

En extratidning från Västerbottens-Kuriren

Brännboll

27-28 maj
2005

Tjejerna i laget
Västernhjältar bäst i showen
Så undviker du skador
Orka mer med rätt mat



Västerbottens-Kuriren

Inte ett spel på liv och död

När någon nämner brännboll förflyttas jag raskt 18 år tillbaka i tiden. Jag står på grusplanen utanför min lågstadieskola och svettas i solen. Kön fram till slagträet minskar oroväckande fort. Det är bara en person kvar innan det är min tur och jag känner att hjärtat börjar slå lite snabbare. Och så blir det min tur. Som på ett givet tecken flyttar alla de tuffa killarna i klassen fram och ställer sig demonstrativt med händerna kupade i luften ovanför sig, beredda att fånga en lyra.

Mitt första försök blir en miss, andra försöket också. Svetten lackar och det lilla hjärtat i min åttaåriga kropp bankar fortare. Orosfjärilarna virvlar omkring i magen medan jag byter slagträ till det som är lite plattare, och har fått stämpeln som ett tjejrä.

Jag håller i tennisbollen med ena handen, och slagträet med det andra. Svingar träet och... pang, så är bollen i väg. Ett sus går genom kön bakom mig, och ett ännu högre sus bland laget som står uppställda på planen. Plötsligt inser jag vad jag har gjort. Jag har lyckats få i väg bollen längre än några fåniga meter, och jag har lyckats parera alla händer som ville fånga min lyrboll. Det finns bara en sak kvar att göra. Springa!

Jag springer och passerar den första konen, och den andra, tredje och fjärde. Inte förrän jag är i mål har brännaren fått fatt i min boll.

Jag har just gjort min livs första, och kanske enda, varning. Dunkar i ryggen och uppmuntrande ord haglar över mig de närmaste sekunderna. Det är länge sen nu, men jag tror att resten av den gymnastiklektionen blev ganska gemytlig.

Med tiden har jag insett att brännboll inte är ett spel på liv och död utan att man faktiskt kan spela det under betydligt trevligare och mer avslappnade former. Därför ska det nu bli ett nöje att få slå sig ner i gräset och spana in alla lag som deltar i Umeås årliga brännbollscup.

Och jag hoppas innerligt att ingen tar det på så stort allvar så att folk får orosfjärilar i magen. Det är ju trots allt bara ett spel, visserligen med VM-status, men ändå.

JOHANNA GRANEVIK



Solsken ökar intresset

Nu drar brännbollscupen i gång igen, för 32:a året i rad. Dags att lägga ner kanske en del tycker, men det finns det inga planer på.

– Det är ett roligt arrangemang och 3 500 deltagare är inte dåligt, säger brännbollsgeneralen Jonas Kihlgård.

Han är inne på sitt nionde år som general och har hunnit vara med om både bättre och sämre versioner av tävlingen.

– Vi blir aldrig lika stora som 1993. Då var vi utspridda på ett stort område ända bort till Nolia-fälten. Sedan drabbades vi av regn under nio år, berättar Jonas Kihlgård.

Men efter två år med solsken ser han alltså ett ökat intresse att delta i spelet igen, och i år räknar han med ungefär 3 500 deltagare.

Det planeras inga speciella nyheter inför årets upplaga av brännbollscupen, däremot kommer man att slå ett extra slag för best-in-show-tävlingen. Alltså kampen om vilket lag som klarar ut sig eller spexar på det bästa sättet, samtidigt som de spelar bra.

Prispengar

– Vinnarna kommer att premieras med tröjor, en kväll på Iksus relaxavdelning och 5 000 kronor till laget i prispengar.

Tävling ska det vara, men ibland går det kanske för långt. För vissa lag är vinnarinstinkten så pass stor så att det har blivit nödvändigt att kalla in vakter på området.

– Några få gånger har det hänt att lag och supportrar har saboterat för varandra, säger Kihlgård.

Därför togs även beslutet för flera år sedan att alkohol inte är tillåtet under spel.

Ett moment i cupen som Jonas Kihlgård tycker är värt att titta närmare på är tjejcupen.

– Första tjejcupsfinalen var bra. Det var ett bra spel och de var mycket duktiga, säger han.

I år spelas den på fredag eftermiddag.

JOHANNA GRANEVIK
SOFIA LUNDIN

FAKTA Brännbollscupen

- Ungdomscupen spelas på torsdag eftermiddag på universitetsområdet. Det är ett samarbete mellan Iksu och Gimonäs ungdoms idrottsförening. Ungdomscupen riktar sig till mellan- och högstadiungdomar.
- Tjejcupen spelas på fredag klockan 17.00 på universitetsområdet
- Fredag och lördag spelas den stora cupen på Mariehemsängarna och universitetsområdet, fördelat på 36 planer.



– Vi blir aldrig lika stora som 1993. Då var vi utspridda på ett stort område ända bort till Nolia-fälten. Sedan drabbades vi av regn under nio år, berättar Jonas Kihlgård.

FOTO: HANNA ERIKSSON

Vi finns överallt!

RFSL Umeå

- ★ Flera lag i cupen
- ★ Säkrare sex-info
- ★ Regelbundna fester

Storgatan 65, Umeå 090-77 47 10 www.rfsl.se/umea

Bli medlem och kom på fest!

RFSL Umeå – en förening för homosexuella, bisexuella och transpersoner



Festen genom tre decennier

1974 Brännbollsturneringen i Umeå startar som ett friluftsanslag av studenten Staffan Byström. 42 lag deltar och spelar på 4-5 banor runt universitetsbiblioteket. Traditionen med fest på Fysikgränd vaknade ungefär samtidigt.

1978 92 lag spelar på universitetsområdet och Mariehem.

1983 Översvämning på Mariehemsområdet och ånder simmar på planerna. 261 lag är med och därmed är deltagarrekordet slaget. Den första officiella festen arrangeras inomhus av Universum AB.

1985 På morgonen är det tio centimeter snö på planerna, men matcherna spelas som vanligt.

1986 Cirka 500 lag är med i turneringen. Festen har blivit så stor att den flyttas utomhus. Andra aktiviteter ingår vid sidan av turneringen.

1990 Tre speldagar och över 1 000 lag.

1992 Iksu tar över festen som flyttas ner till kajen och drar 18 000 personer. Värmebölja hela helgen.

1993 Rekordår med 1 152 lag. Rekordet står sig än i dag. Studen-



Kul namn och originell utstyrsel hör till. Han'svett i brörost'n från 1989. FOTO: PER LANDFORS

terna struntar i festen på stan. Iksu gör en förlust och tvingas året därpå ge upp festarrangemanget till kåren.

1996 Festen återvänder till universitetsområdet. Studentcupen,

tjejecupen och veterancupen introduceras. Tjejecupen drar 54 lag och ökar till det dubbla året efter.

1997 Brännbollscupen får VM-status och BK Rel blir de första världsmästarna.

2000 Delcuperna slopas och turneringen krymper till två dagar. Varje lag måste ha minst tre av varje kön på planen under hela matchen.

2001 Varje lag måste ha minst två av varje kön på planen.

2002 Lagen spelar i pooler om fem lag, mot tidigare tre. Alla lag garanteras på så sätt minst fyra matcher.

2003 Det blir premiär för Ungdomsturneringen som spelas för att locka yngre förmågor och trygga återväxten. Varför skjutet Sehlberg vann finalen.

2004 För första gången finns inga ändringar i programmet. Turneringen spelas som året innan.

2005 Det satsas lite extra på det lag som är best-in-show. Vem spekar mest och bäst?

Alla vinnarlagen genom åren

1974	Brännwalls
1975	Wiisch
1976	Motståndarnas fasa
1977	Motståndarnas fasa
1978	Etylix
1979	Utan bedövning
1980	Namnlösa
1981	Eisenhammer
1982	Utan bedövning
1983	Eisenhammer
1984	Utan bedövning
1985	Visst är det fint att älska med rödhåriga
1986	Tjeje
1987	Tjeje
1988	Jesu lärjungar
1989	Styva lemmar slår till
1990	Jesu lärjungar
1991	BK Rel
1992	Varför skjutet Sehlberg?
1993	BK Rel
1994	Västteg klass 3B
1995	Västteg klass 3B
1996	Varför skjutet Sehlberg?
1997	BK Rel
1998	BK Rel
1999	Ume 69:ers
2000	BK Rel
2001	Västteg klass 3B
2002	BK Rel
2003	Varför skjutet Sehlberg?
2004	Raska Taskar

Seedade lag 2005

1	Raska taskar
2	BK Rel
3	Übermensch
4	Fantomen BC
5	Varför skjutet Sehlberg?
6	Kenya bridge klubb
7	Tesa tejp
8	Västteg klass 3 B
9	Loco Bob
10	BKV mighty sorks
11	Team Gå & Löpkliniken
12	Traktor MS
13	Macahans
14	Rex
15	Svinto
16	På bana 1
17	Skitsamma
18	Domarn ojämna lag
19	Rävspel
20	Pingslugan
21	Kom till sekretariatet
22	Säg bara Nacka
23	Hvorte hvar
24	Esox
25	Booze
26	Du hast
27	Sigges gossar
28	Pappa betalar
29	Dom röda
30	Gozzi
31	Högst är större än längst
32	Suger som wettex



BK Rel är det lag som vunnit flest gånger. Så här glada var de efter segern 1993.

SOMMARFISKET HAR STARTAT!

OBS! NYHETER PÅ SPINN-HASPEL-FLUGA!

REALISTA NR 4 2005 finns att hämta nu!

"Din livförsäkring - Ditt val!"
Flytöveraller

7 fabrikat (ca 20 mod) från **900:-**

Anmäl dig till våra flugfiskeutflykter!

OBS! Damer och tjejer GRATIS

Studiefrämjandet

GPS & GARMIN.

"Hitta rätt, hitta hem"

Nu med interaktiv utbildningscd

ETREX-VENTURE, LEGEND,

MAP 60, -76, QUEST, 12

från **1.920:-**

Företag, skolor, kommun m m.
Planera för och boka en flugfiskeutbildning!

200 haspelutrustning och 40 flugfiskeutrustning utlånas GRATIS! Mer info i butiken.

