGS OPTIK SYNSAM
RÅDHUSTORGET · UMEÅ · 090-70 17 30

TRE SNABBA FRÅGOR TILL SUPPORTRARNÄ



Pyromanklacken hejar fram sitt favoritlag.

FOTO: PYROMANERNA

En riktig fest för klacken

Det är inte bara spelarna som ger järnet i helgen. Brännbollshelgen är fest även för alla supportere. Klacken som hejar fram En pyroman på plan är peppade.

– Vi har med partytält och stereovagnen som vanligt, säger Thomas Berglund i Pyromanklacken.

1 Hur kom det sig att ni bildade en klack?

– Det började med att vi stod och hejade på laget, jag har bland annat brorsan som spelar där. Vi blev fler och fler och för fem, sex år sedan bildade vi en klack. Som flest är vi runt 30 personer. Numera har även vi i klacken ett eget lag, Drunken Sailors. När vi spelar hejar Pyroman-laget på oss.

2 Hur ser det ut när ni sätter igång?

– Till att börja med har vi ett partytält och vår stereovagn där vi spelar allt från innehits till underlig folkdansmusik. Vi sjunger ramsor, har tutor och trummor och har väldigt roligt. I år har vi nya tröjor och det snackas om ballonger. Vår klack lever även på vintern, då vi brukar ha fest med En pyroman på plan och snackar brännboll.

3 Hur är en bra klack?

– Den framhäver det positiva. Brännboll ska vara roligt, en folkfest.

ANNA LUNDSTRÖM



Personligt anpassad utbildning!

- Bil • Mc • Lastbil
- Eu Moped
- Snöskoter (vinter)



Umeå - Vännäs TRAFIKSKOLA
- körglädje från grunden!

Västra Kyrkogatan 8A (vid p-huset Nanna) Brogatan (vid Bubblans Livs) • 090-13 35 53
www.umeavannas-trafikskola.se



M
Dutt
Iks
sju
läng
bolla
- Vi
sa la
eller
sett t
A
Minns
trän?
innan
turner
✓ Re
Regeln
Anle
publik
turneri
Slagträ
ga iväg
Resp
lite krä
för det
tester, s
✓ Plat
förs
Regeln
Anle
som en
markar
Brännb
tyckte le
- Jag
ning, de
ar rätt
Respo
om det, s
✓ Tre
blev
Regeln
Anled
trist at
två mat
Respo
bra. Efte
man har
ut på en

Ny regel ska stoppa fegspel

Duttslagen ska bort ur turneringen i år. Iksu flyttar fram slaglinjen från fem till sju meter. Samtidigt har slagaren inte längre möjlighet att slå "lyrsäkra" bollar.

– Vi har fått mycket synpunkter på hur vissa lag tillåts spela. Varken motspelarna eller vi i arrangörsklubben har tyckt att det sett trevligt ut. Vi vill i stället uppmuntra

till ett roligare spel, säger brännbollsgeneralen Jonas Kihlgård.

Fem meter "lyrsäkert" glapp

Enligt tidigare års regler var spelarna tvungna att slå bollen längre än fem meter. Och eftersom utspelarna inte fick komma närmare än tio meter från slagaren blev det ett glapp på fem meter – vilket gjorde att spelaren där inte riskerade att motlaget skulle ta lyra.

Den nya regeln innebär att slaglinjen flyttats till sju meter, och att utspelarna får komma ända fram till den. Det gamla lyrsäkra glappet försvinner alltså

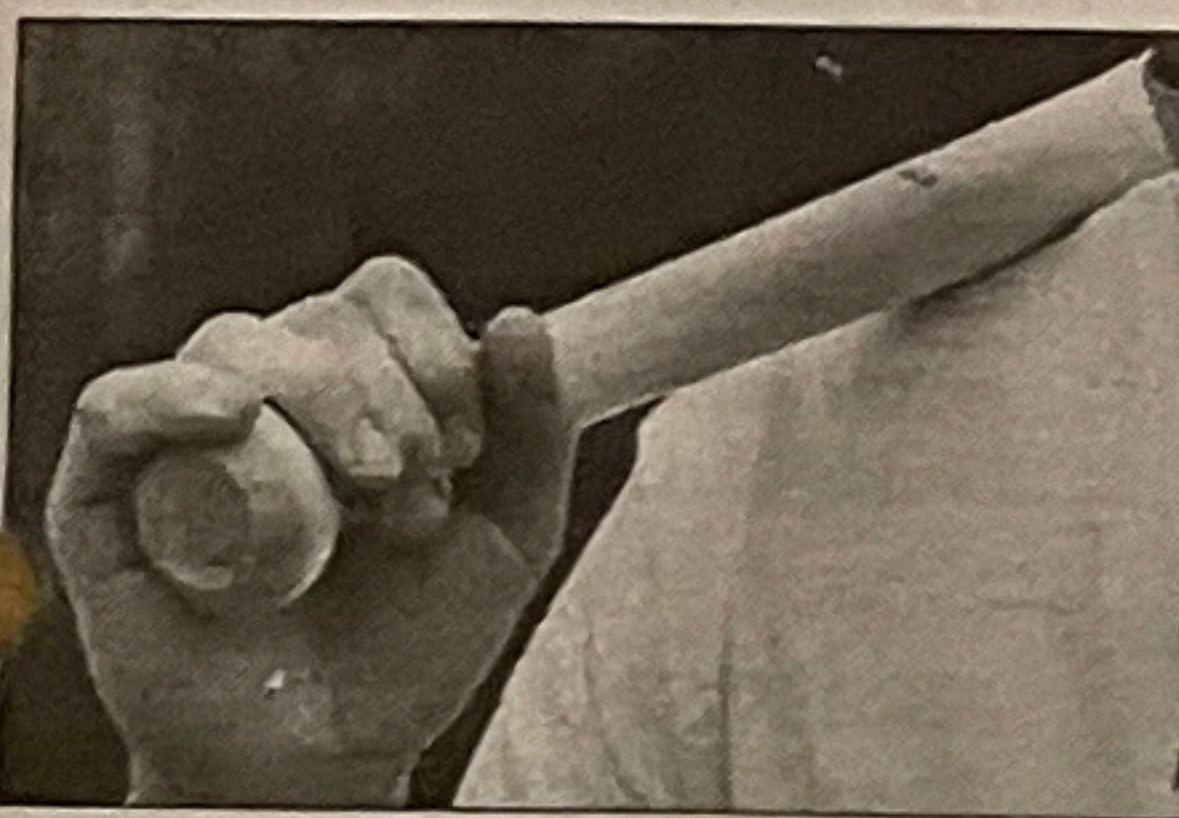
Genom att utlaget får ställa en spelare vid sju meterslinjen löper härefter lagen större risk att slå lyror om de spelar korta bollar.



TOM JUSLIN
ANNA LUNDSTRÖM

Andra regler som ändrats

Minns du när spelarna slog med platträn? Och när slagträn yrde i luften innan remmen sattes dit? Så här har turneringens regler ändrats under åren.



I början fanns det ingen rem på slagträet.

✓ Remmen på slagträet

Regeln kom till: 1994.

Anledning: Efter några olyckor där folk i publiken fått slagträn i skallen beslutade turneringsledningen att nåt skulle göras. Slagtränna hade en extra benägenhet att flyga iväg när det regnade och de blev blöta.

Respons: – Någon tyckte väl att det blev lite krångligare att slå, men alla fattade varför det krävdes remmar. Det blev inga protester, säger Jonas Kihlgård.

✓ Platta slagträet försvann

Regeln kom till: 1992

Anledning: Vissa lag använde platträet som en taktik. Det var enkelt att placera markare och aldrig riskera ett lyrslag. Brännbollen blev helt enkelt tråkigare, tyckte ledningen.

– Jag minns speciellt ett lag, Utan bedövning, de använde bara det platta träet och var rätt bra, säger Jonas Kihlgård.

Respons: – Det blev inte så mycket snack om det, säger Jonas Kihlgård.

✓ Trelagspoolerna blev femlagspooler

Regeln kom till: 2002.

Anledning: Många tyckte att det kändes trist att träna hårt och sedan bara få spela två matcher.

Respons: – Folk tyckte att det var jättebra. Efter fyra matcher känns det ändå som man har fått spela en del, även om man åker ut på en gång, säger Jonas Kihlgård.



Brännbollsgeneralen Anders Sjölund eldar symboliskt upp ett platt brännbollsträ 1992.

✓ Seedade lag direkt till slutspel

Regeln kom till: 2000.

Anledning: Var inte så kul för ett normalbra studentlag att möta ett topplag i första matchen och förlora med hundra poäng.



Respons: – De flesta tyckte att det var väldigt bra, men några av de seedade lagen tyckte att det var trist eftersom de ville spela så mycket som möjligt, säger Jonas Kihlgård.

ANNA LUNDSTRÖM

Därför knäcker festen dig som spelare

■ En hård kväll på Fy-sikgränd natten innan matchen knäcker dig som spelare, det vet de flesta.

Men vet du varför alkohol gör dig trött?

Emma Wallin, kostvetare på Iksu, förklarar.

Dels gör alkoholen att din fettförbränning sjunker.

– Många tänker "strunt samma att jag inte bränner nåt fett", men vet inte att när kroppen inte bränner fett så tar den energin från kolhydraterna i stället, och där är våra depåer mycket mindre. Energin där räcker inte, och du blir fortare trött, helt enkelt, säger Emma Wallin.

Det andra stora problemet med alkohol är att kroppen torkas ut.

– Även det gör att du orkar mindre. Redan när två procent av din kroppsvikt förloras i vätska sjunker din prestationsförmåga, säger Emma Wallin.

Dessutom påverkar många psykiskt efter en kväll med mycket alkohol.

– Känner du dig nere när du ska spela, så gör du inte heller lika bra ifrån dig, säger Emma Wallin.

ANNA LUNDSTRÖM

Ät gärna frukost tre timmar innan match

■ Ett gott råd: kasta inte sig en frukost timmen innan du ska spela match.

Frukosten är viktig för att du ska orka hela dagen, men du ska äta minst två till tre timmar innan du går ut på planen, säger kostvetare Emma Wallin.

Äter du senare så ligger allt bara kvar i magsäcken. För att du ska kunna använda matens energi måste den hinna spjälkas, gå ut i blodet och sedan in i cellerna. Och det tar ett bra tag.

– Plus att det blir skumpigt och du lätt får mjälthugg, säger Emma Wallin.

Med en bra frukost, typ gröt och en macka, klarar sig de flesta bra på en matsäck med mackor och dricka under dagen, tipsar Emma Wallin.

ANNA LUNDSTRÖM

Sikta på Tjejen en av vinnarna

■ Förra året var det BK Rel som vann brännbollscupen för åttonde gången. Tvåa kom Raska Taskar som förlorade finalen med 73-70. Tjejecupens vinnare blev Sikta på Tjejen som vann finalen mot Loco Boobs. Best in show blev Fantomen BC som tog sig till semifinal. På andra plats kom laget Du hast.

ANNA LUNDSTRÖM

Umeås största utbud av bad- och underkläder

Sommarens badmode är en explosion av färger. Modell, material och storlek plockar du ihop utifrån vad som passar dig bäst. Mixa med färgglada saronger, väskor, strandplagg m m.

Är du osäker är det bara att fråga vår kunniga butikspersonal.

TWILFIT

MVG • 090-13 0113

Här är hela spelprogrammet

Bräntberget Fredag kl. 11.00

Pool Blå 2 Bana 1 och 2

700 spänn!
Elof
Men in tights
Rackabajsarna!
The Baywatchers

Pool Blå 3 Bana 3 och 4

AIESEC
Handen i ögglan
Minns du Mona?
Senila stenciler
Troll på villovägar

Pool Blå 4 Bana 5 och 6

Bamba-Buck and the gang
Helix
Monchis
Sinister sisters
Tuff

Pool Blå 6 Bana 7 och 8

Banka bollen
Häggås sauna crew
Mullenöh
Smutsiga erfarna krigare
Tungrollarna

Pool Blå 7 Bana 9 och 10

Basåret
ii
Nightmare before christmas
Sommarkatterna
Upp som sol ner som majblom

Pool Blå 10 Bana 11 och 12

Beach 2009
Ischockeyfrisyr
NTK
Sopor
UPSC växtvärk

Pool Blå 11 Bana 13 och 14

Beach 2010
Joakim Strömbäck/Jonsson
Nu är vi ute och cyklar
Spritbåten har gått på grund
Utbränd sosse

Pool blå 14 Bana 15 och 16

Blattnicksele ålderdomshem
JuaN
Ofrivilliga brännbollare
Starfuckers
Vem bryr sig

Mariehem Fredag kl. 11.00

Pool Vit 8 Bana 20 och 21

Scharinska villan
Borgar-Baloo
Kaj!
O-hetero
The trophy hall of fame

Pool Vit 5 Bana 22 och 23

Lilla gruppen
Bränn inte bullen
Karsten korpral
Ohms lag
Är det blått?