Upp till 15

Abu Garcia

Club 12

Daiwa

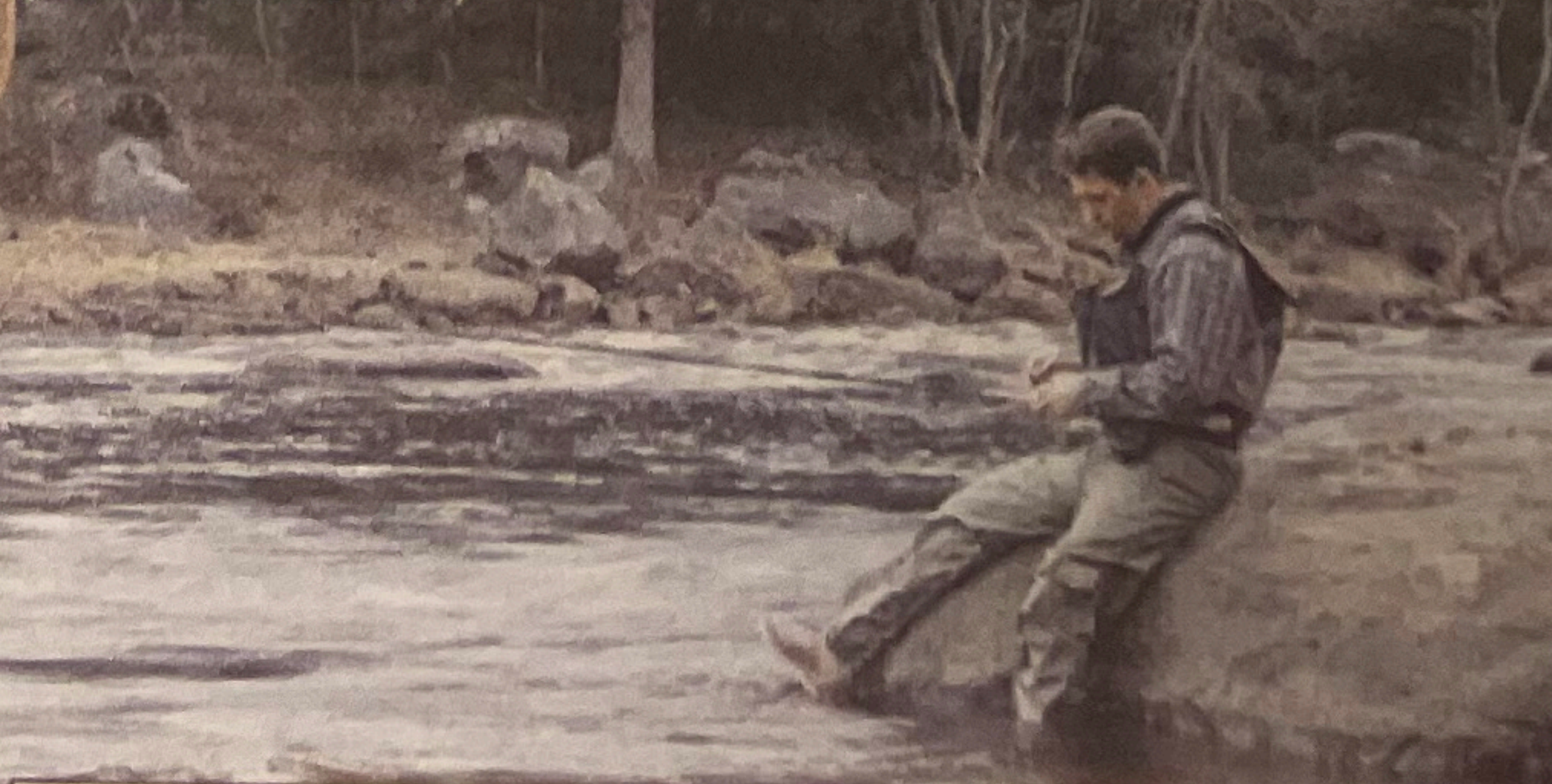
BIOS

Upp till 16

Pool 12 LOOP

Strömslåndan Fenwick Abu

OBS! Mäss-kampanjpriser gäller t o m 27/5 (mer info i butik).



Vi bjuder på kaffe, kaka, tisketips och video i vårt museum!



NORDENS STÖRSTA FISKEKEDJA

75 butiker i samverkan



Öst på stan

SPORTFISKE SPECIALISTEN etabl 1953

Kungsgatan 94, Umeå • 090-77 40 70

www.blixtsport.se info@blixtsport.se

FOTO-FRANKALLNING

Ny filmrulle (vid framkallning) 20:-

Ex: 24/36 bild

69:-/89:-



Rebecka Gunnarsson och Anna Oscarsson ska spela i årets Brännbollscup. De spelar i olika, mixade lag, men skulle gärna vilja anmäla ett lag till tjejcupen också.
- Men det är svårt att få tjejer att vilja vara med och spela, säger de.

FOTO: JOHANNA GRANEVIK

"Svårt få tjejer att spela"



Rebecka Gunnarsson spelar för fjärde året i rad.
FOTO: ANNA-KARIN DRUGGE

Två tjejer och åtta killar är ingen ovanlig laguppställning i årets brännbollscup. Anna Oscarsson och Rebecka Gunnarsson känner till problemen.

- Det är svårt att få tjejer att ställa upp och spela, säger de.

De har precis haft fysikprov. Ett av de sista berättar de glatt. Om några veckor tar de nämligen studenten. Det är ganska svårt att föreställa sig denna blåsiga och regniga dag. Anna och Rebecka går i samma klass på Östra gymnasiet där de läser det naturvetenskapliga programmet. Mycket tid går åt till skolan, men lite brännbollsträning hinner de också med.

Psykningar

Anna ska spela i brännbollscupen med sitt lag C-H, och Rebecka med laget GBK. De är båda bland de yngre deltagarna, men det märker de inte så mycket av säger de.

- Då är det nog mer att man är tjej som vi märker av, säger de.

FAKTA Anna & Rebecka

Namn: Anna Oscarsson

Ålder: 18 år

Bor: Mariehem, Umeå

Gör: går sista året på naturvetenskapliga programmet, Östra gymnasiet

Spelar i: C-H

Antal år i Brännbollscupen: 3:e året

Bästa/sämsta brännbollsminne: Året med fint väder var bra. Då låg vi och solade mellan matcherna.



Namn: Rebecka Gunnarsson

Ålder: 18 år

Bor: Teg, Umeå

Gör: går sista året på naturvetenskapliga programmet, Östra gymnasiet

Spelar i: GBK

Antal år i Brännbollscupen: 4:e året

Spelar i: GBK

Bästa/sämsta brännbollsminne: Sämst var när vi förlorade med en poäng från att bli seedade.



- Till exempel att killarna i utelaget flyttar fram när vi ska slå. Kanske är det mest för att psykoss oss, säger Anna.

Varken i Rebeckas eller Annas lag finns det fler än två tjejer. Och enligt reglerna är

det minimikravet på planen under spel.
- Vi försöker värva fler eftersom det är lite jobbigt att aldrig få någon avbytare, säger Rebecka.

Men både

det är svårt att få tjejer att ställa upp.
- Det kanske är många som inte vågar spela. Rädda för att göra bort sig inför så mycket publik, säger Anna.

Kul att spela

Men Anna och Rebecka tycker att det är kul att spela och de känner heller ingen press på sig från övriga lagmedlemmar.

Däremot tror de att killarna kan göra det. De förväntas slå långt, och vara starka, duktiga och varva. Om en tjej varvar däremot, ses det bara som en bonus. Det är ingen som förväntar sig att vi ska göra det, säger Anna och får medhåll av Rebecka.

I år är deras mål att ta sig ur gruppspelet och kanske rent av bli seedade. Annars ser de mest fram emot att bara vara på området och träffa folk.

- Det är så roligt på brännbollssyran. Alla är ju där, säger de.

De är inte heller främmande för att ställa upp med ett lag i tjejcupen. Men så var det ju alltid i de duktiga tjejer.



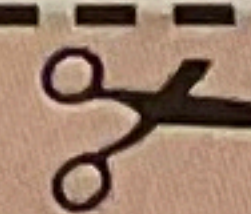
Vecko



Veckorna innan cupen tränas det för fullt på ängarna bakom universitetet. Anna Oscarsson har hittat stilen.

FOTO: ANNA-KARIN DRUGGE



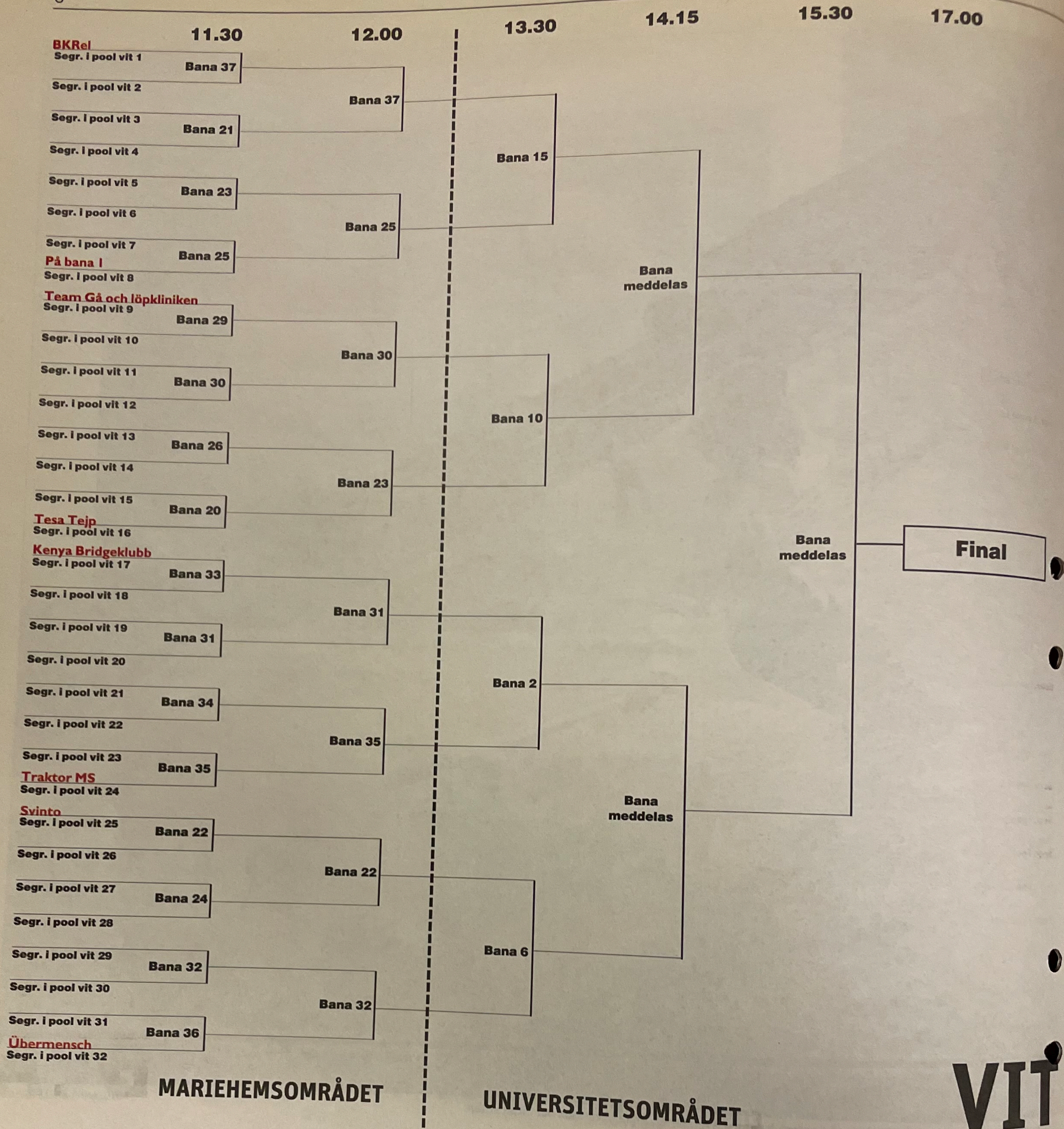
 Klipp ur och ta med annonsen så får du

Jeans 200:- rabatt
ord. 499.50

Blus 100:- rabatt
ord 199.50

Gäller jeans och blus på bilden t o m 28/5 eller så långt lagret räcker.

NICOLE
Sedan 1983
Kungspassagen



VIT

Rex Yran ^{27 & 28.5}

med Midnight Express x 2 dagar

Brännbollshelgen inleds med **Fredagsklubben 27+** och följs upp av lördagens **Rex Home Run Full House Party**. Välj dag, välj ett erbjudande och boka lagbordet på 090-12 60 50.

www.rexbar.com

Brännbollsmeny

(gäller 27 & 28.5)

Grillad oxfilé med achopepparsås
samt VB-ost-potatisgalette

Alt.

Halstrad Röding med
marinerad sparris & sockerärtor samt
laxrom & dillyoghurt

Alt.

Ugnsbakade palsternackor med
honungsglaserad skogssvamp. Serveras
med VB-quette & ruccola

Samt

Mjölchokladpannacotta
med hallon & espressoflarn

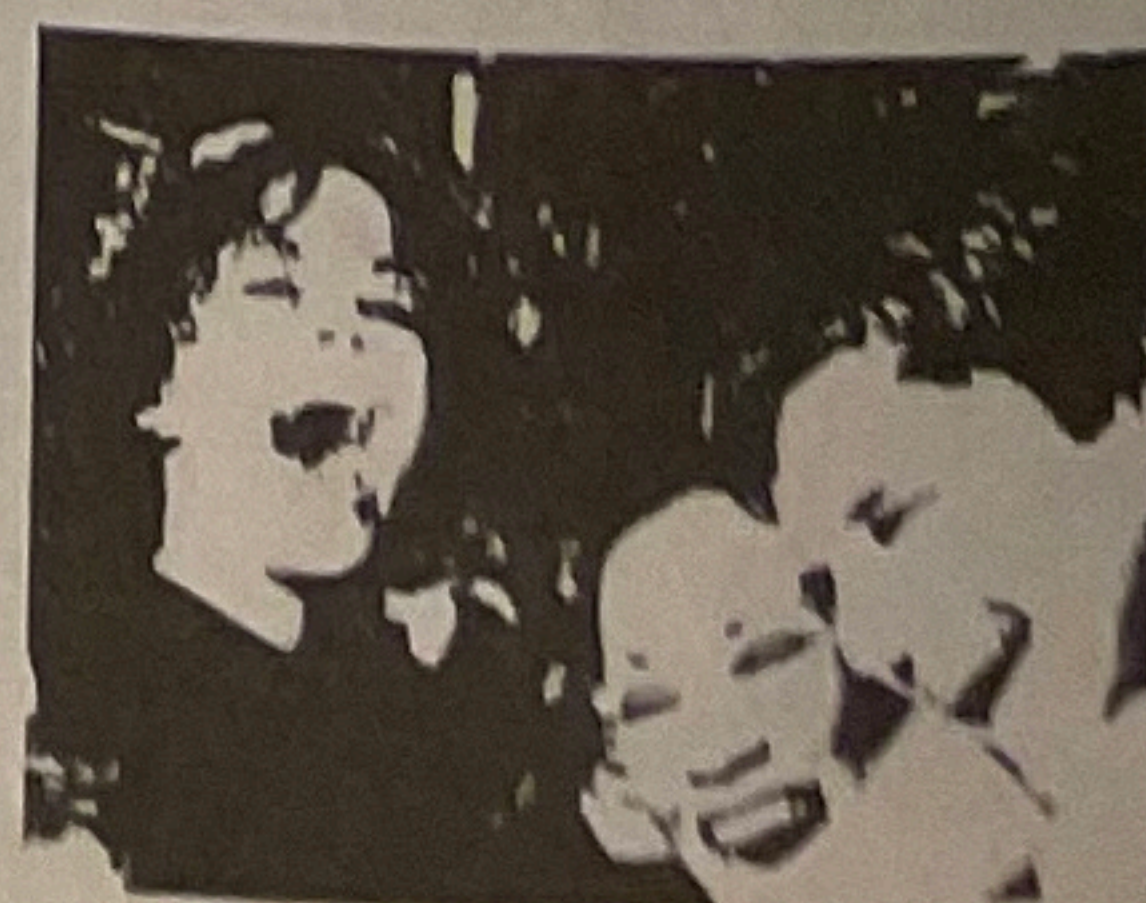
300:-

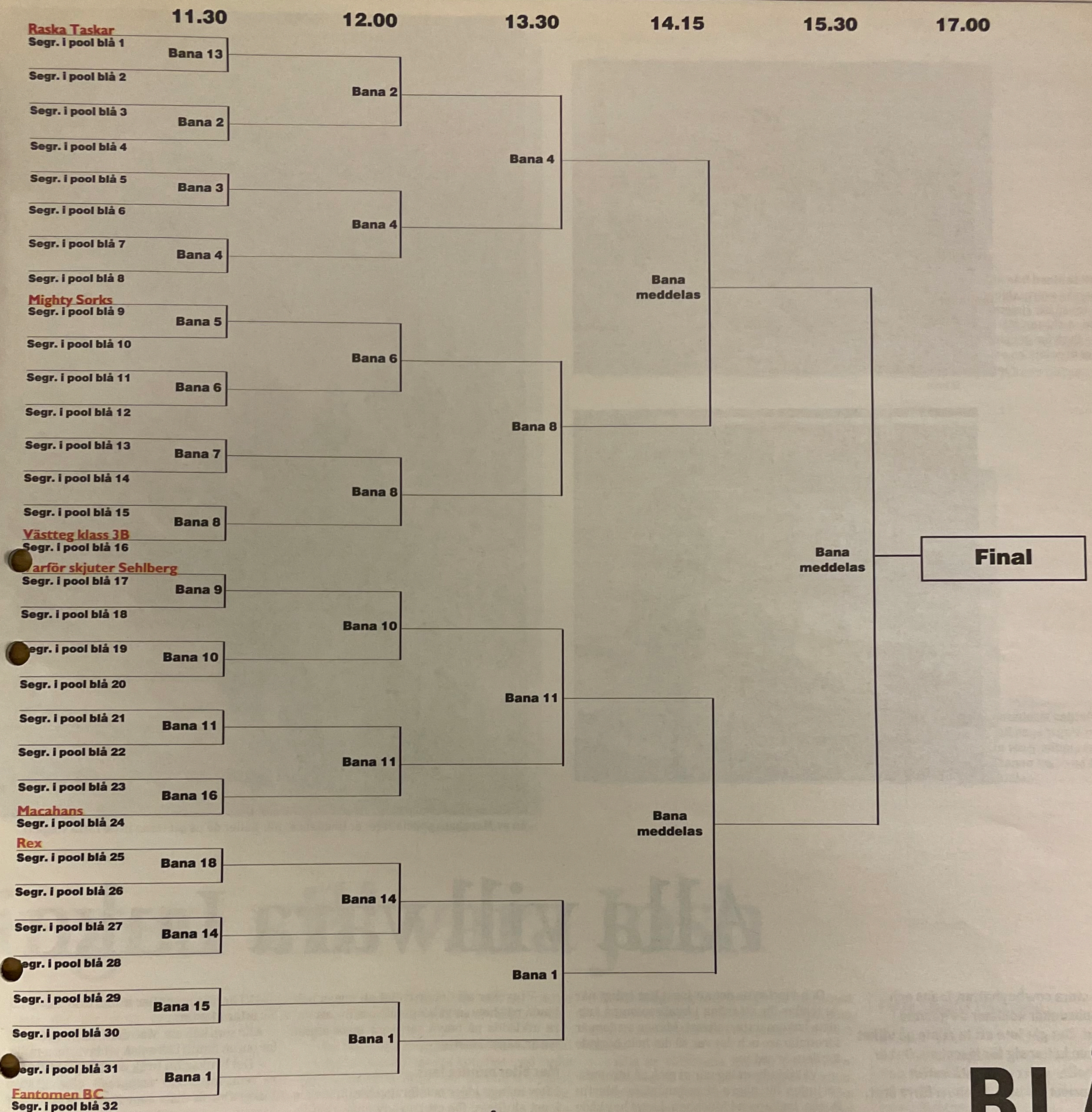
Fredagsklubben 27+ 27.5

Alltid med folk du känner, och såna som du vill lära känna. Ikväll med lagkamraterna, motståndarna, beundrarna och kritikerna. På scen: Midnight Express. OBS: Endast för lyckliga du som äntligen fyllt 27. Boka lagbordet nu!

Rex Home Run Full House 28.5

Vi 23-åringar med färre antal vuxenpoäng än ovan, firar yran och årets Home Runs på lördagens Full House Party. Fem barer, två golv, två DJs och live på scen: Midnight Express! Boka partybordet nu så du säkert får vara med. Självklart dominerar Rex Brännbollsmeny hela helgen.



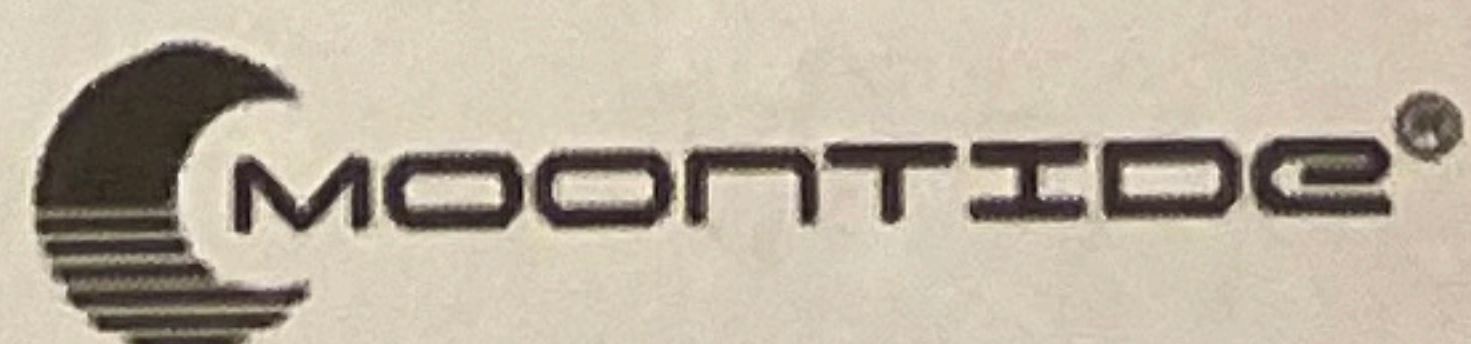
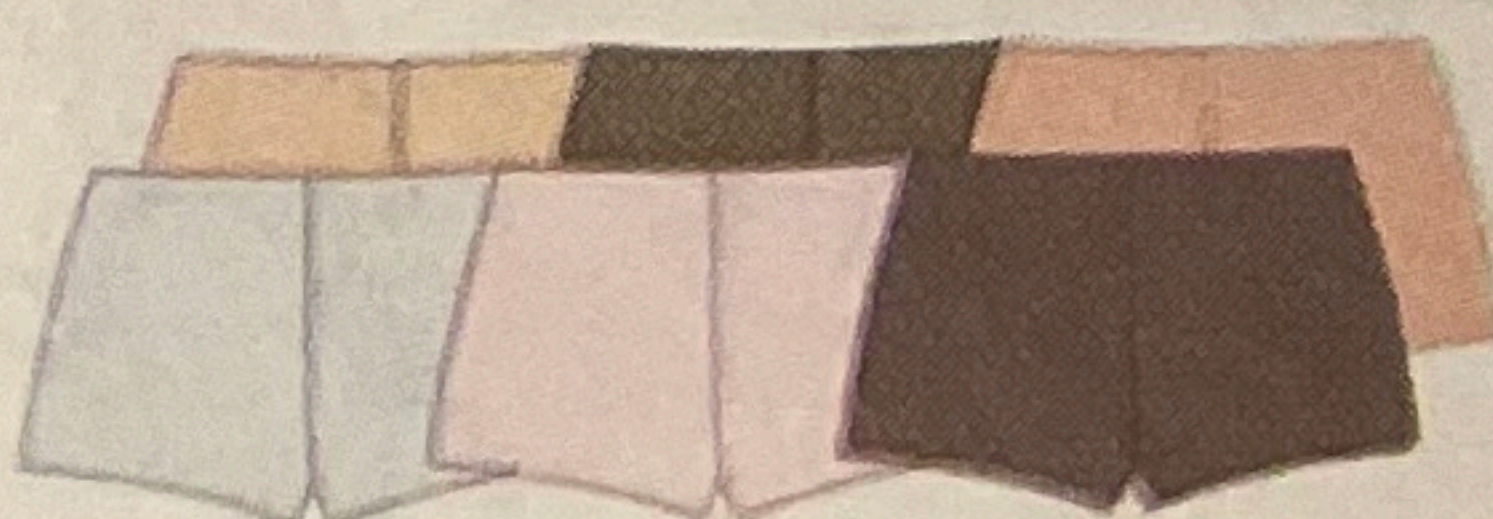