Pool Vit 2 Bana 24 och 25

Charlotte's angels
Kreml high
Once upon a time
Styrelsen
Vi ses på tennis

Pool Vit 3 Bana 30 och 37

Credo
Kölapp
Pappa betalar
Team ocker
Vi är bäst i medvind!

Pool Vit 4 Bana 31 och 32

Cu next Tuesday
Piratdjävlar
Svarthens BK
Med åldern kommer kräm-
porna
Team Ravistaa Hyvin

Pool Vit 6 Bana 33 och 34

Det är ok att ligga me en mi-
litär
Tre lingon
Prolympia Calgary
Ålgfysikers BBK
Manatee United

Pool Vit 7 Bana 35 och 36

Ding ding
Levande charader
Professional party people
Tack för visat intresse
Årsmark

Bräntberget Fredag kl. 14.00

Pool Blå 8 Bana 1 och 2

Tröghetslaget
300
Drunken sailors
Horst Schneider
Phu fighters

Pool Blå 5 Bana 3 och 4

Skogsägarna
The lost vikings
1,2,3 Slumpen!
Du hast
Huvudförhandling pågår

Pool Blå 28 Bana 5 och 6

Herman och hans hund
Ramböll
The sluts
Affes hjältar
E-Puben

Pool Blå 12 Bana 7 och 8

Estamos
I skitan sa jag!
Redneck County Club
Träskallar och brännblåsor
Albatross BK

Pool Blå 15 Bana 9 och 10

Antes brännäng JR
Farbror Walfrids lakejer
IBP United
Rymdinvasjon 23 c
UMAM umeå akademiska
miljöförening

Pool Blå 18 Bana 11 och 12

Bernadottes
Fashion disaster
Isbjörnarna
Servus!
Varför skjuter Sehlberg?

Pool Blå 19 Bana 13 och 14

Blod svett & därar (akta
hunden)
Fickpingis
Kackel
SLUT å brätsch
Vi äter barn

Mariehem Fredag kl. 14.00

Pool Vit 28 Bana 20 och 21

Storspov
Brännheart
Fratch
Kamalchaka
Suntrip

Pool Vit 10 Bana 22 och 23

Visst super Mario?
Brännwalls
Fånga tjyven
KNIP
Swing it magistern!

Pool Vit 11 Bana 24 och 26

Vita blixten
Bängen trälar
Gaypolisen från Överkalix
Kårhuset Villan-fräschare
än nånsin
Syrian på plan

Pool Vit 14 Bana 25 och 27

Bönder söker fru
Yra myror
Last man standing
Pensionatthemet Bunkern
The Jesuses

Pool Vit 15 Bana 30 och 37

Dannes änglar
Grzegorz Brzeczyszczycie-
wicz
Länsi
Tallbacken FC
Grillbritt

Pool Vit 18 Bana 31 och 32

Disneypuben
GST (GalnaSpackelTan-
terna)
Mampa miners
Särskrivarna
Zootäljes Brännbollsklubb

Pool Vit 19 Bana 28 och 29

Hjärnsläpp
Mekka upp en folle
Orkar Lantto, orkar vi
SödertälYEAH SK
Ö-vik red socks

Bräntberget Fredag kl. 17.00

Blå 20 Bana 9 och 10

Afrika
FSS
Nalta eljest
Selga United
Ungkarlsklubben

Bana 11 och 12

Apberget
Gudars skymning
Norrlands tappra krigare
Sjöllas
Westside

Segraren från bana 9/10
möter segraren från bana 11/12
lördag kl. 11.00 bana 10

Pool Blå 22 Bana 13 och 14

Babewatch
Gå å lägg dig!
Nöjesmagasinet City
Styva lemmar
Vi har bara märkeskläder

Bana 15 och 16

Bad Santa
Gökböle BK
P
Schlaget
Ume-kursen VFH

Segraren från bana 13/14
möter segraren från bana 15/16
lördag kl. 11.00 bana 11

Mariehemsområdet Fredag kl. 17.00

Pool Blå 23 Bana 20 och 21

Beershooters
Hajarna
Pina colada
Sveriges framtid, Pol Mag.
Vi hjälper brännskadade

Bana 22 och 23

Booze
Halv fem!
Pirat på plan
Swingers Club
Vilja våld och vaselin

Segraren från bana 20/21
möter segraren från bana 22/23
lördag kl. 11.00 bana 16

Pool Vit 12 Bana 24 och 26

Dom röda
Hospital life
Pirate and skeleton
Sällskapsresan
FNUP

Pool Vit 20 Bana 25 och 27

Bä bä vita lamm
Hushållsservice
Rakt på tjölla
Satans lakejer
The Brännässlers

Bana 33 och 34

Circus commedia
I tvåan
Rankbäcksrakan
The pimped up team
Vroksjab

Segraren från bana 25/27
möter segraren från bana 33/34
lördag kl. 11.00 bana 31

Pool Vit 21 Bana 30 och 37

Cumberbatchs lärjungar
Juice med fruktkött
Raquel Raquetas
Salming
Öppen gemenskap

Bana 31 och 32

Cyrus the virus
Kick AZ
Maria and the teabags
Ringside
This is your cup of tea

Segraren från bana 30/37
möter segraren från bana 31/32
lördag kl. 11.00 bana 32

Pool Vit 23 Bana 28 och 29

en klase bananer
Fastball
Kickis lag
LiftWaffe
Öbacka vikings

Bana 35 och 36

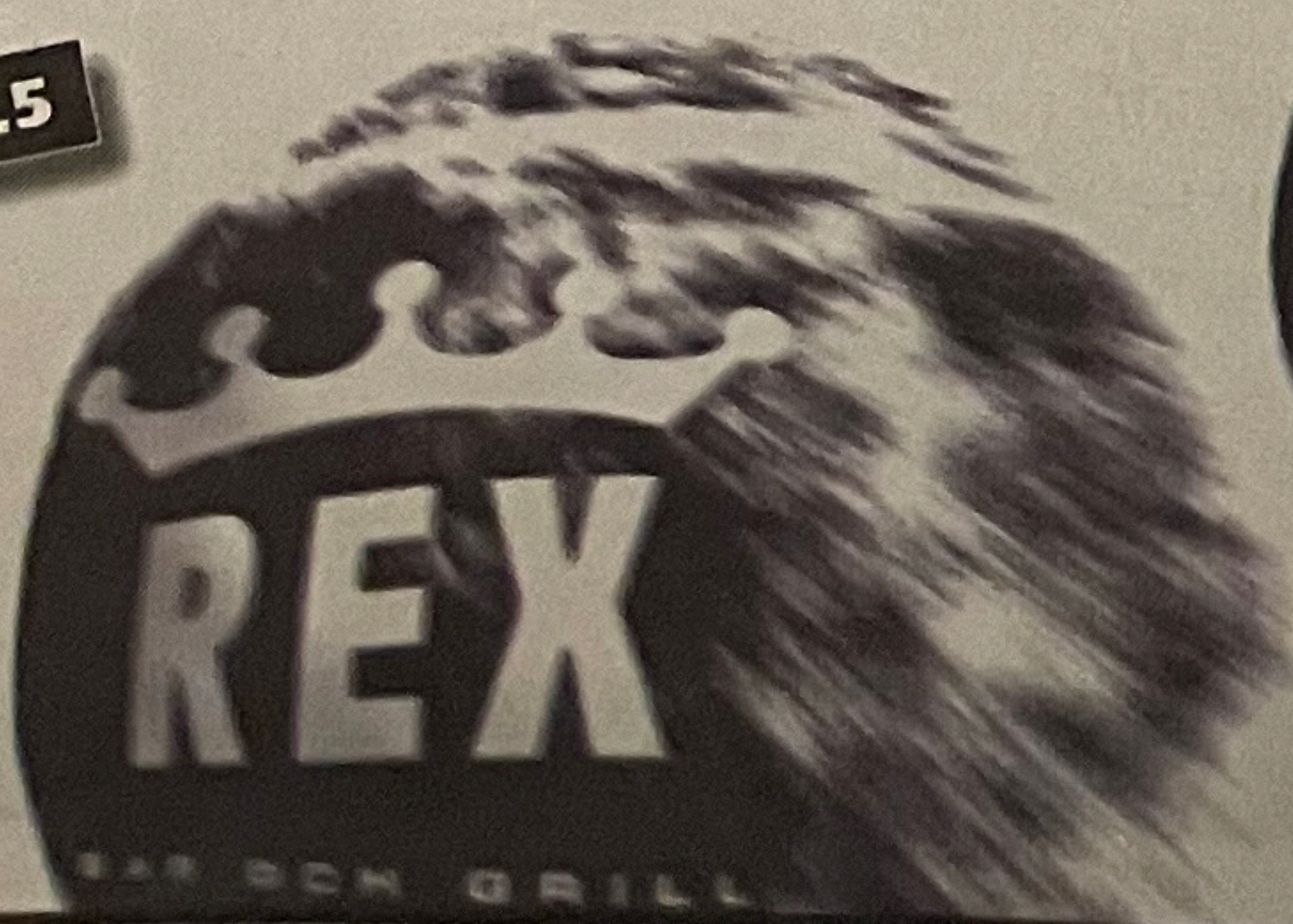
Flamingo hot
Kol 14 metoden
Rånarna
Tie tum langt å nalta snett
Yr i bollen

Segraren från bana 28/29
möter segraren från bana 35/36
lördag kl. 11.00 bana 34

Home Run 07

Brännbollshelgen inleds med **Fredagsklubben 27+** och följs upp av lördagens **Rex Home Run Full House Party**. Välj dag, välj ett erbjudande och boka lagbordet på 090-77 60 50.

25 & 26.5



Brännbollsmeny

(gäller 25 & 26.5)

Förrätt

Ceviche på pilgrimsmussla
med jordärtskockscreme och sikrom

Huvudrätt

Grillad oxfilé med rosmarinbakad
plommontomat och ostronskivling. Serveras
med rödvinssky och friterad mandelpotatis

A/c.

Halstrad röding med glacerade primörer.
Serveras med dillyoghurt och potatispure

Dessert

Jordgubbstiramisú med biscotti

2 rätter 300:- 3 rätter 375:-



Bräntberget
Lördag kl. 08.00**Pool Blå 21**
Bana 1 och 2

Hvorte hvar
AC Rodang
En annan del av strippan
Nattkryparna
Stig Salming

Pool Blå 13
Bana 3 och 4

Ett stort trä och två små bol-
lar
Alf Purde
Fallet Louise
Nu är det jul igen
Supflex

Pool Blå 26
Bana 5 och 6

Alvars drängar
Flott
Omslag
Svinto
Vakant 1

Pool Blå 27
Bana 7 och 8

Ankverall
Flurkmarkarna
Jest eller kolera
Team Carlsberg
Vakant 2

Pool Blå 29
Bana 9 och 10

Bonde söker boll
Friedrich bollar
Plum 1
Team hylwe
Vakant 3

Pool Blå 30
Bana 11 och 12

Boston Bruins årgång 79
GK Crew
Plum 2
Ten and a half
Vakant 4

Mariehemsområdet
Lördag kl. 08.00**Pool Vit 21**
Bana 22 och 23

REX
Brända Bocken BK
Grön termos
Plum 3
Tengu no Ume

Pool Vit 26
Bana 24 och 26

Brännbart material
Hugo
Plum 4
Space
Vakant 5

Bana 25 och 27

Buffalo soldiers
Hymen hunters
Polarna
Skadat gods
Vakant 6

Segraren från bana 24/26
möter segraren från bana 25/27
lördag kl. 11.00 bana 22

Pool Vit 27
Bana 30 och 37

CIS
Häktet IF
Incest
The avsmällers
Vakant 7

Pool Vit 29
Bana 31 och 32

Coop Cilab
Drop the pressure
Meeec för den kräsne
Sigges gossar
Vakant 8

Pool Vit 30
Bana 33 och 34

Cura cura
Maiden FC
Riff raff ruff
Sista bossen
Hermii Vänner

Pool Vit 31
Bana 35 och 36

Det är en pyroman på plan!!!
Mauritz bitches
Mullsjö råruggers
Sista minuten
Ursäkta, säljer ni skranor?



Bengans pumor vann Tjejcupen både 2002 och 2003.

FOTO: TOM JUSTIN

Nationscupen
Mariehemsområdet
Fredag kl. 14.00**Pool Blå 31**
Bana 33 och 34

Ankdammen
Astrids slavar
De slitna o tappra
Palt ska de va
Stockholms A-lag

Bana 35 och 36

Apartyinsthmpants
Beaver joy
Ghd:s stjärnor
Situation Stockholm
Stockholms syndrom

Final

Segraren på bana 33/34
mot segraren på bana 35/36
fredag kl. 16.00 på bana 35

Tjejcupen
Bräntberget
Fredag kl. 17.00**Pool 1**
Bana 1 och 2

Sikta på tjejen
Agdas syjunta
Girls kick ass!
Laglösa finska ninjor
Wohoo...doh!

Pool 2
Bana 3 och 4

Blommor utan bin
Green devils bitches
Marilyne's Monroes
We rock
Hellre snygg än bra!

Pool 3
Bana 5 och 6

LocoBooBs'
BrännbollsBorat
Mohammed! Mer än bara
pizza!
Svet(t)lana
Ge mig ett skjut

Pool 4
Bana 7 och 8

Koka ödlan
Go har or go home
Män var är tjejen?
Vi stjal showen
Vännäs HB!

Slutspel**Semifinaler**

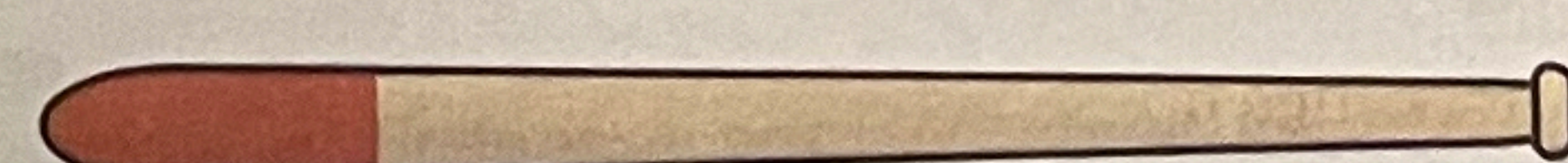
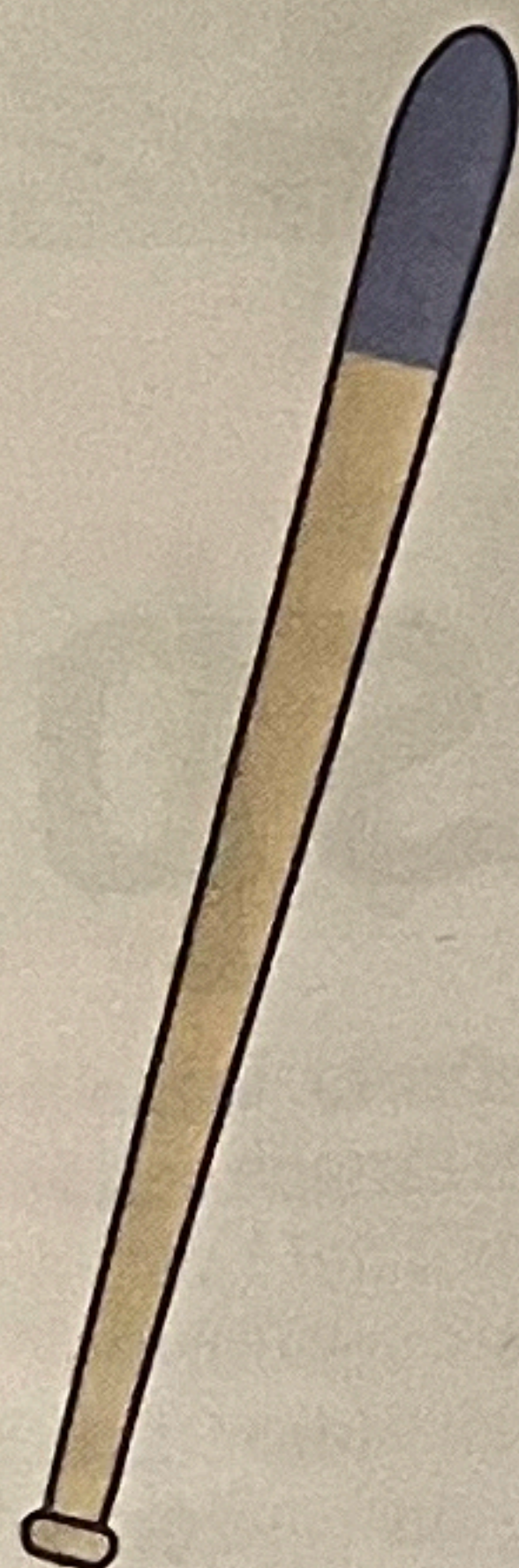
Fredag kl. 20.00

Bana 2

Segr.Pool 1–Segr.Pool 2

Bana 4

Segr.Pool 3–Segr.Pool 4

FinalFinalplanen
Lördag 16.30

Pocketböcker
4 för 3

Vi bjuder på den billigaste

Bokia

Kliv in i en annan värld

Öppet: mån 09.30-18.00, tis-fre 09.00-18.00, lör 10.00-16.00

"Vi är ju gudar.
Borde väl vara
lite bättre än
vanligt folk."

MARKUS EKMAN.



Vikingaskor à la 2007.



Den stukade foten ska vara okej inför helgen.
Men Katarina "Hel" Philipsson hängde med på
träningen trots kryckor.



- Skorpionen! skriker Peter "Loke" Lindqvist och studsar bollen vidare till en lyra hos en lagkompis i helgens vikingalag.

Vikingarna vill ta tillbaka spexet

Ser du ett gäng springa runt konerna med en stor båt är det troligen The Lost Vikings – laget som vill ta tillbaka spexet till yran.

- Vi ska bjuda på rolig brännboll, säger krigsguden Tyr, alias Markus Ekman.

Målet för Lost Vikings är solklart: att ta hem titeln Best in show.

Oden lagledare

- Men vi har god konkurrens i laget Du hast och Macahans i sina klassiska cowboy-hattar, säger Markus Ekman.

Träningen kör i gång. Det är kyligt och

regnigt i luften, men laget kämpar på trots onda händer efter hårda lyrbollar.

- Va fan, vi är ju gudar. Borde väl vara lite bättre än vanligt folk, säger Markus Ekman.

Peter Lindqvist kastar sitt svärd när en boll kommer emot honom. Han tar emot den på sin sköld, studsar den vidare till grisen

Särinner i rosa plyschdress, som viker upp örönen från ögonen och fångar den i en lyra.

Laget har tränat en hel del i vår, målet på två gånger i veckan har överskridits.

- Det vore kul att gå vidare från grupp-spelet, allt annat vore en besvikelse, säger Markus Ekman.

Samtliga i laget har namn efter asagu-

ICA nära

Axtorpsvägen 30
Berghem - Umeå

Värdecheck

Brännbolls-
rabatt

5%

ICA
nära Berghem

Gäller till 31 maj -07 samt
ej tobak, spel, lotter.

KLIPP UR OCH TA MED TILL BUTIKEN

ÖPPET 9-23 ALLA DAGAR

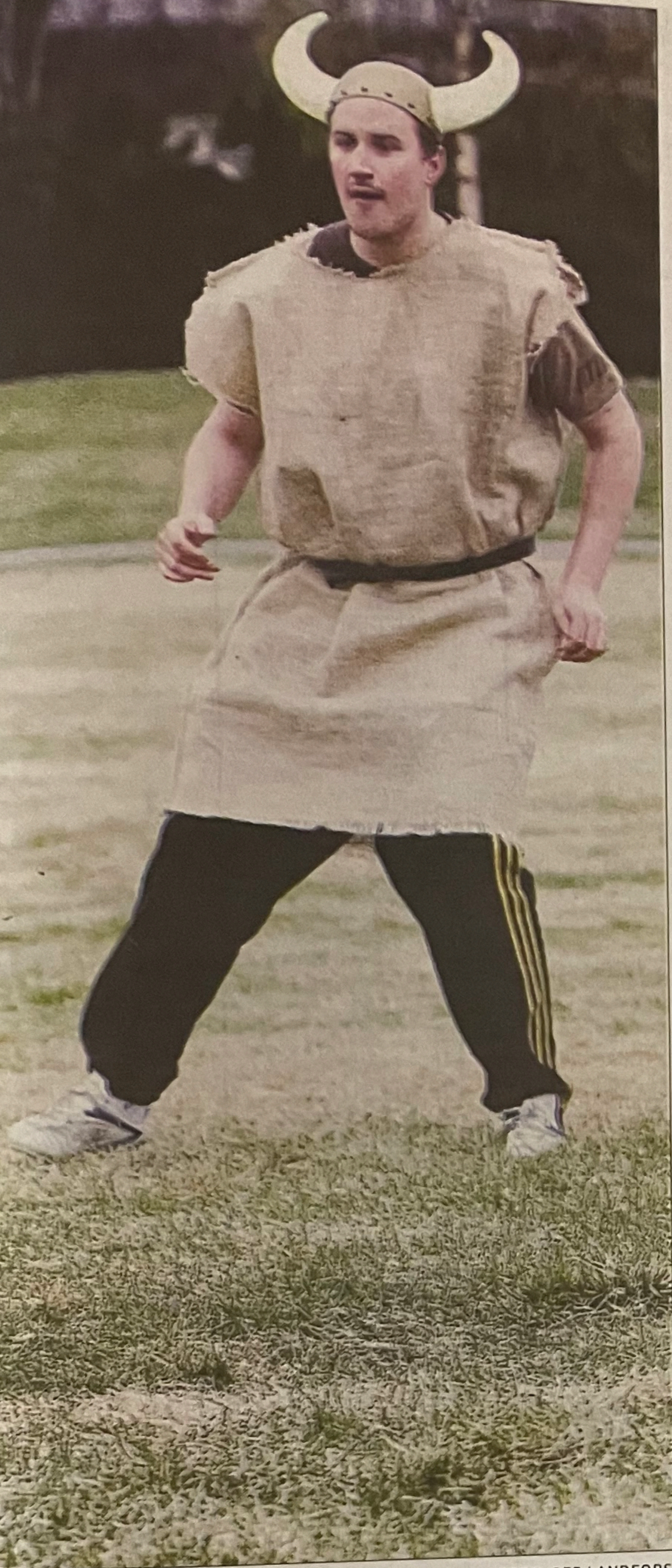
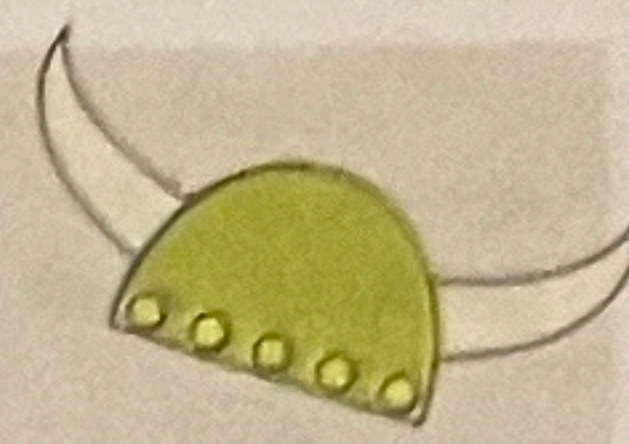


FOTO: PER LANDFORS

FAKTA Lost Vikings

Tyr – Markus Ekman,
Oden – Daniel Norberg,
Tor – Jonas Lundmark,
Loke – Peter Lindqvist,
Särimer – Magnus Svensson
Balder – Daniel Philipsson

Freja – Clairy Strömberg
Hel – Katarina Philipsson,
Idun – Johanna Wiklund,
Frej – Robert Edlund
Kon – Erik Gustafsson.



Markus "Tyr" Ekman tar i för att nå fram till brännaren.



Clairy "Freja" Strömberg är säker på planen.



Svärd, hjälmar och grisen Särimer. The Lost Vikings lovar fler hemliga överraskningar när de spelar i helgen.

Öppet till yran

viker upp
 i en lyra.
 målet på
 ts.
 an grupp-
 lse, säger
 er asagu-

darna – som inte delats ut helt på måfå. Lagledarens namn var givet: Oden.