UNIVERSITETSOMRÅDET

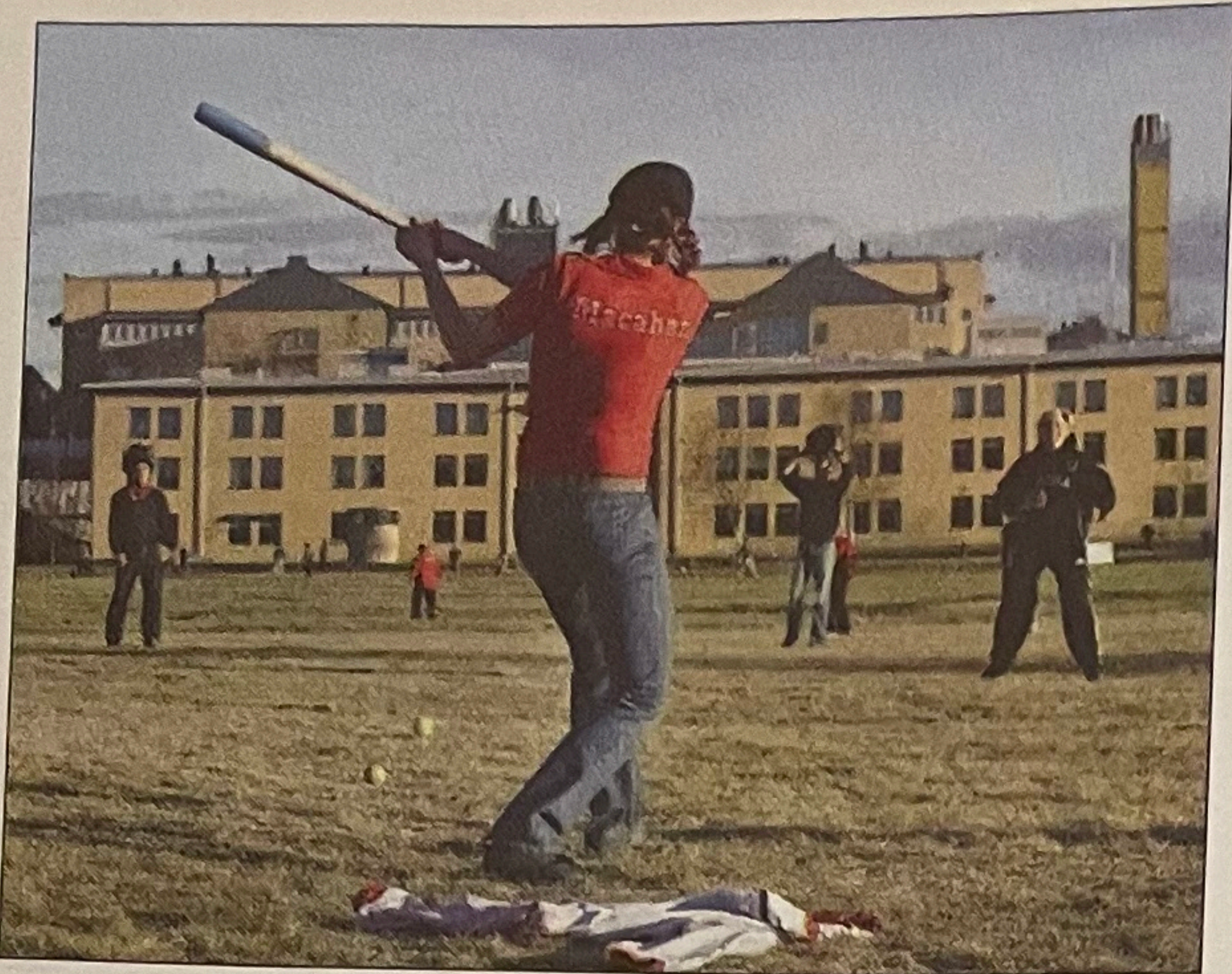
BLÅ



Mix & Match
Vändbar



Ingrid's
BYTT FÖR
SOMMAREN 2008



Till skillnad från killarnas svarta skjortor så bär tjejerna röda t-shirts. Maria Byström ger sina medspelare en omgång.



Mattias Jacobsson övar slag medan Robert Lindberg ser ut att ha något annat i sikte.



En av Macahans specialitéer är linedance. Här håller de på att träna in de rätta stegen.

Alla vill vara Luke. - i

Med stora cowboyhattar, jeans och snusnäddukar kommer de gående i bredd. Det går inte att ta miste på vilket lag som kallar sig för Macahan. Det är inte heller svårt att förstå varför de vann priset för best-in-show förra året.

– Det här är det roligaste som händer i Umeå, säger Robert Lindberg som är en av lagmedlemmarna i Macahan.

Och visst syns det att laget har roligt när de träffas för att träna i kvällssolen på ångarna bakom universitetet. Många av dem är idrottslärare och det var så det hela började för flera år sedan.

– Vi bildade ett lag när vi gick på idrottslärlinjen för några år sedan, säger Martin Rosén, lagkapten i Macahan. Laget har både bytt namn och medlemmar flera gånger innan den nuvarande laguppställningen blev färdig.

– Vi tycker att det är roligt att spexa och bjuda på show så vi bestämde oss för att vara utklädda på något sätt som inget annat lag är, säger Martin.

Mer eller mindre fans

Efter många idéer och förslag bestämde sig laget slutligen för ett cowboytema. Och familjen Macahan hade alla följt på tv, så det var ett ganska lätt beslut att döpa laget efter just den familjen.

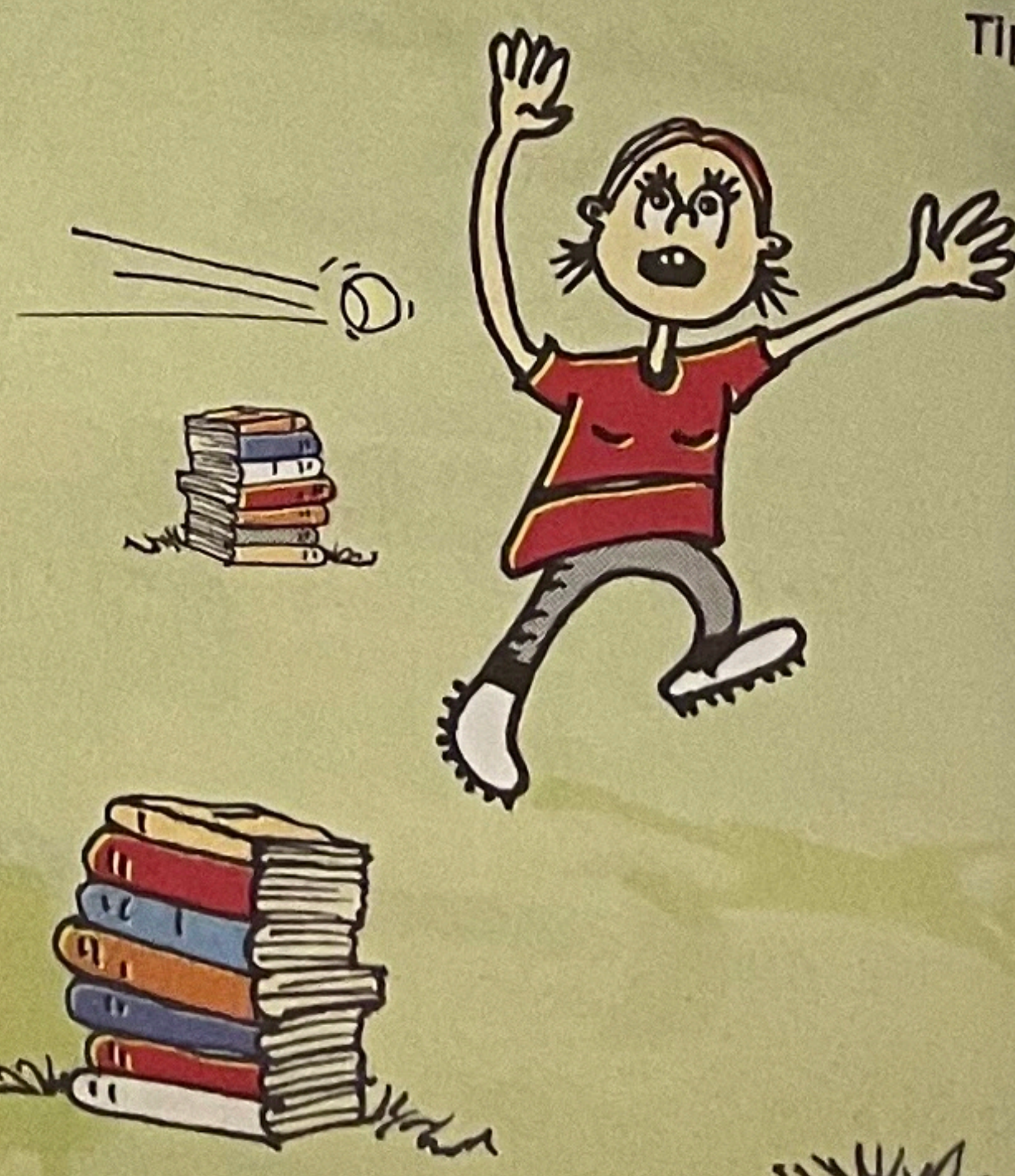
– Vi är alla mer eller mindre fans av dem, berättar Martin.

Alla som kan sin Macahan vet att det handlar om en familj i klassisk vildavästern-miljö.

– Det brukar bli bråk om vem som ska vara vem. Ingen vill vara Josh, alla vill vara Luke. Det är han som är snyggast, säger Martin.

De enorma cowboyhattarna som lagmedlemmarna bär har de själva designat och tillverkat.

Bokia



Träningskväll i Öbackaparken!
Tips! Återanvänd kurslitteraturen förnuftigt.

Kunskap väger tungt,
men är lätt att stapla.



FOTO: HANNA RYDSTRÖM



Även den mest erfarna brännbollsspelaren kan råka kasta fel ibland. Simon Jönsson får fiska upp bollen.