Mindre svärd

Clairy Strömberg är Freja på planen. De två andra tjejerna i laget, Katarina Philipsson och Johanna är döds gudinnan Hel och kunskapens gudinna Idun.

– Katta är ond, jag sprider kärlek och Johanna är smart, säger Clairy och skrattar.

Hon har prytt sina gymaskor med fuskpås runt vristerna, och utanpå den bruna klänningen har hon en korsett.

– Men titta inte bakifrån, katten åt upp snörena i korsetten, skrattar hon.

Killarna har vikingahjälmar och vapen. Markus Ekman håller upp sitt svärd och skrattar:

– Jag har gått från ett tvåmeterssvärd, som gick sönder förra året, till ett på 40 centimeter.

På den stora dagen bjuder Lost Vikings barnen i publiken på godisregn, och inför

matcherna kör lagledare Oden en introduktion till asatron.

– Men vi vill inte avslöja för mycket, det ska bli en happening, vi vill bjuda på show, säger Clairy.



ANNA LUNDSTRÖM

COOP FORUM

Ta ett varv på Coop!



3 för 10:-

BAGUETT
 Bonjour. 130 g. Gräddade i butik.
 Pris per styck 4:70. Jfr pris 25:64/kg.



3 för 10:-

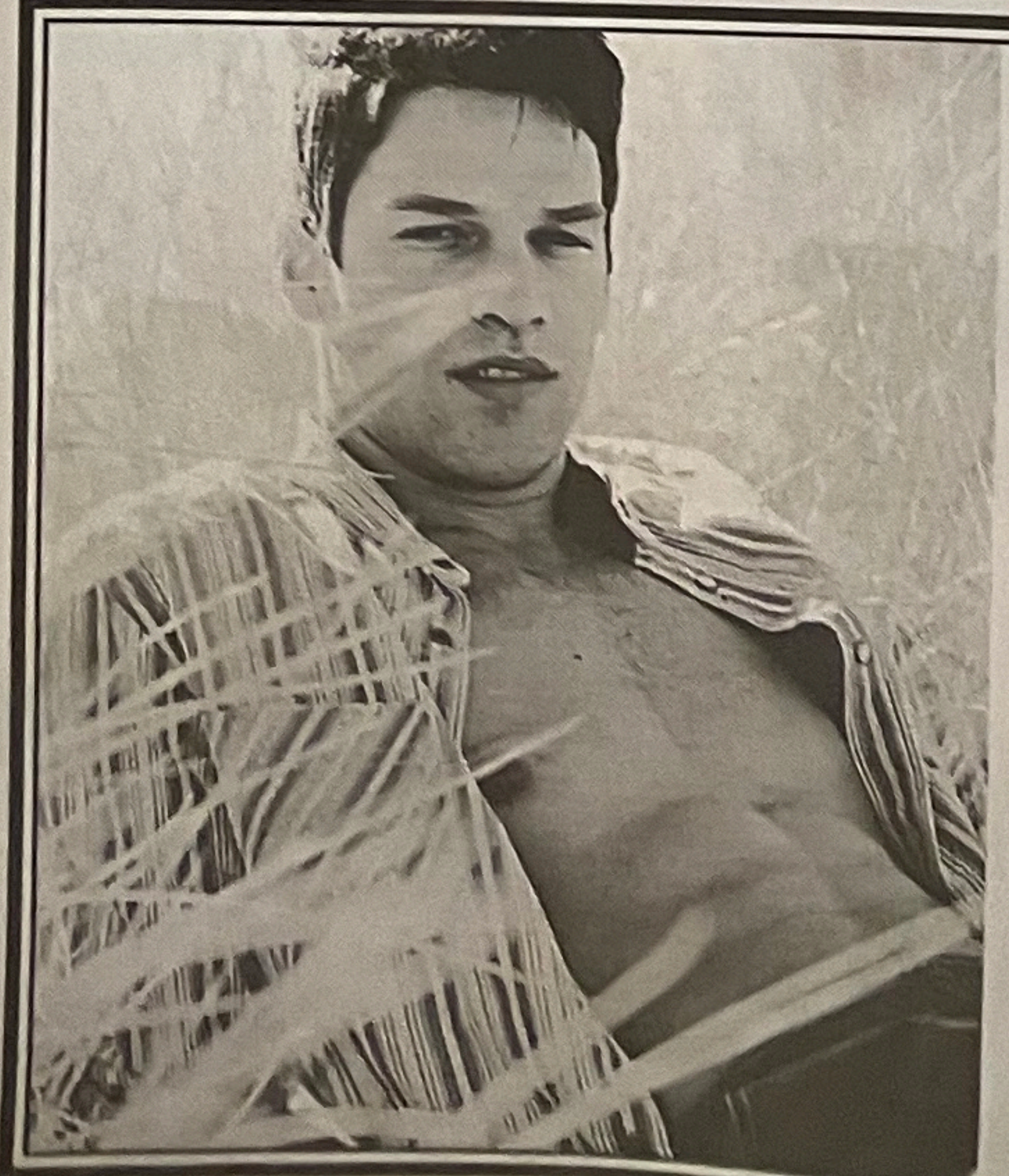
LÄSK
 X-tra. 1,5 liter.
 Pris per styck 4:90.
 Jfr pris 2:22/liter.
 Pant tillkommer.

COOP FORUM

Gäller t o m 27/5 eller så långt lagret räcker. UMEÅ. Tel 090-10 42 00. Öppet alla dagar 8-22



VIT

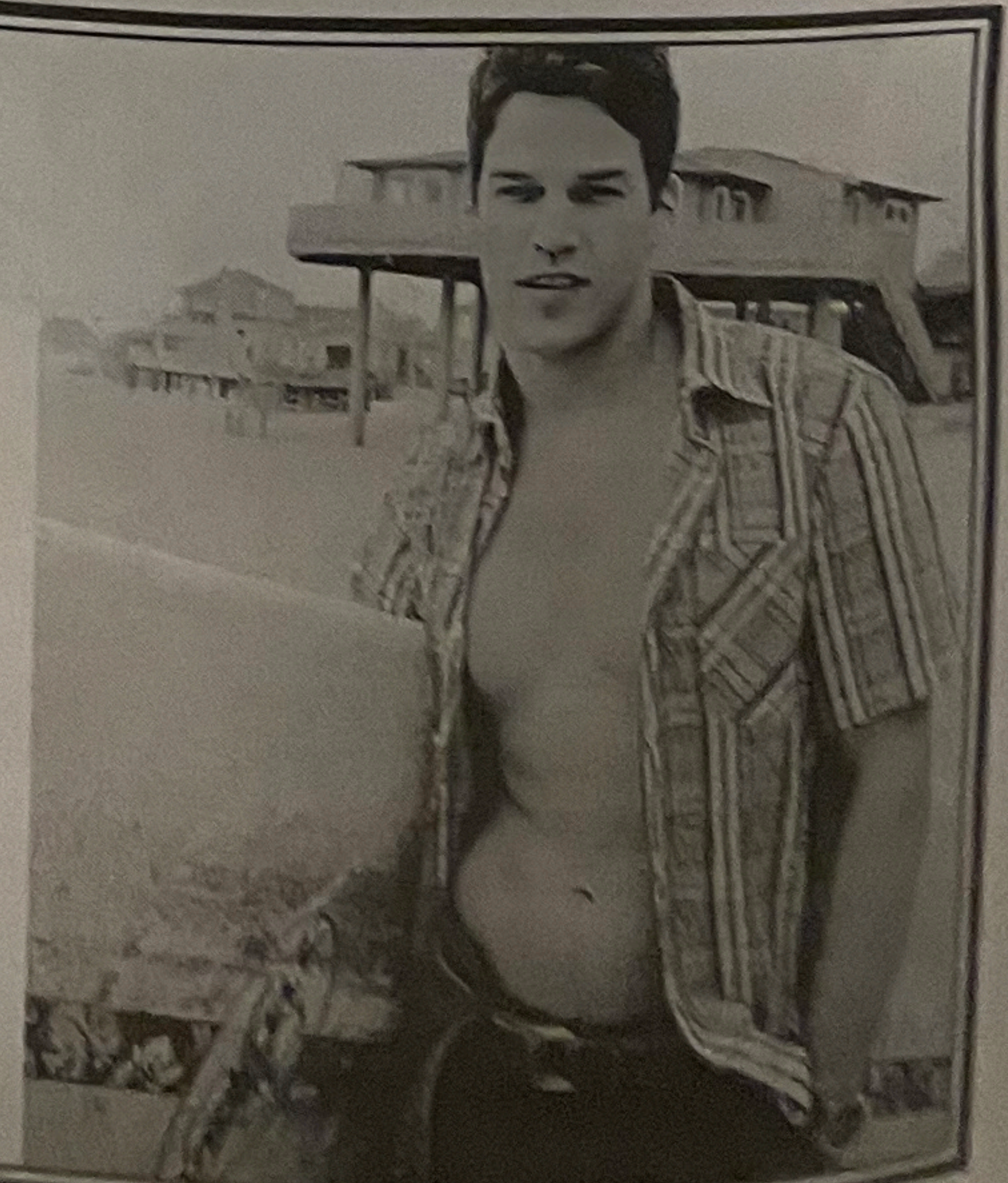


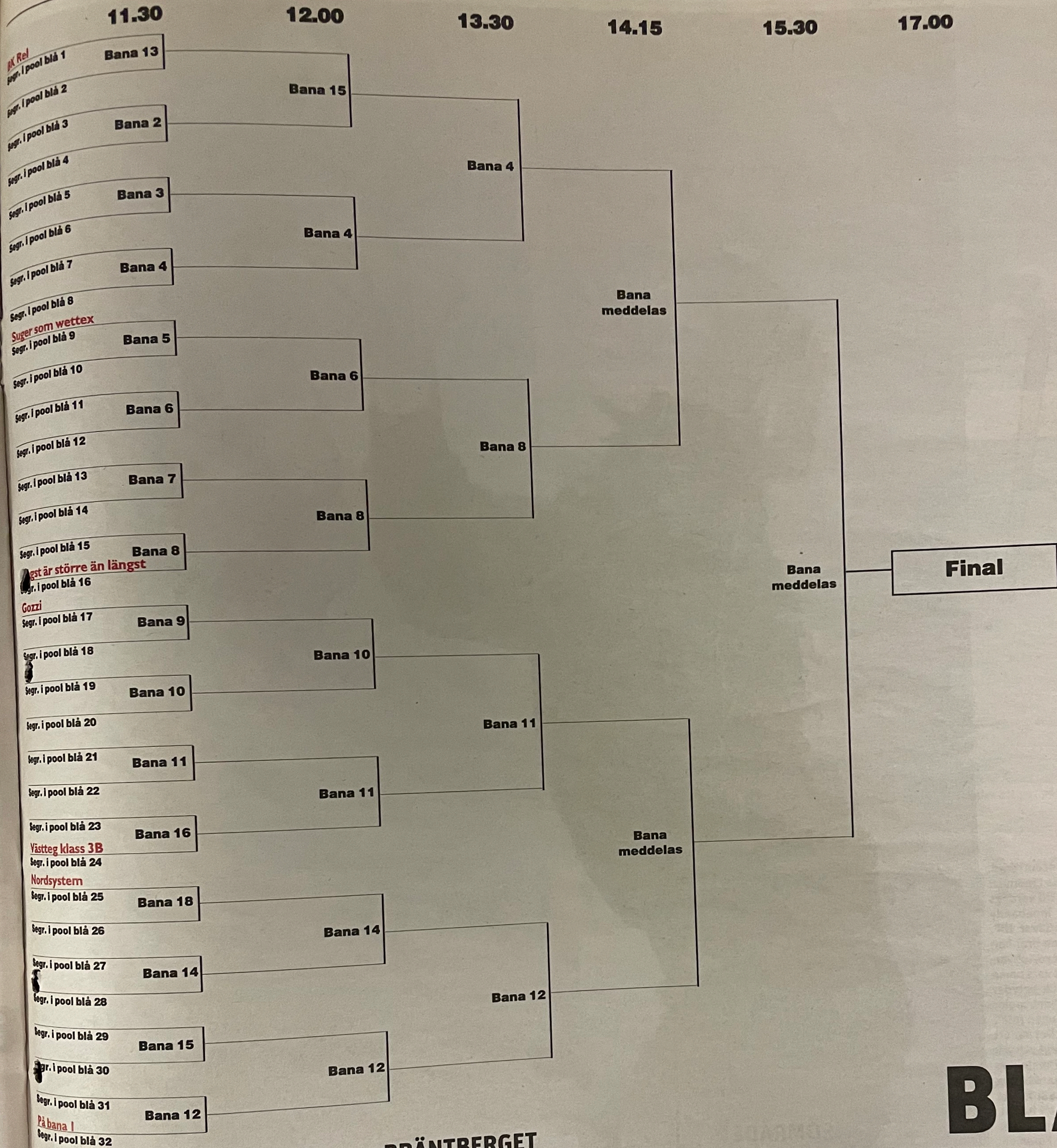
COTTONFIELD
since 1986

Join the spirit.
Meet the summer at Dahlströms.

DAHLSTRÖMS
mode

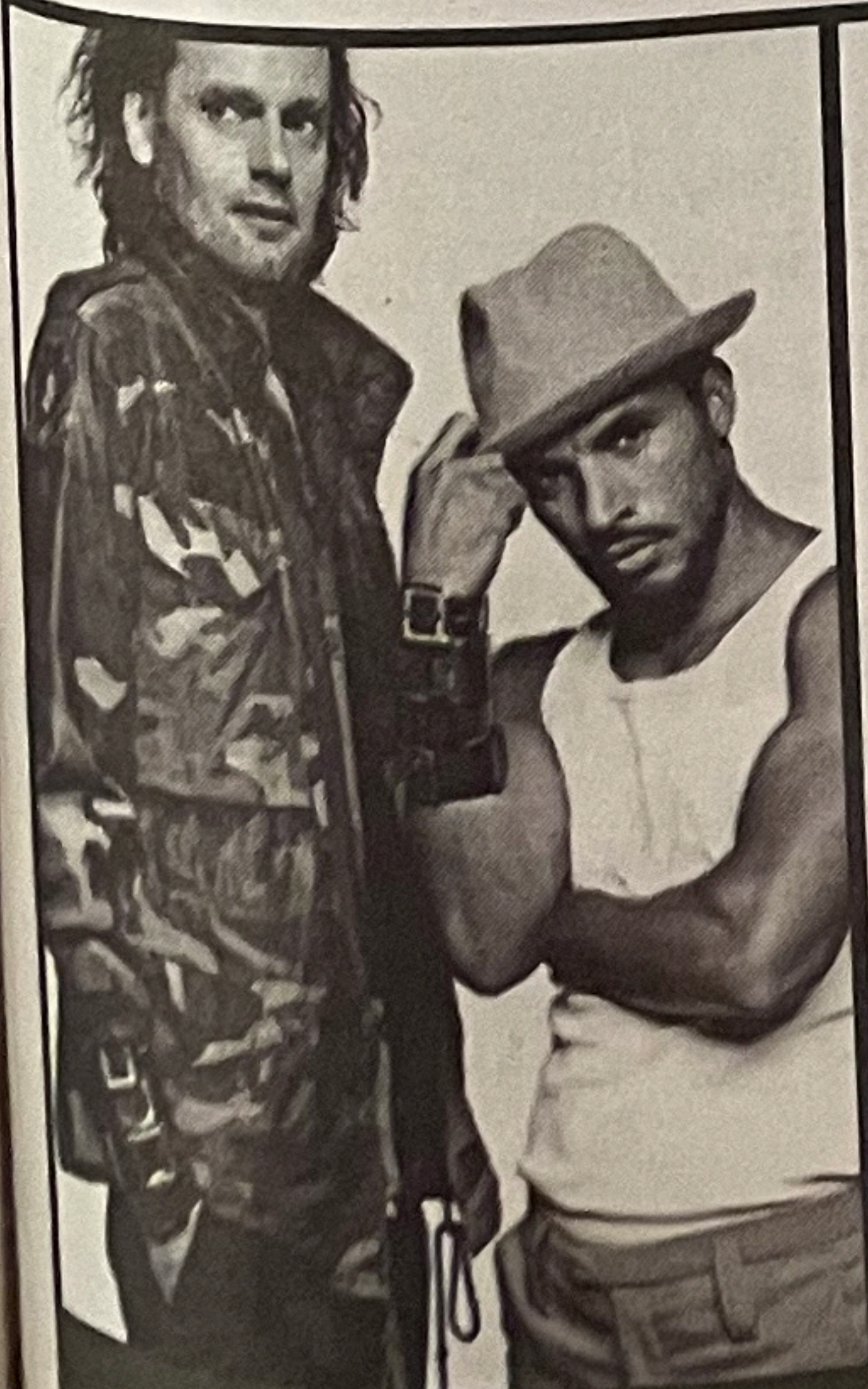
I Hermansons Möbelhus, Björnvägen 5
Umeå 090-14 13 30