Mattias Jacobsson värmer upp, redo att fånga en lyra. I bakgrunden promenerar Erik Pettersson förbi.

-ingen vill vara Josh

– Men de måste av när vi spelar, annars blir det för stort vindmotstånd när vi springer, berättar de.

Varma kläder

Varje år är det också dags att fräscha upp skjortorna och snygga till trycket på ryggen där det självklart står Macahan. Alla spelar i jeans och chaps, det vill säga de halva läderbyxorna som varje riktig cowboy har utanpå jeansen.

– Om solen skiner kan det bli riktigt varmt i den här munderingen, säger Robert Lindberg.

Att Macahan vann priset best-in-show förra året är kanske inte så konstigt med tanke på all den tid de lägger ner på sina kostymer. Men kläder är inte tillräckligt tycker de. Vad vore väl ett cowboylag utan en prärievagn? Och en sådan är just vad de har. Den drar de runt på området. För något år sedan skaffade de sig också ett elverk och en

musikanläggning som gör att de kan spela musik över nästan hela området. Något som kanske inte alla är lika förtjusta i, kan man tänka.

– Alla är välkomna till vår prärievagn. Kanske kan vi bjuda på en kopp äkta vildavästernkaffe, avslöjar Robert innan han vänder om och går bort över ängen, och han ser nästan ut som en riktig cowboy. Det enda som saknas är en häst.

JOHANNA GRANEVIK

Fakta Spelare i Macahan

Anna Bäckström	Mattias Jacobsson
Christer Karlström	Mikael Svensson
Erik Pettersson	Robert Lindberg
Jonas Ekholm	Simon Jönsson
Jonny Richtmann	
Maria Byström	
Martin Rosén	



HUVTRÖJA

Ord 799:-

COLLEGETRÖJA

Ord 599:-

30%
RABATT

GANT • BEX • OSCAR JACOBSON • BOYS OF EUROPE • HUGO BOSS • STENSTRÖM • TIGER • ETON • CALVIN KLEIN • S&BARBOUR

Rådhusplanaden 3
Umeå Tel 090-77 01 49

SÆDÉNS

Här är spelprogrammet

Universitetsområdet Fredag kl. 11.00

Pool Blå 2
Bana 2 och 3
Asgård
Bullfitz
Första andningen
Luftens hjältar hela dan!
U-liganerna

Pool Blå 3
Bana 4 och 7
Avslaget
Campos Crew
Geographica Strikes Back
Militärjävlar
Ungkarlsklubben 2

Pool Blå 6
Bana 8 och 9
Big Mighty Wizards
Carros Kåta Kaniner
Guld Till Alla!
Noréns TM – snyggast i VM
Vad vare som gick snett?

Pool Blå 7
Bana 10 och 11
Big Sister
Citius, Altus, Fortius
Hamstertanz
Pete Natan
Vakant plats! Ring 199572

Pool Blå 8
Bana 13 och 14
Birger
Devil Angels
Har du fäst eller?
Raiders of the lost fultjack
Vi hjälper brändskadade

Pool Blå 10
Bana 15 och 16
BK Gnejs
Drunken Sailors
Hectos highland warriors
Reportrarna
Vita blixten

Mariehemsområdet Fredag kl. 11.00

Pool Vit 2
Bana 20 och 21
BK Ulf
Eklektikerna
Idrottslärarna
Storstryk!
Pietiläs passionerade Prännpolls-
spelare

Pool Vit 3
Bana 22 och 23
Booyaka Juniors
Kick
Elfte gången gillt
Systemvetarna
Geschwindigkeitsbegrenzung

Pool Vit 6
Bana 24 och 26
Bruce and his friends!
En rak höger
Kärleksaktuen – play it safe!
Taikons
Inget lag

Pool Vit 7
Bana 25 och 27
Physologisk respons
Team Rambo
Liberté – Egalité – Fraternité
Ett seriöst lag
Stefan

Pool Vit 10
Bana 30 och 37
Brännbollsstyrkan
Ett strå i munnen
Livet vore bättre med laserljud
The Unbeatable LEGs
Va fan Colo

Pool Vit 11
Bana 31 och 32
Bränts united
Familjen
Loco BåB
Träningsvärk nannting
Klykk United pc stolpro

Universitetsområdet Fredag kl. 14.00

Pool Blå 4
Bana 5 och 6
Suger som Wettex
49:ers
Utbrända
Tre koner
Wuerzburg Besserwisser

Pool Blå 20
Bana 8 och 9
Pappa betalar
Same shit, different name
a nice game of turd
Vi spelar för Björn
Borta på vinden

Pool Blå 21
Bana 10 och 11
Kom till sekretariatet
Team Villan – Vad fan tror du
själv?
B-laget
AC Rodang
De Mutbara

Pool Blå 11
Bana 13 och 14
Deportivo Gharaghoosli
Brännbollslaget
Tagna på sängen
En Babian På Plan
De vi tror förlorar

Pool Blå 14
Bana 15 och 16
Fackfäjses
Gösarnas sista försök
Crouching Jörgen, hidden Bokken
Get him a bodybag
Estamos

Pool Blå 15
Bana 17 och 18
Got wood
Dyng Pucko
vi vet var ni bor...
Honden, Katten, Glasen
Kråkan är kleptomani
Ungkarlsklubben 1

Mariehemsområdet Fredag kl. 14.00

Pool vit 4
Bana 20 och 21
Högst är större än längst
maiden fc
Fritte och hans vänner
Karamellkungen
Närmast gubben vinner!

Pool Vit 13
Bana 22 och 23
Du Hast
Kung Bore
Årsmark
Lst AC:n på plan 2
Hökarängen

Pool Vit 14
Bana 24 och 26
Missouri Trailer Trash
Flatulens
Les Kasketottes
Horst Schneider
Rika pojkar spelar bäst me kvin-
nor

Bana 28 och 29
Odontologiska föreningen T3
Kung Flu
Nollkå
NTK bollar över
Solna Brännboll

**Segraren från bana 24/26 mö-
ter segraren från bana 28/29
lördag kl. 11.00 bana 33**

Pool vit 15
Bana 30 och 37
Rymdinvasjon försök 23b
Nicke_Snygg
tidelaget
Pink Ponchos
Storspov

Pool vit 18
Bana 31 och 32
Sten & Stanley
B L A C K
Sista bossen
The Sexmachines

Pool Vit 19
Bana 33 och 34
Team Fjant
Sponsored by Hawaii
The International Burninators
Återträffen m.fl.
yra myror

Pool Vit 22
Bana 35 och 36
Toppluvorna
Brännbollaris Muscularis
Tröghetslaget
afterbrännwine-improved
Golden Girls

Pool Vit 23
Bana 25 och 27
Träskallar & Brännblåsor
Bränn inte bullen
Paintballbolaget
Blå passiv

Pool of Dreams

Vi kan inte garantera någon drömsommar,
men årets badmode från Twilfit
höjer definitivt temperaturen
några grader

Universitetsområdet Fredag Kl. 17.00

Pool Blå 5
Bana 10 och 11
Skitsamma
Bejb Ruths
Gargamels Slavar
Mosex's scars
Rätt i påsen!

Pool Blå 13
Bana 13 och 14
Booze
Ett lag utan namn på bana 7
Tallbackens BBK
Vi Är På Rymmen
Samlaget

Pool Blå 29
Bana 15 och 16
Dom Röda
Booyaka BK
Freddies triksåer
Lite snyggare – lite bättre
Rakt på tjölja

Pool Blå 18
Bana 17 och 18
Brändakillarheter Mohamed!
Geniknölarna
Los Hudas
Repmånad
Team Urkel

Mariehemsområdet Fredag kl. 17.00

Pool Blå 19
Bana 20 och 21
Brännbart material
Grill-Britt
Ministry of Silly Walks
Ringside
Tha International Djur Conspiracy

Pool Blå 22
Bana 22 och 23
Brännheart
Har du köpt Ida
Muffins kurvan
The Brännässlers
The eagles

Pool Blå 23
Bana 24 och 26
Buffalo soldiers
Helix
Mångda Plockhandske
Scouterna
Tie tum lang å nalta sne

Pool Vit 21
Bana 25 och 27
Säg bara nacka
Bumbibjörnarna
Herman och Hans Hund
NIK medelålders
Tionde Till Tergel

Pool Vit 28
Bana 28 och 29
Rävspel
Hjältarna dricker juice
Odontologiska Föreningen
Styva Lemmar
Tååny

Pool Vit 29
Bana 30 och 37
Gozzi
chilla så får du grilla
Paragrafryttarna
Sig själva
We are here to steal your moose
signs

Pool Vit 26
Bana 31 och 32
Vinnarskallar
Kamal's kameler
Pasta vagnen
Vroksjab KFI
Kemisterna

Bana 33 och 34
Chinese & Co
Pillertrillarna
Singel på grönbete
Öl & Palt
Dom Blå Slagmaskinerna

Segraren från bana 31/32
möter segraren från bana
33/34, lördag kl. 11.00 på
bana 34

Pool Vit 27
Bana 35 och 36
OF The Båners
Sjöllas
Tobbe med den röda bollen
På lyran på yran
Kung Jens. BG

Universitetsområdet Lördag kl. 08.00

Pool Blå 12
Bana 2 och 3
Esox
ALL IN!!
Fastball
Malå ölhävers
Vakant 1

Pool Blå 28
Bana 4 och 7
Pingislungan
Vem vinner?
Bert-Ingvars Resor
Grön Termos
Vakant 2

Pool Blå 26
Bana 8 och 9
Monsoon
Öbacka Vikings
Emmas lag
GK Crew
Vakant 3

Pool Blå 27
Bana 10 och 11
Blåbären
Hermans Huliganer
Oddnessnacomets
Övik Red Socks
Vakant 4

Pool Blå 30
Bana 5 och 6
Blådårarna
Hermii Vänner
Vems
Järvarna
Vakant 5

Mariehemsområdet Lördag kl. 08.00

Pool Vit 5
Bana 20 och 21
Domarn! Ojämna lag!
Brunzverreck!
Hjärnsläpp
SSK P-91
Vakant 6

Pool Vit 12
Bana 22 och 23
Hvorte hvar
Brända i bollen
IFK AF Sverige
Svöle bolln å brööl
Vakant 7

Pool Vit 20
Bana 24 och 26
Sigges Gossar
De Utbrända
John Benson goes for IT
Salming
Vakant 8

Pool Vit 30
Bana 25 och 27
Det är en pyroman på plan!!
Teen Ninjas
Inspector Gadget
Umeå Budoklubb
Vakant 9

Pool Vit 31
Bana 31 och 32
Häktet IF
Odontologiska Föreningen T5
Pojkve
Vart ska dom?
Vakant 10

Nationscupen Universitetsområdet Fredag kl. 14.00

Pool Blå 31
Bana 2 och 3
Fsn
The kings
Fäbojantorna
Svätt sox

Bana 4 och 7
Timbuktus lekledare
The prince
Kommando Astrid
Mos i balja

Final

Segraren från bana 2 och 3
möter segraren från bana 4
och 7, fredag kl. 16.00 på
bana 2

Tjejcupen Universitetsområdet Fredag kl. 17.00

Pool 1
Bana 2 och 3
Sikta på tjejen
Bad Taste Bitches
Chiquitas
UIK U18
Smarties

Pool 2
Bana 4 och 7
Annanas
BAP (Bitches w Attitude Pro-
blems)
Made in the 80this
Pink Ladies
Vi bränns

Pool 3
Bana 5 och 6
LocoBooB's
Bayr. Brennballschnucken
Majblommorna
Snurra-lyft-spänn
team svorskers

Pool 4
Bana 8 och 9
Solna Brännboll Bruds
Blommor utan bin
Socionomtjejerna
Disco Diana
Ctmp

Slutspel

Semifinaler Fredag kl. 20.00
Bana 2
Segr. Pool 1–Segr. Pool 2
Bana 3
Segr. Pool 3–Segr. Pool 4

Final Bana 1
Lördag 16.30
Segrarna i semifinalerna



O'party!