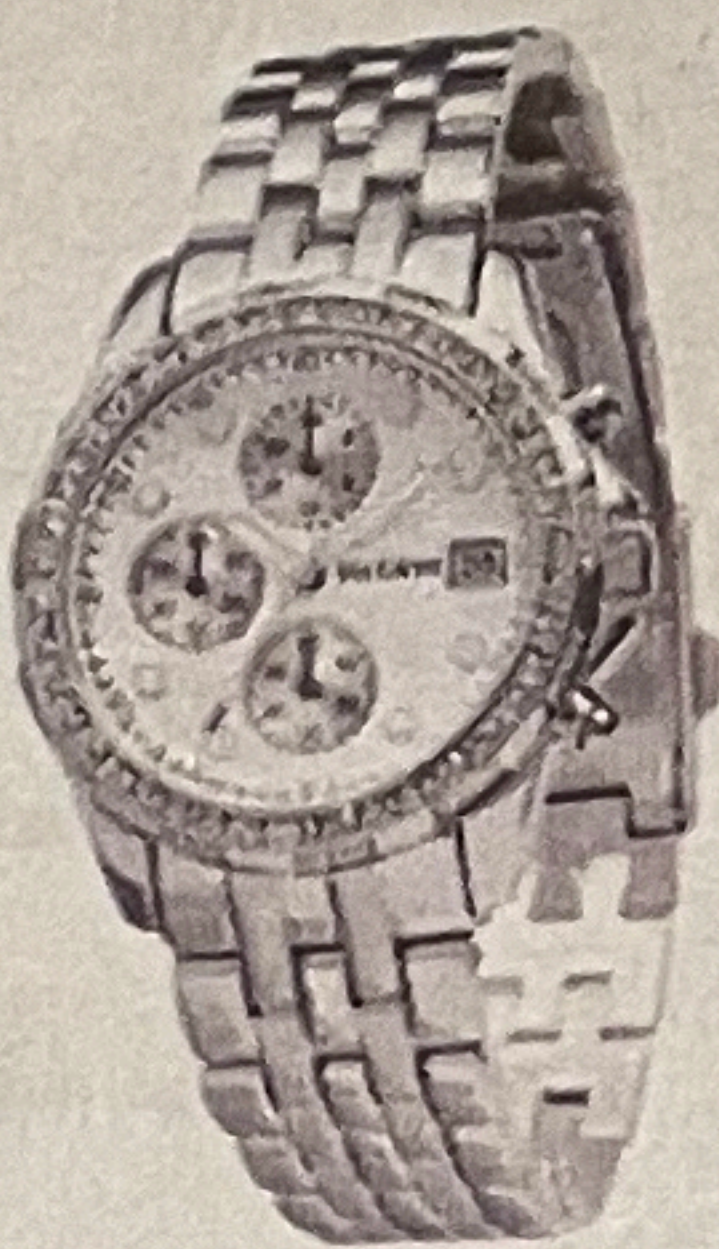


BRÄNTBERGET

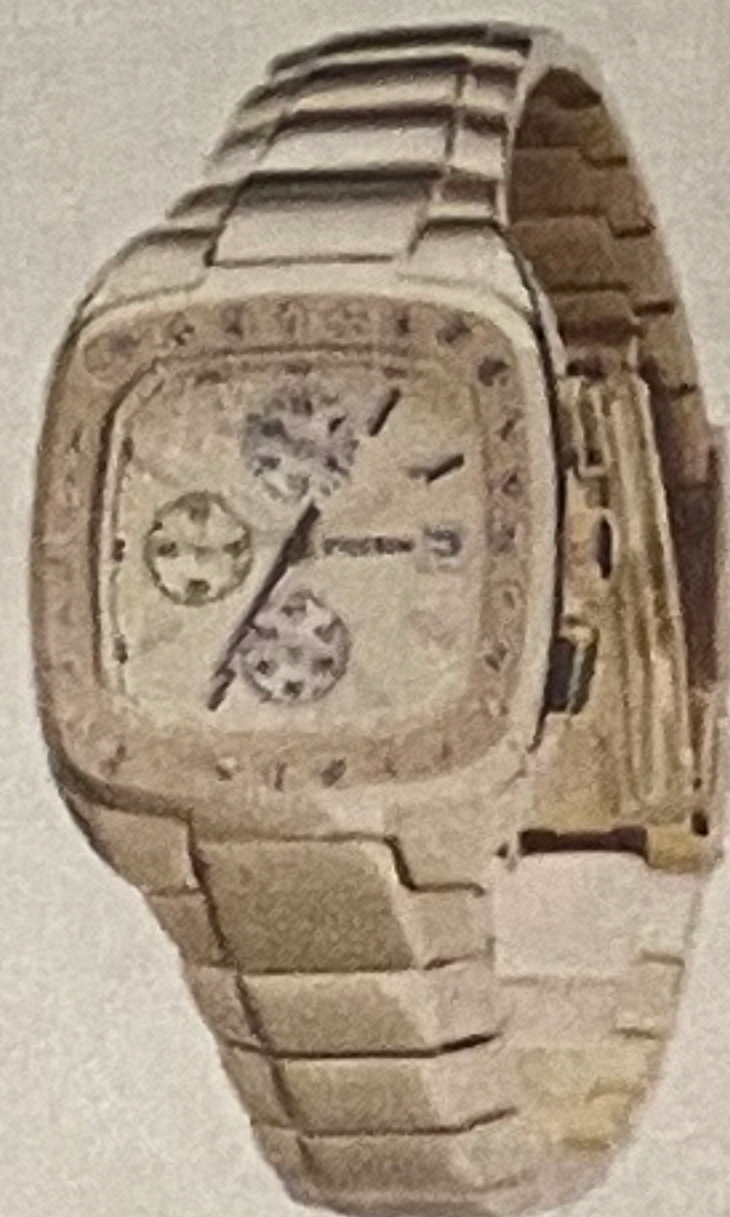
BLÅ



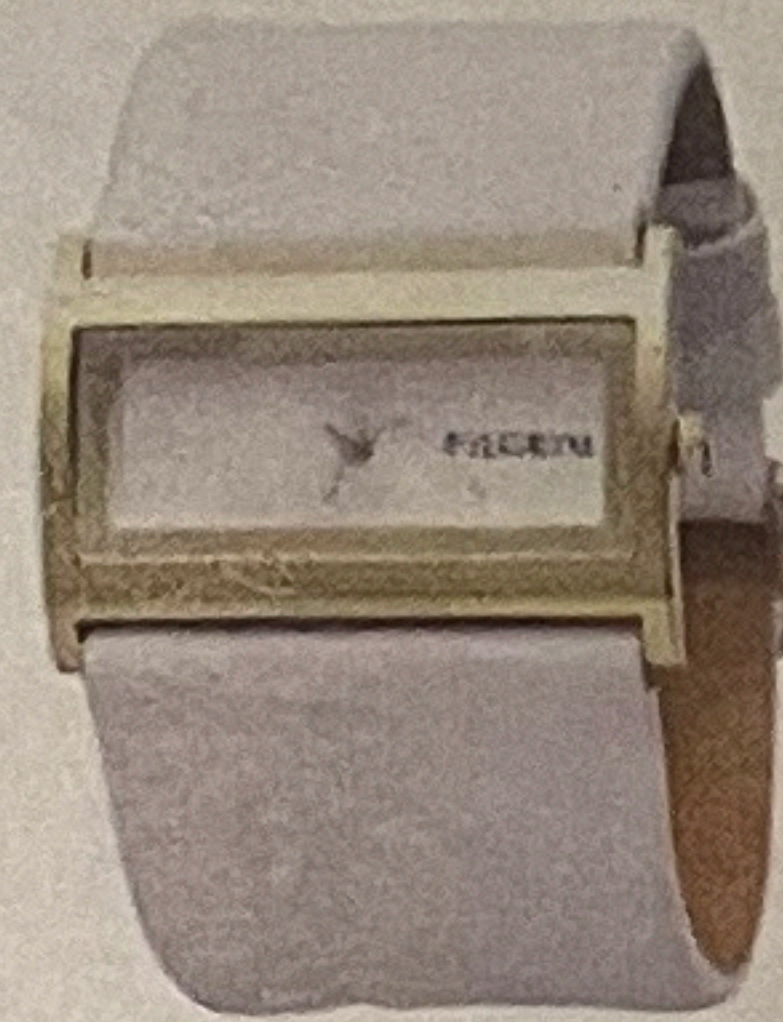
1299:-



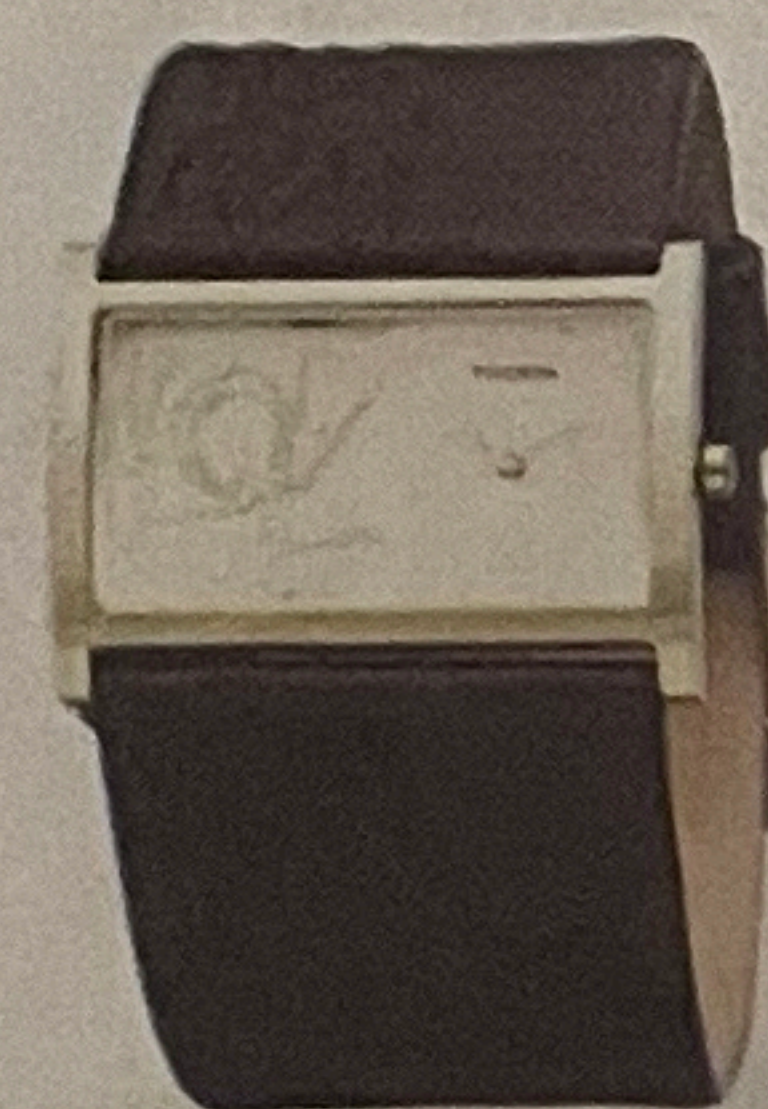
1859:-



1859:-



1069:-



1199:-

Öppet: mån-fre 10-18, lör 10-16
Up2 Shopping, Umeå, 090-14 01 45

PILGRIM
DANISH DESIGN



Koncentrerad.
Camilla Lindqvist
spelar till vardags
innebandy
i Sävar IBF.
I helgen lirar hon
för Hvortehvar,
laget vars namn
ungefär betyder
"det spelar
ingen roll".
– Det var ett
vanligt uttryck
när vi växte upp
och vi tänkte nog
att det viktigaste
var att ha kul,
säger Tomas
Forsman.



Måndag 11–14.30, tisdag-torsdag 11–14.30, 16.30–21,
fredag 11–14.30, 16.30–22.30, lördag 12.30–22.30,
söndag/avgångsdagar 13–21.

PIZZA/MAT FÖR AVHÄMTNING
Lunschbuffé 11–13.45 75:-
à la carte kvällsmeny

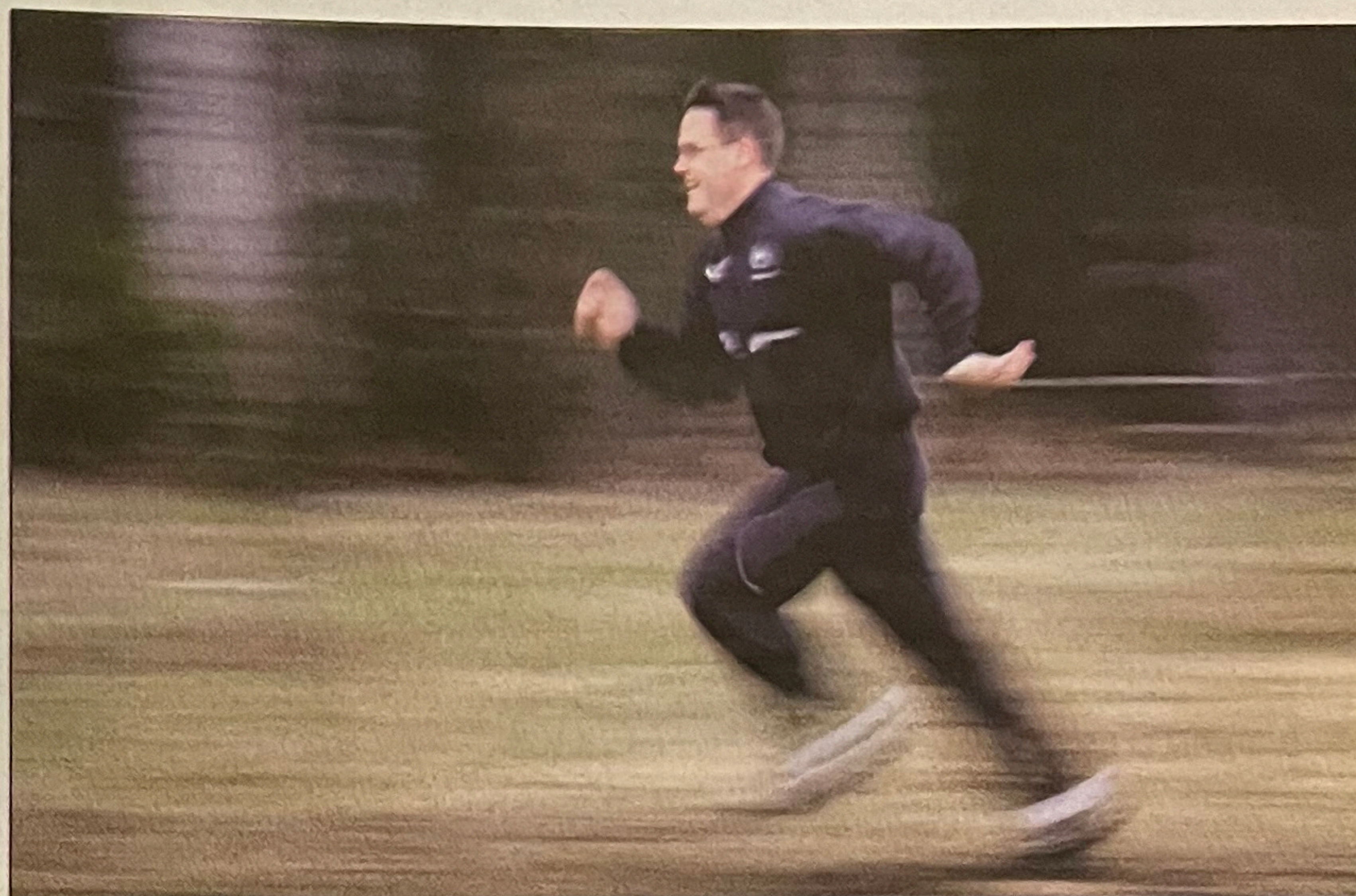
● Välkommen! ●



Mathias Niska är inte en av dem som spelat sedan Hvortehvar startades, men han hann fira 20-årsjubileet. Nu är det dags att fira igen.



– Vi har en tuff lottning i år. Det är inte alltid så enkelt att ta sig vidare från gruppen, men gör vi det får vi möta Styva lemmar, de kan nog vara rätt bra, säger Tomas Forsman som vevar iväg en långboll.



Magnus Tolf har leendet på även i spurten. Han och laget har tränat en eller ett par gånger i veckan sedan 1 maj.

De firar 20 år i turneringen

Hvortehvar är kompisgänget från Sävar som firar 20-årsjubileum på planen – med ett nästan intakt lag genom alla år. – Vi börjar längta till nästa turnering redan då vi åkt ut, säger Mathias Åberg.

Vi träffar laget på en träning. De har just slutat ett gäng att träna emot och börjar springa iväg bollar.

Brännaren byts ut lite då och då. – Där brukar den som är mest skadad få stå, säger Olof Sandström och skrattar.

De konstaterar att rutin är deras medel till framgång. Desto sämre är de på att följa taktik.

Och tävlingspsyket är inte alltid det bästa, konstaterar de.

– Nej, missar en så missar alla, skrattar de.

Hvortehvar har sina rötter i Sävar, och är kompisgänget som aldrig la ner spelandet när barn och familjer kom in i bilden.

– På våren åker vi ut till ängarna och träffas, det blir ett bra sätt att umgås, säger Mathias.

De har hunnit beta av tio speldressar och alla utom tre i laget har hängt med alla 20 år. Båda tjejkorna som var med i starten har flyttat från Umeå.

Seedade

– Det är synd. Men deras mamma Ulla kommer fortfarande och hejar på oss. Hon är en av våra största supporters, säger Olof.

Laget har varit seedade femton av nitton år i brännbollsturneringen.

– Så vi bär med oss en del respekt, säger Tomas Forsman och skrattar.

Bäst gick det 1989 när laget nådde semifinalen.

– Den spelade vi mot Lurvallsligan, vi brände ute dem två gånger men förlorade. Jag minns matchen som i går, säger Tomas.

Nostalgin breder ut sig.

– Vi var verkligen säkra på final den gången... Men vi slog i alla fall Västteg i kvarten, säger Tomas som har sparat alla resultat.

Förutom de från 1992. – Då åkte vi ut direkt redan i gruppspelet, säger Tomas.

ANNA LUNDSTRÖM

ALLT I MUSIK!

Gitarrer från:

795:-

4SOUND

V. Kyrkogatan 23

Vard 11 - 18

090 - 70 09 80

Lörd 11 - 15

Bästa tipsen inför matchen

Lyrbollar fångar du bäst med fingrarna – tar du den i handflatan studsar den lätt ut igen. Och skrik inte "Missa inte" till sista slagaren när ni är nära en utebränning.

Med några dagar kvar till turneringen bjuder **Per Tobiasson**, lagledare och spelare i laget BK Rel, på sina bästa tips för att du och ditt lag ska lyckas i helgen.

ANNA LUNDSTRÖM

Uppvärmning

- Strunta inte i uppvärmningen, annars är det alltid någon som sträcker sig och ni får bortfall på spelare. Veva lite med armarna, stretcha benen och jogga lite inför varje match.

Slå

- Att träffa bollen är nummer ett. Du behöver inte ta i så himla mycket, fokusera i stället på att titta på bollen och hitta av.

Placeringar i utespelet

- Ställ er strategiskt. Håll koll på motståndarna. Vet ni att en motspelare oftast slår åt höger, så rör er åt det hållet.
- Rör på er. Ingen tycker det är kul att stå stilla och frysa vid en kon och vänta på en boll.
- Ställ inte den som kastar bäst längst bak. Han eller hon orkar ändå inte kasta ända in till brännaren, utan gör oftast mer nytta i mitten på planen. Många lag använder sig av en "spindel" i mitten på planen, personligen tycker jag det är bättre att ha två; en bakom konerna och en framför.

Fånga bollen

- Glöm inte lyrorna – de ger bra med poäng. Så länge ditt lag tar lyra på innelagets bollar går de inte plus.
- Försök fånga lyrbollen med fingrarna. Landar den i handflatan är det väldigt enkelt att den studsar ut igen.
- En variant är att använda högerhanden som en basbollhandske. Låt bollen landa i högern och lägg på vänsterhanden som ett lock.
- Gå ner på knä. Hårda markbollar rullar lätt förbi dig. Gå ner på knä som en hockeymålvakt för att stoppa dem.