Nattklubb
onsdag fredag lördag

Fri entré före kl 21.00
Lounge, tre barer, två dansgolv

På scen

20, 21/5: Ständut Blakk
Marmeladorkestern

Sport

Vi visar alltid de bästa matcherna
på våra 28 tv-apparater,
4 plasmaskärmar,
3 storbilds-
skärmar!

Aldersgräns 21 år
Kungsgatan 50, Umeå

BAR & RESTAURANT
O'Leary's
THE SPORTS BAR

Så undviker du skador

Sjukgymnasten **Christine Gruffman** ger tips på hur du undviker skador under matchen



Christine Gruffman.

- ☑ Värm upp ordentligt! Förslagsvis med joggning. Det värmer upp hela kroppen och fotlederna mjukas upp. Utan en ordentlig uppvärmning är det lätt att sträcka muskler och stuka leder.
- ☑ Glöm inte att värma upp axlar. En bra övning är att kasta boll till varandra.
- ☑ Töj framsida och baksida av lår och vader med stretchövningar.
- ☑ Bröstmusklerna används flitigt när du spelar brännboll, så glöm inte att töja dem.
- ☑ Ett par stabila skor är viktigt för att undvika att vricka fötterna.
- ☑ Håll värmen med överdragskläder medan du väntar på att din match ska börja eller då du sitter på avbytarbänken. Ett annat sätt att hålla kroppen varm är att jogga eller hoppa på stället.

Om skadan är framme:

Om du stukar foten eller handen är det viktigt att den lindas snabbt och sedan hålls i högläge. En linda är därför bra att ha med i väskan.

Den som behöver hjälp med något kan vända sig till sekretariatet där det finns sjukvårdsmaterial och folk som hjälper till.

Tänk på...

...att dricka mycket vatten. Är det dessutom varmt och soligt kan det vara bra att skydda huvudet med en keps eller hatt.

...att fylla på energi före och efter matcherna. Till exempel med en banan eller någon energidryck.

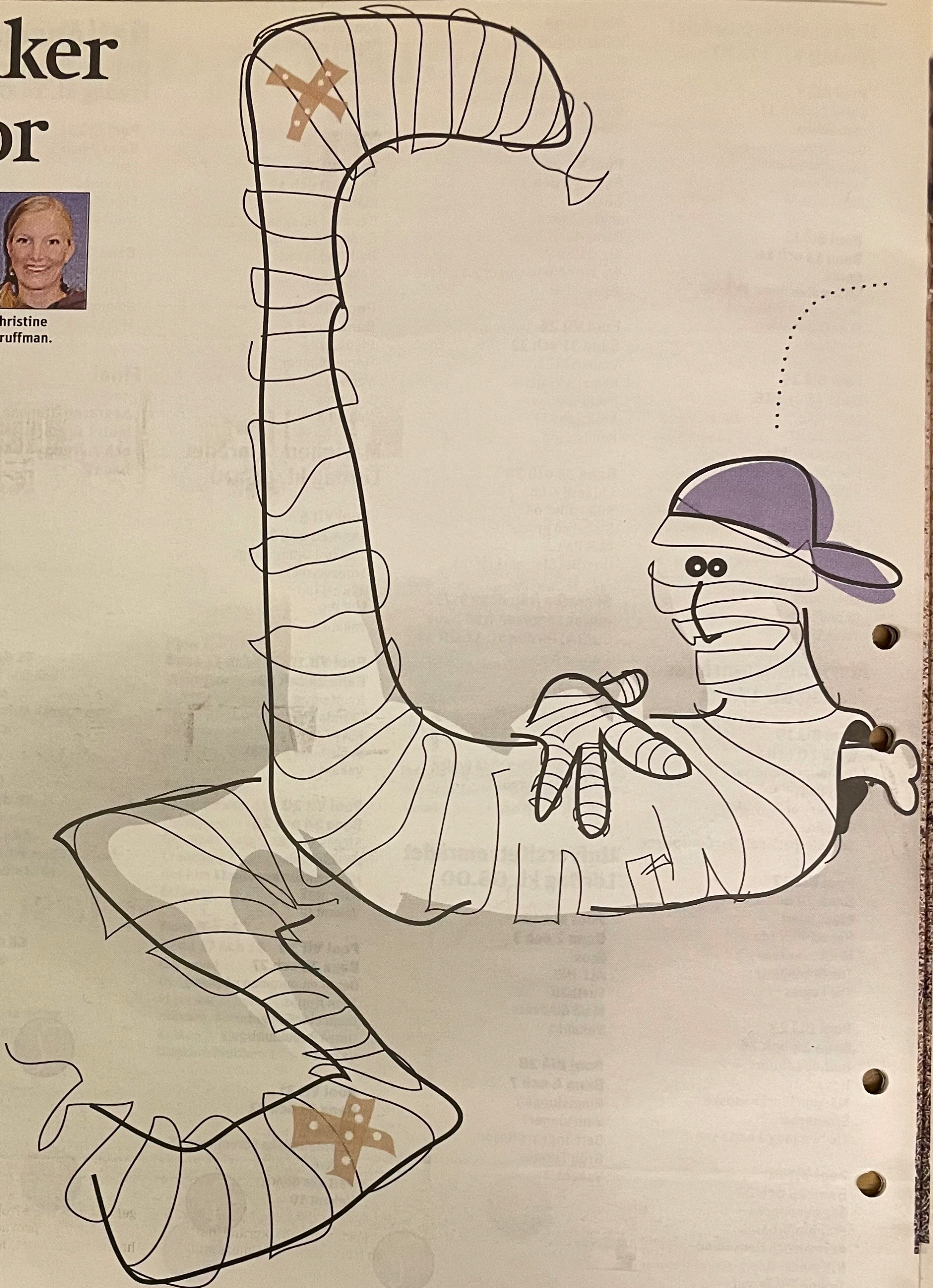
...att vila lite mellan matcherna, men glöm inte att värma upp strax innan du ska ut på plan igen.

...att inte prestera mer än vad du orkar. Det är många matcher som ska spelas.

Och till sist...

...glöm inte att stretcha ordentligt efter din sista match.

JOHANNA GRANEVIK



Strömpilen
SOMMARMODE

Umeås bästa shopping

...med kläder, örhängen, bälten, skor och lyxiga accessoarer för alla!

Jag skulle nog ha
värm upp ändå...

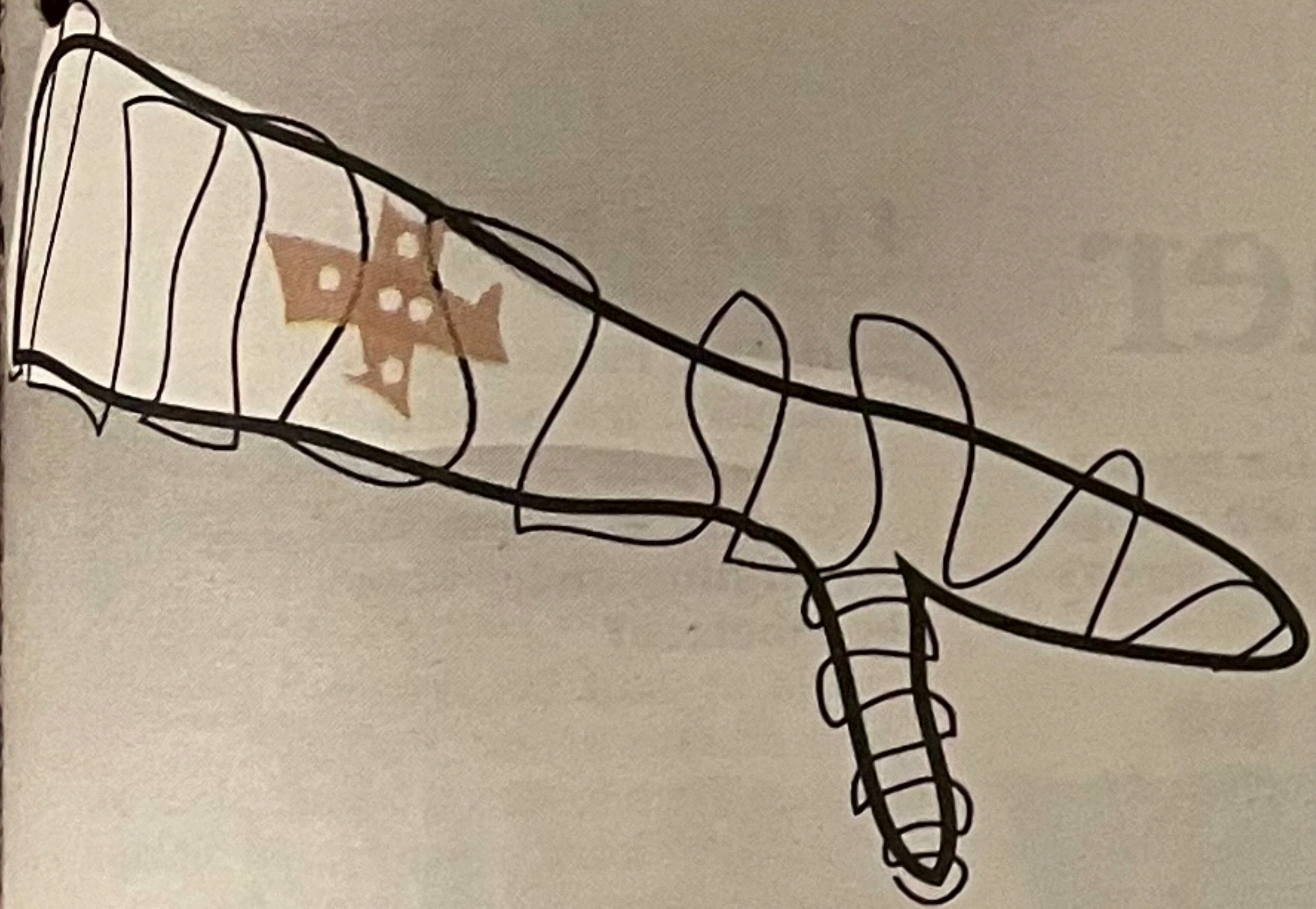


ILLUSTRATION:
ANNA ERICSSON
090-15 11 97
anna.ericsson@vk.se



Regler för brännbollscupen

- Speltid 2x12 minuter (OBS! Om tid återstår när senaste boll är färdigspelad ska innelaget fortsätta spelet.) Spelplan 28 x 20m
- Handskar eller vantar förbjudna
- Poäng innelag
1 poäng för inkommen spelare, 6 poäng för varvning på eget slag
- Poäng utelag
1 poäng för bränning. (Bränd spelare till 1:a boet)
- 1 poäng för lyra (enbart för giltiga slag)
- 5 poäng för utbränning av innelaget + poäng för eventuell bränd spelare. Vid utbränning skall alla spelare återvända till slagplatsen.
- Spelare: Max 10 i laget. 8 på plan varav minst 2 av vardera könet. Lagen disponerar 10 spelare per match. Byte får ske efter kontakt med domaren. Spelare får delta i endast ett lag under turneringen. Damer får delta i ett damlag och ett mixat lag.