Per Tobiasson ger tips inför brännbollsyran.

FOTO: TOM JUSLIN

Brännaren

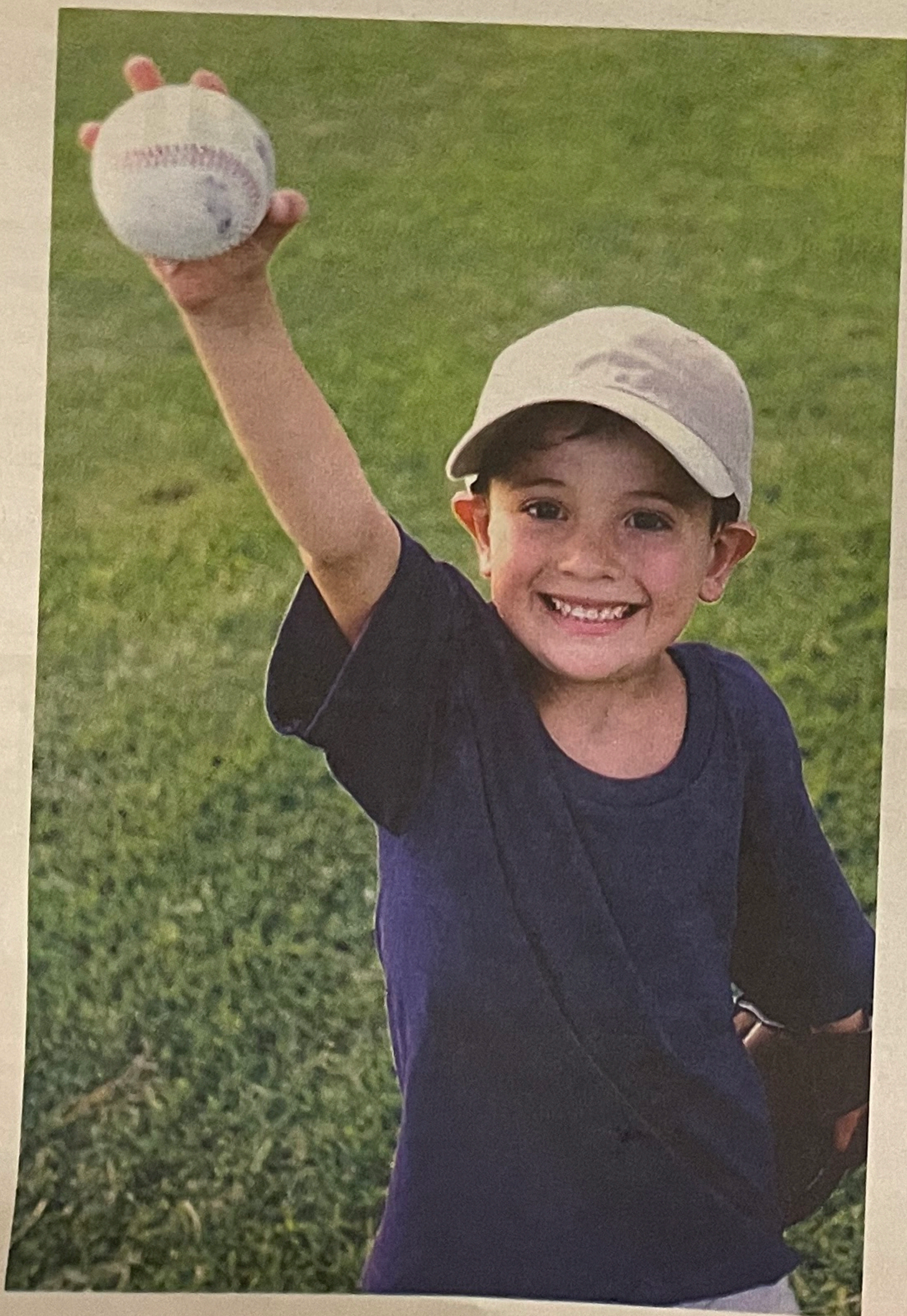
- Titta på bollen, inte på dem som springer. När man är nära att bränna någon är det lätt att man försöker hålla koll på hur långt slagaren hunnit. Glöm det och fokusera på din uppgift.
- Kasta bollen, rulla den inte, till nästa slagare. Maskningen skapar bara dålig stämning och känns osportsligt.

Kasta

- Vrid kroppen. Kast handlar om kraft och teknik. Använd dig av din kroppsvikt, och vrid dig för att få kraften.
- Håll inte bollen i handflatan utan i fingrarna. Och vrid handleden när du kastar.

Nära utebränning.

- Sprid era duktiga slagare. Ställ en långt fram i ledet, den andra längre bak, så blir risken mindre att alla står vid första konen när bara en slagare återstår.
- Behåll lugnet. Om två, tre slagare på raken missar bollen blir hela laget ofta stressat. Det ligger mycket mentalt i att träffa bollen, det värsta man kan göra när bara en slagare är kvar är att ropa "Nu får du inte missa!"



Du är väl med i sommar?

Missa inget roligt i sommar! Häng med i allt som händer. Håll koll på roliga utflyktsmål, sommarvädret, och alla färska nyheter från nära och långt borta. VK berikar din dag, oavsett om du jobbar eller har semester. Passa på du också, prenumerera på VK i sommar.

3 månader för bara 399 kr!

(Ord. pris 590 kr)

Ja! Jag är med.

NAMN _____

ADRESS _____

LÄGENHETSNR _____

VÄN _____

POSTNUMMER/ORT _____

TELEFONNUMMER _____

PERSONNUMMER _____

Erbjudandet gäller endast de hushåll i Västerbottens län som inte redan har VK eller har prenumererat på VK de senaste tre månaderna. I och med att jag skickar in mitt namn och adress tillåter jag att dessa registreras i enlighet med Personuppgiftslagen PUL. Erbjudandet gäller till 070831. Upphåll medges ej under 3-månadersperioden.

VK
BETALAR
PORTOTVK
Svarspost
900 001 200
908 10 Umeå

Kändisarna minns cupen

Brännbollsfest på Corona

■ Nu, så här i sista stunden är det klart: det blir en brännbollsfest i dagarna två. Det är ägarna bakom Corona som arrangerar den officiella festen tillsammans med Iksu och Eurest i universumhuset.

På fredagens Kick-off blir det nattklubb med dj Andreas Johansson.

På lördagen spelar reggaeartisten Governor Andy från Stockholm, och två dansgolv står öppna.

– Vi vill gunga in sommaren med lättillgänglig musik, säger Patrik Frykholm, Corona.

Han och kollegan Nils Blix tycker det känns viktigt att kunna vara oberoende av värdet, och hoppas på slutsålda hus – 1 500 gäster vardera kväll – även om de är medvetna om konkurrensen i Fysikfesten på fredagen.

Åldersgränsen är 20 år, men 18 för de med kårleg.

Priset ligger på 70 kronor för fredagen, 120 på lördagen för dem utan kårleg.

– Vi tycker det är viktigt att försöka hålla priserna nere, så att alla kan delta, säger Patrik Frykholm.

ANNA LUNDSTRÖM



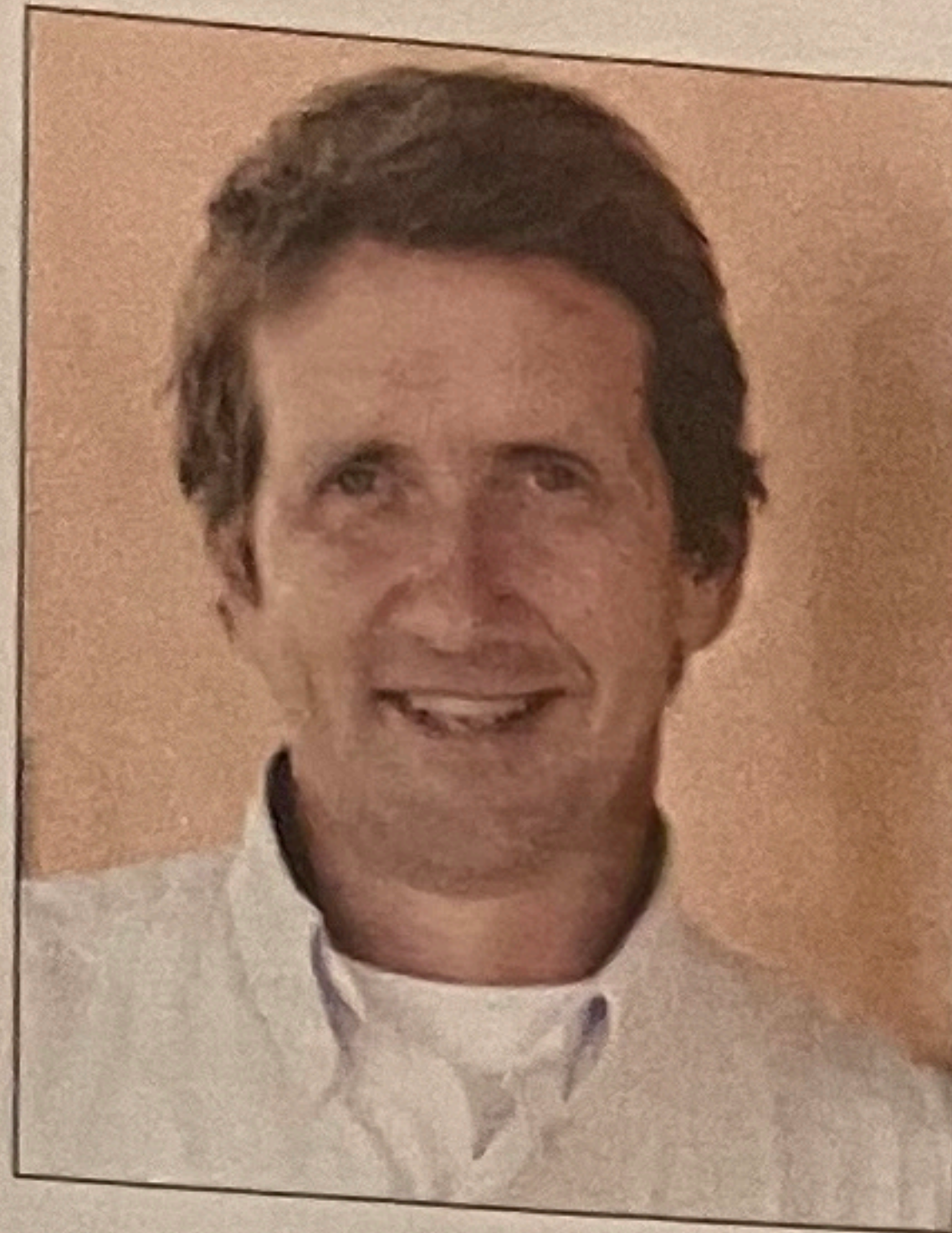
Patrik Frykholm.



Göte Wälitalo, hockeylegend i Björklöven och van brännbollsspelare genom åren. Spelade i turneringen i olika lag mellan 1985 och 1995.

Bästa minne: Stämningen under turneringen, det var en jäkla fart då.

Värsta minne: Klubben uppmanade oss att ta det försiktigt så ingen skulle skada sig när vi i Björklöven ställde upp runt 1986. När vi spelade kvartsfinal som utelag kom en lyrboll. Jag sprang fram för att ta den, Johan Törnkvist backade. Du kanske ser framför dig hur det gick... Vi krockade. Jag klarade mig med ett skrapmärke på smalbenet medan Johans korsband gick av. Det där fick vi lite skit för i efterhand, Johan var borta en halv säsong från spel.



Tv-profilen Martin Timell, var uppe i Umeå några år under yran i början av 1990-talet.

Bästa minnet: Första året när jag var konferencier på musikfesten nere vid kajen. Det var helt enkelt magiskt. 20 grader varmt, 25 000 personer i publiken och artister som Ted Gärdestad. Året därpå kom jag tillbaka till yran och trodde det skulle bli samma sak. Då snöade det på natten.

Värsta minnet: Jag tycker att jag är grymt bra på brännboll, och var otroligt besviken över att jag inte gjorde ett enda frivarv. Ni är duktiga där uppe, jag har nog aldrig träffat så många relativt vuxna personer som tagit brännboll på sånt ohyggligt allvar.