- **Disposition spelare:** Vid halvleksstart och efter utsvaltning får 2 personer gå direkt till 1:a boet utan att slå.
- **Antal slag om första är ogiltigt:** Högst 2 försök. Endast 1 slag om första slaget är giltigt. 1 försök till skall utföras om 1:a slaget är ogiltigt. Från och med 16-delsfinal och framåt gäller 1 försök per spelare dock ej i Tjejcupen.
- **Ogiltiga slag:** Om bollen ej träffas. Om bollen träffas över huvudhöjd. Om bollen tar mark innan det passerat slaglinjen. Om bollen tar mark eller fångas utanför slagsektorn. Om ingen av slagmannens fötter befinner sig på slagmattan när bollen träffas. Om handen ej är träd genom öglan vid slag tillfället.
- **Maskning, farligt spel eller osportsligt uppträdande:** Vid första tillfället under matchen – lagvarning. Vid andra tillfälle under matchen – 5 minuspoäng lagstraff

- Vid tredje tillfälle under matchen – 10 minuspoäng lagstraff
- Vid fjärde tillfälle under matchen – diskvalifikation. Motståndaren vinner med 20-0
- **Bränd spelare:** En person är bränd om han/hon:
a) tjuvstartar
b) genar eller
c) ej passerat konens centrumlinje med främre delen av bröstet (precis som att spränga målnöret i öppning)
d) om slagman ej lyckats prestera ett giltigt slag (gäller endast från utslagsomgångarna kl. 11.00 på lördag).
Bränd spelare går till första boet. Slagman får, men måste inte, invänta bränd spelares återinträde i spelet. Slagman måste slå på domarens uppmaning. Om slagman ej slår på domarens uppmaning bedöms det som maskning.
- **Brännaren:** Brännaren ska stå på brännplattan när bollen slås. När bollen är i spel får brännaren röra sig fritt runt banan. Vid

- bränning skall brännaren ha kroppsdel på brännplattan samt ha full kontroll på bollen.
- **Utespelare** Utespelare måste stå minst 5 meter från slaglinjen.
- **Domare:** IKSU svarar för domarskapet, domaren dömer! I gruppspelet skall vilande lag på uppmaning av domaren hålla med sekreterare.
- **Slagträ:** Tillhandahålls av IKSU. Egna slagträ förbjudna. Slagträ som hanteras på ovarsamt sätt bedöms som farligt spel. Se ovan.
- **Oavgjord match:** I gruppspelet får match sluta oavgjord. I utslagsomgångarna vinner det lag som tagit flest poäng som innelag. Är även det lika faller lotten avgörandet.
- **Protest:** Görs till domaren direkt efter matchen. En representant från alla berörda lag följer domaren till sekretariatet direkt efter färdigspelad omgång eller slutspelsmatch.

Källa: Iksu



Fysikgränd brukar mest likna en soptipp dagen efter.

FOTO: CURT DAHLGREN

Fylleslaget festens baksida

Varje år, i samband med brännbollslyran, brukar många studenter samlas på Fysikgränd på Ålidhem för en stor fest. För de allra flesta är det hela en efterlängtat och rolig tillställning. Men för polis, räddningstjänst och hyresvärdar kan det bli ena mardrömmen.

– Vi önskar att festen skulle upphöra helt, men det finns inte så mycket vi kan göra, säger Thomas Forsström, inspektör vid Umeåpolisens. Festen på Fysikgränd har blivit en tradition bland Umeås studenter

och ungdomar, men dagen efter har området förvandlats till något som mer liknar en soptipp eller ett slagfält. Berg av ölburkar, engångsgrillar och uppeldade möbler måste tas om hand. Trapphus måste städas och krossade fönsterrutor måste lagas. Detta innebär en hektisk kväll för polis och räddningstjänst.

Förstärkning

– Vi förbereder oss genom att sätta in extra förstärkning under kvällen. Vi går även omkring inne på området och är synliga för alla, säger Thomas Forsström.

– Något år provade vi med att hägna in området, men nu verkar

det istället som om festligheterna sprider sig till fler gränder, säger han.

Även Bostaden, som hyr ut lägenheterna på Ålidhem, förbereder sig genom att sätta in förstärkning.

– Man vet aldrig vad som händer. Vi tar hjälp av ett vaktbolag med bevakningen av våra egendomar, säger Nils-Erik Andersson på Bostaden.

Han berättar att vandaliseringen varje år kostar Bostaden mellan 100 000 och 120 000 kronor.

– Det är pengar som vi måste lägga ut på städning, vandaliseringsreparationer och bevakning, säger Nils-Erik Andersson.

JOHANNA GRANEVIK



Packa picknickkorgen med nyttiga och goda saker.

FOTO: TORBJÖRN JAKOBSSON

Med rätt mat orkar du mer

Vare sig du ska spela brännboll eller sitta i gräset och titta på så behöver du fylla på energipå emellanåt. Matgurun Ella Nilsson ger några tips på goda och nyttiga saker att packa ner i picknickkorgen.



Ella Nilsson.

1. Pastasallad med skinka

Koka pasta, blanda i lite olivolja för att hålla den kladdfri och låt den svalna. Gör en dressing med olivolja, lite vatten, basilika, salt och peppar. Tärna rökt eller kokt skinka, alternativt kassler, och blanda det med dressing och pastan.

2. Köttbullar

Köttbullar, som kan köpas färdiga, kan med glädje ätas kalla. Antingen på hårdbrödssocker eller tillsammans med pota-

tissallad eller pasta. Tomater, skivade morötter eller andra grönsaker och mackor fungerar bra till köttbullarna.

3. Pannkakor med sylt eller crêpes

Gör en hög pannkakor (finns även färdiga i butik) och lägg i en matlåda. Ta med älsklings-sylen i en liten burk. Är du ambitiös kan du göra crêpes av pannkakorna och fylla dem med skink- eller svampstuvning. Går utmärkt att äta kalla. Grönsaker eller mackor med goda pålägg är bra att ha med till pannkakorna.

4. Mackor

Av skivat, grovt, bröd och några olika tuber med pålägg,

till exempel skinkost, räkost eller textmexost, är det enkelt att göra goda och nyttiga mackor ute. ta också med olika sorters frukt.

Att dricka till:

Hett vatten i termos och tepåsar eller chokladdryckspulver. Fruktsoppa, nyponsoppa eller juice.

5. Smått och gott

- Färdiggrillade revbensspjäll eller kotletter
- Pizzabitar
- Skinkpaj
- Piroger fyllda med köttfärs
- Kalla korvar
- Kokta ägg
- Risifruitti
- Yoghurt
- Råa morotsbitar



FOTO: PRESENS BILD

FYRA FRÅGOR

...till Eric Pettersson, butikägare, Ica Supermarket Älidhem:

Märker ni någon ökad försäljning under brännbollshelgen?

- Ja, absolut. Det är en av våra största helger. Under fredagen och lördagen kommer det in omkring 3 000 kunder per dag. På söndagen är det lite färre, då är nog många trötta.

Vad säljer ni mest av under de här dagarna?

- Grillkött, engångsgrillar och potatis-sallad. Men också en hel del dricka och grönsaker. På söndagen brukar vår smörgåsar vara populär.

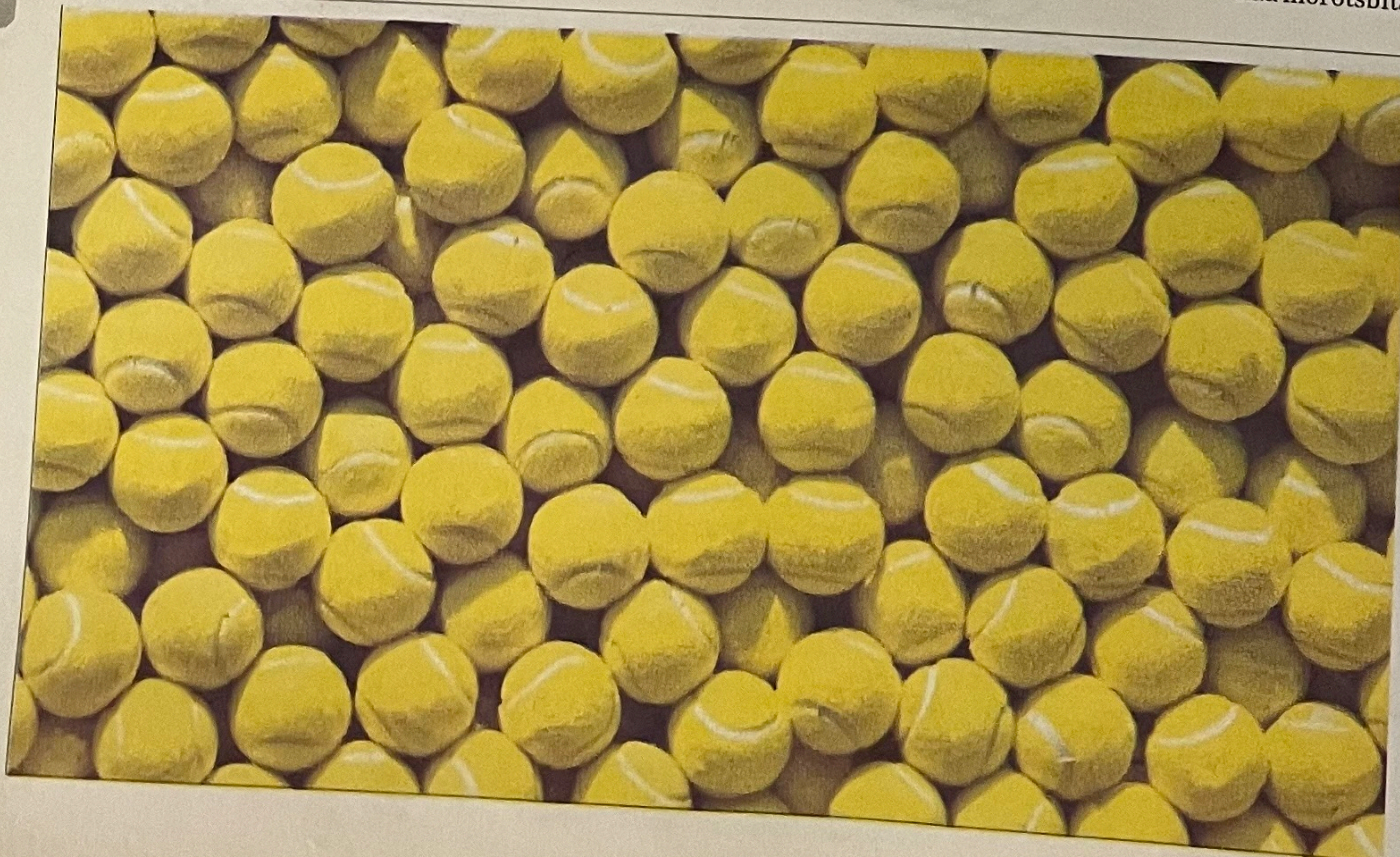
Hur många engångsgrillar säljer ni till exempel?