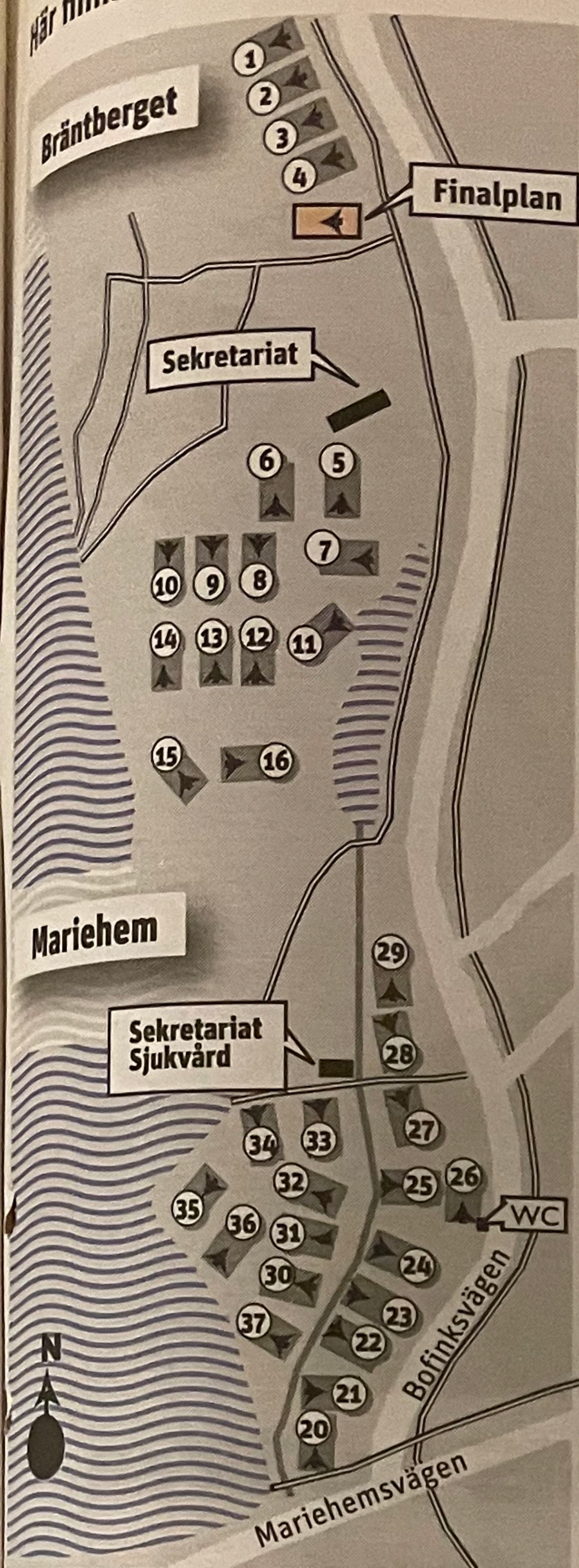
Britt-Marie Lövgren, gruppleddare för folkpartiet i Umeå, var med i turneringen för "otroooligt länge sedan". Riktigt när det var och med vilka minns hon knappt.

Bästa minnet: Att det var så roligt. Stämningen och att det var en gigantisk fest.

Värsta minnet: När jag inte träffade bollen. Jag spelade inte för att vinna utan för att det var kul.



Här finns banorna



Regler för brännbollscupen

- Speltid 2x12 minuter (OBS! Om tid återstår när senaste boll är färdigspelad ska innelaget fortsätta spelet).
- Spelplan 28 x 20m.
- Handskar eller vantar förbjudna
- Poäng innelag
- Poäng för inkommen spelare.
- Poäng för varvning på eget slag.
- Poäng utelag
- Poäng för bränning. (Bränd spelare till första boet).
- Poäng för lyra (enbart för giltiga slag).
- Poäng för utbränning av innelaget plus poäng för eventuellt brända spelare. Vid utbränning skall alla spelare återvända till slagplatsen.
- Spelare: Max tio i laget. Åtta på plan varav minst två av vardera könet. Lagen disponerar tio spelare per match. Byte får ske efter kontakt med domaren. Spelare får delta i endast ett lag under turneringen. Damer får delta i ett damlag och ett mixat lag.

- **Disposition spelare:** Vid halvleksstart och efter utsvältning får två personer gå direkt till första boet utan att slå.
- **Antal slag om första är ogiltigt:** Högst två försök. Endast ett slag om första slaget är giltigt. Ett försök till skall utföras om första slaget är ogiltigt. Från och med 16-delsfinal och framåt gäller ett försök per spelare dock ej i Tjejcupen.
- **Ogiltiga slag:** Om bollen ej träffas. Om bollen träffas över huvudhöjd. Om bollen tar mark innan det passerat slaglinjen. Om bollen tar mark eller fångas utanför slagsektorn. Om ingen av slagmannens fötter befinner sig på slagmattan när bollen träffas. Om handen ej är träd genom öglan vid slag tillfället.
- **Maskning, farligt spel eller osportligt uppträdande:** Vid första tillfället under matchen – lagvarning.

- Vid andra tillfälle under matchen – 5 minuspoäng lagstraff
- Vid tredje tillfälle under matchen – 10 minuspoäng lagstraff
- Vid fjärde tillfälle under matchen – diskvalifikation. Motståndaren vinner med 20-0
- **Bränd spelare:** En person är bränd om han/hon:
 - a) tjuvstartar
 - b) genar eller
 - c) ej passerat konens centrumlinje med främre delen av bröstet (precis som att spränga målsnöret i löpning)
 - d) om slagman ej lyckats prestera ett giltigt slag (gäller endast från utslagsomgångarna kl. 11.00 på lördag).
 Bränd spelare går till första boet. Slagman får, men måste inte, invänta bränd spelares återinträde i spelet. Slagman måste slå på domarens uppmaning. Om slagman ej slår på domarens uppmaning bedöms det som maskning.
- **Brännaren:** Brännaren ska stå på brännplattan när bollen slås. När bollen är i spel

får brännaren röra sig fritt runt banan. Vid bränning skall brännaren ha kroppsdel på brännplattan samt ha full kontroll på bollen.

- **Utespelare** Utespelare får ej stå närmare slagplattan än den utmärkta slaglinjen. (7 meter)
- **Domare:** IKSU svarar för domarskapet, domaren dömer! I grupp spelet skall vilande lag på uppmaning av domaren hålla med sekreterare.
- **Slagträ:** Tillhandahålls av IKSU. Egna slagträ förbjudna. Slagträ som hanteras på ovarsamt sätt bedöms som farligt spel.
- **Oavgjord match:** I grupp spelet får match sluta oavgjord. I utslagsomgångarna vinner det lag som tagit flest poäng som innelag. Är även det lika faller lotten avgörandet.
- **Protest:** Görs till domaren direkt efter matchen. En representant från alla berörda lag följer domaren till sekretariatet direkt efter färdigspelad omgång eller slutspelsmatch.

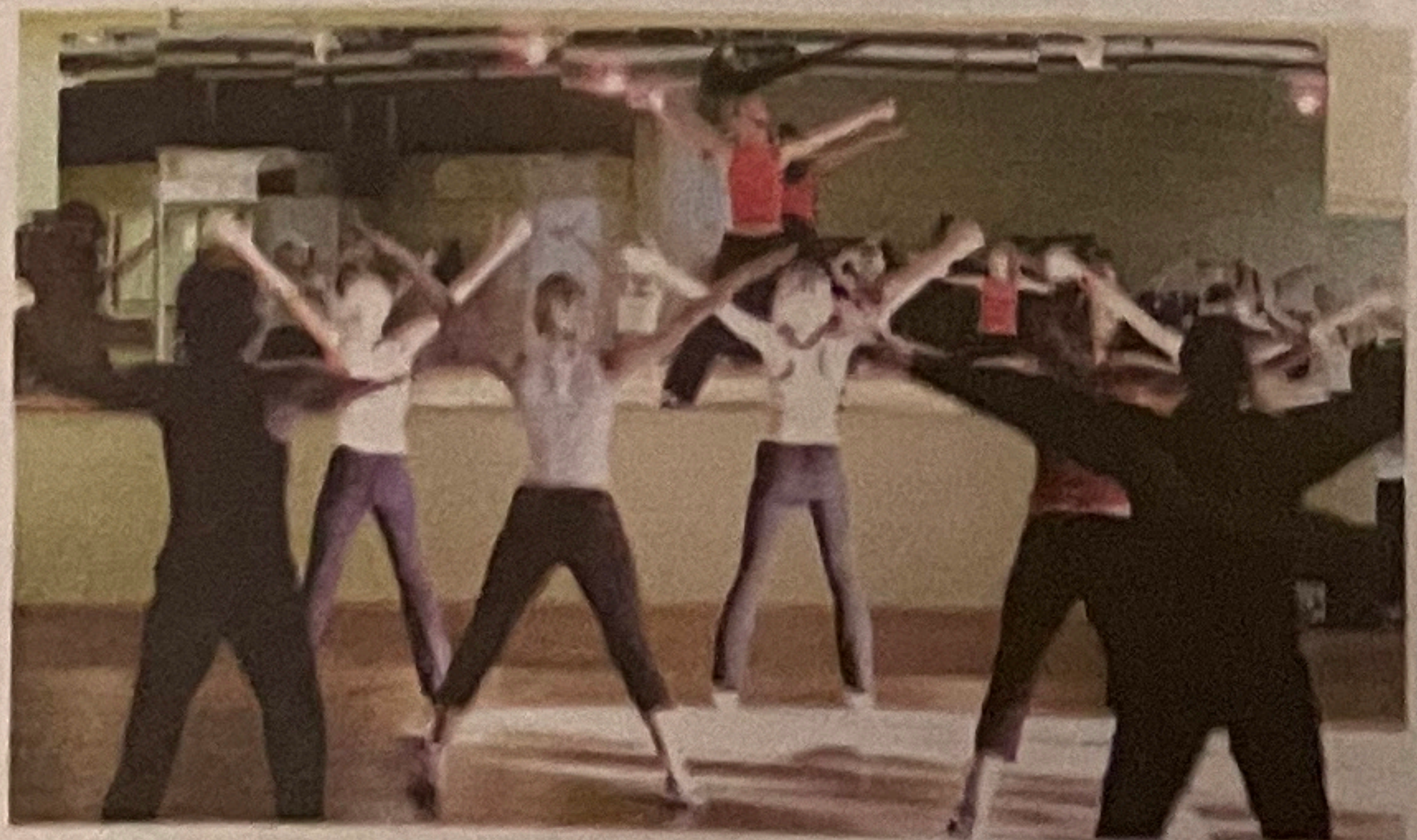
Källa: Iksu

Ny klinik på IKSU i Umeå

Vi är vana att behandla och testa ut rätt sko på våra kunder när dom besöker oss.
NU VÄNDER VI PÅ HELA SYSTEMET...

har alla som jobbar på våra kliniker lång erfarenhet av arbetsrelaterade överbelastningsskador. Allt detta för att göra ditt träningspass mer njutbart.
 Nu vill vi göra vårt arbete direkt på plats där våra kunder befinner sig under sin träning. För att testa ut rätt skor och hjälpmedel krävs välutbildad personal. Därför

**GÅ & LÖP
 KLINIKEN**



ÖSTERSUND

UPPSALA

STOCKHOLM

Brännbollsspecial från ICA-handlarna på Mariehem och Ålidhem



MARIEHEMS-butiken
Grillfest utanför butiken!
 Fredag 25/5 kl 10-18

ÅLIDHEMS-butiken
Gluntens mackbar
 Lör 26/5 kl 11-16
 Sön 27/5 kl 11-16



Hamburgare
 90 g med bröd, senap, ketchup, dressing och 33 cl Pepsi **20:00**

Tjock grillkorv
 med bröd, senap, ketchup, dressing och 33 cl Pepsi **15:00**

Gör din egen macka!

Välj bland:
 Skinka, salami, ost, tonfisk, Skagenröra, räkor m m. Välj efter önskemål inkl 1 burk läsk, 33 cl **29:90**

I butiken har vi ett brett utbud av färskt och marinerat kött för grillning. Vi har färdiga mackor och kylta drycker.



GRILLPARTY
 Fredag 25/5 kl 11-18
 Kom och provsmaka!



ICA Supermarket

Mariehem
 Måndag-Lördag 8-21, Söndag 10-21
 090-12 92 30
www.ica.se/mariehem



ICA Supermarket

Ålidhem
 Öppet alla dagar 9-22
 090-19 05 00
www.ica.glunten.com