- Ungefär 200 till 300 grillar.

Hur förbereder ni er?

- Vi vet att det kommer många kunder den här helgen så att vi beställer hem lite extra varor. Och så brukar vi stå utanför butiken och grilla.

JOHANNA GRANEVIK



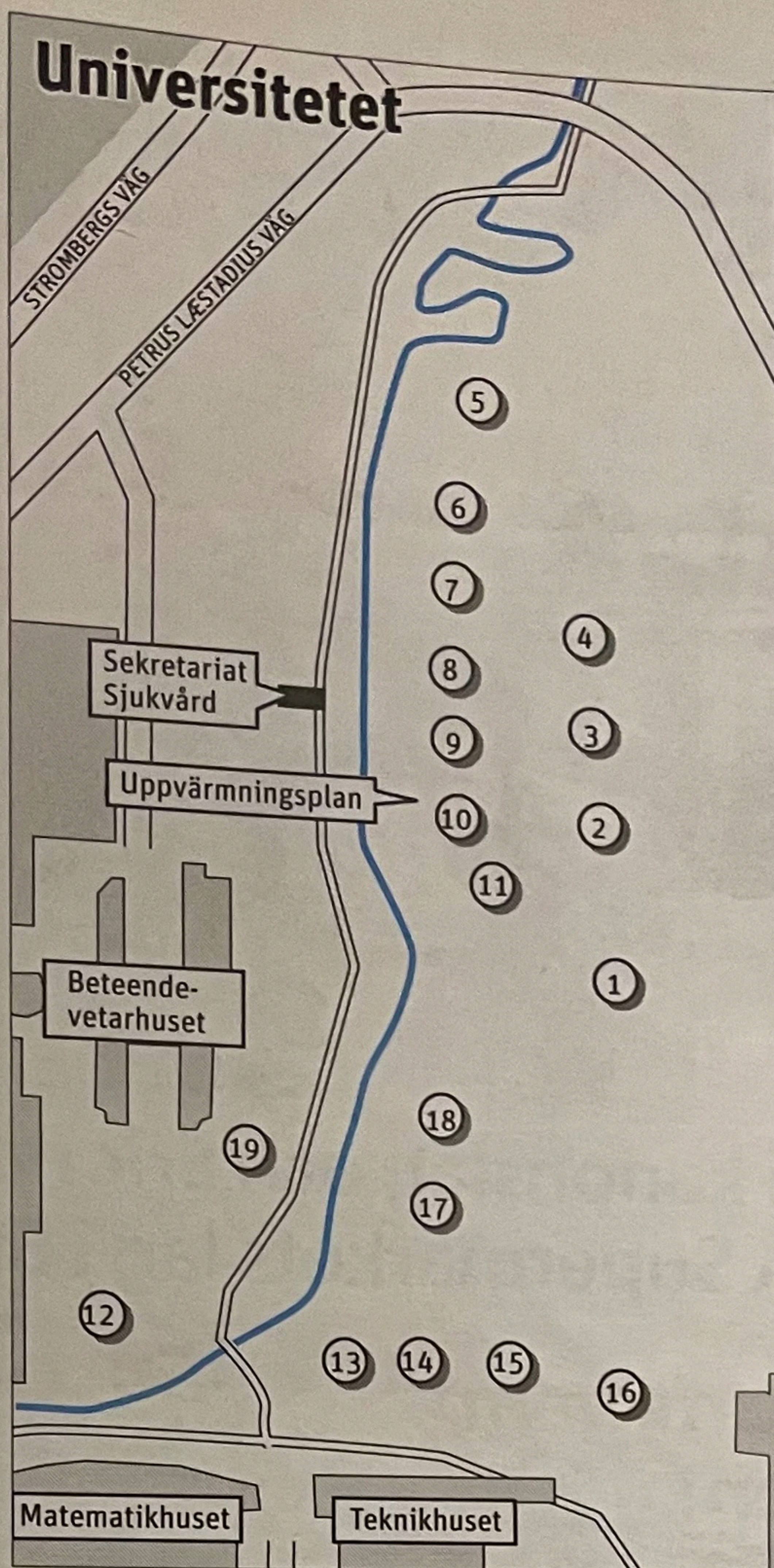
Svårt att fokusera? Ställ in skärpan hos oss.

Idag finns linser för nästan alla behov. Från endagslinser, som du sätter in på morgonen och slänger på kvällen, till månadslinser för dygnet-runt bruk. Vi har startpaket från 595 kr, som inkluderar synundersökning, tillpassning, hanteringsträning, linser för en månad och den första efterkontrollen.

Välkommen till Synsam - En Riktig Optiker.

 **SYNSAM**
www.synsam.com

ÖHRLINGS OPTIK SYNSAM
RÄDHUSTORGET · UMEÅ · 090-70 17 30



Brännboll 2005 är utgiven av Västerbottens-Kuriren
Chefredaktör och ansvarig utgivare: Torbjörn Bergmark
Redaktör: Johanna Granevik
Layout: Kalle Jacobson
Tryckt av Västerbottens-Kurirens tryckeri, Umeå, maj 2005

Omslagsbild: Anna Oscarsson i laget C-H.
 Foto: Anna-Karin Drugge

Du är väl med i sommar?

Miss a inget roligt i sommar! Häng med i allt som händer. Håll koll på roliga utflyktsmål, sommarvädret, och alla färskaste nyheter från nära och långt borta. VK berikar din dag, oavsett om du jobbar eller har semester. Passa på du också, prenumerera på VK i sommar.

3 månader för bara 300 kr!

(Ord. pris 562 kr)

Ja! Jag är med

NAMN

ADRESS

POSTNUMMER/ORT

TELEFONNUMMER

PERSONNUMMER

Erbjudandet gäller endast de hushåll i Västerbottens län som inte redan har VK eller har prenumererat på VK de senaste tre månaderna. I och med att jag skickar in mitt namn och adress tillåter jag att dessa registreras i enlighet med Personuppgiftslagen PUL. Erbjudandet gäller till 05 08 01.

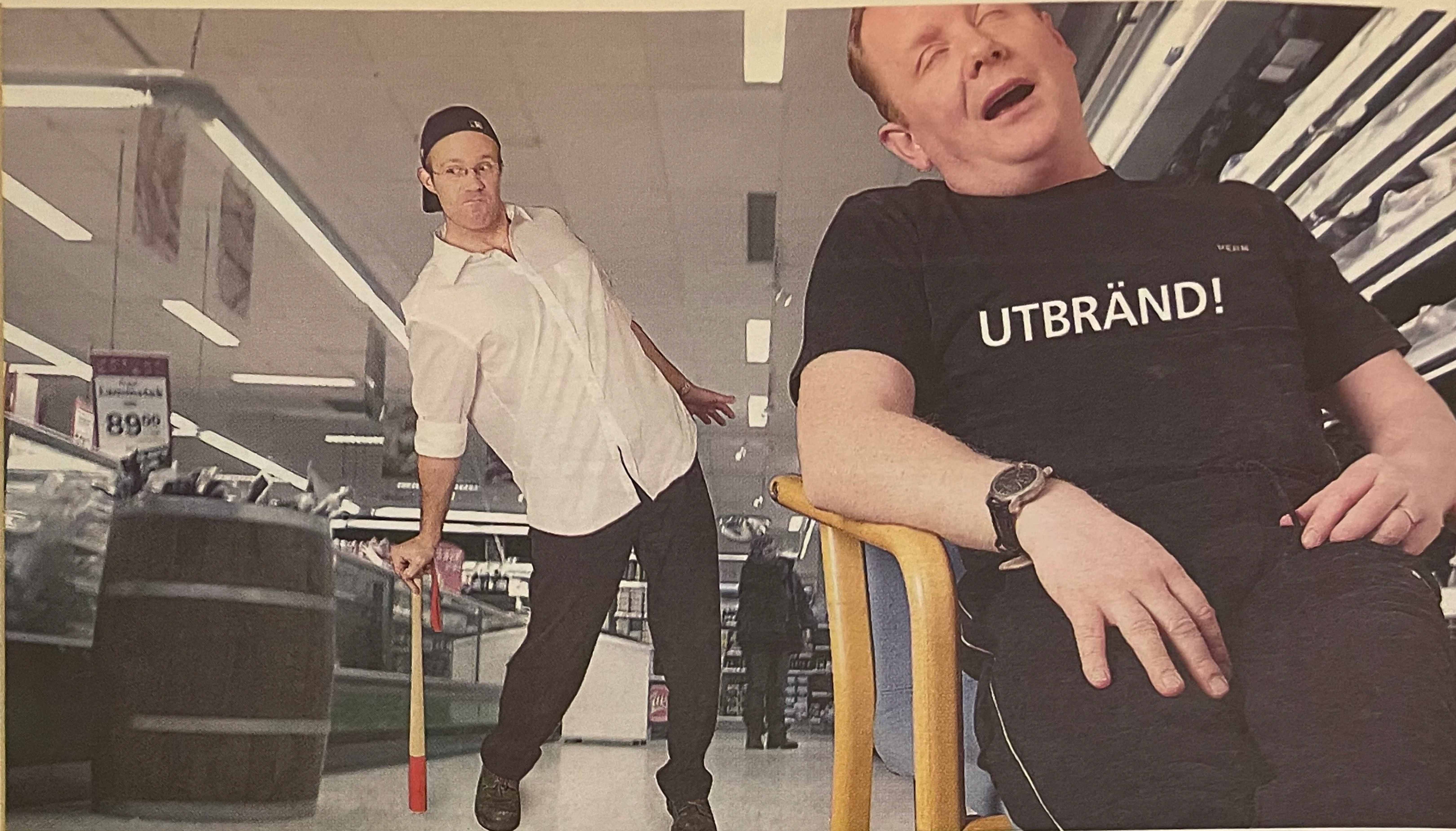


VK
 BETALAR
 PORTOT

Svarspost

900 001 200
 908 10 Umeå

VK
 Västerbottens-Kuriren



Med Marcus i kanonslag och Eric nedvarvad tror vi på final för ICA Supermarkets lag i Brännbollscupen!

Grillfest på Mariehem!
Utanför butiken!
Fredag 27/5 10-18

Succén tillbaka på Ålidhem!
Gluntens mackbar
Lör 28/5 10-17
Sön 29/5 9-14



Grillade
**Kyckling-
 lår**
3 st 20:00
 Sverige
 Erbjudandet gäller i
 båda butikerna!



Hamburgare
 90 g med bröd, senap, ketchup,
 dressing och 33 cl Pepsi **20:00**

Tjock grillkorv
 med bröd, senap, ketchup,
 dressing och 33 cl Pepsi **15:00**

Gör din egen macka!
 Välj bland:
 Skinka, salami, ost, tonfisk, Skagenröra,
 räkor m m. Välj efter önskemål inkl
 1 flaska Coca-Cola 50 cl. **29:90**

I butiken har vi ett brett utbud av färskt och marinerat kött för grillning. Vi har färdiga mackor och kylda drycker.



GRILLPARTY
FREDAG 27/5 12-20
Kom och provsmaka!

ICA Supermarket

■ **Mariehem** Tfn 090-12 92 30
 Månd-Fred 08-21, Lörd 08-21, Sönd 10-21.
www.ica.se/mariehem



ICA Supermarket

■ **Ålidhem** Tfn 090-19 05 00
 Öppet alla dagar 09-21