

En extratidning från Västerbottens-Kuriren tisdag 23 maj 2006

# Brännboll



Tyska besserwissrar. 80 meter lång tonfisk. Baseball vs Brännboll. Stretcha rätt. Regler. Spelprogram. Så hittar du på ängarna...



## Tjusningen lever fortfarande kvar

**S**nackade med en kompis för några veckor sedan. Han tyckte att brännbollsyran var överskattad och att det var bättre förr. Och visst kunde jag hålla med. Då. För snön låg fortfarande kvar och det kändes inte det minsta lockande att spela eller titta på brännboll. Men sedan började snön långsamt smälta bort och helt plötsligt befolkade brännbollslirarna Mariehemsängarna. Då började det kännas roligt. Och så tänkte jag på laget från Tyskland som reser hur många mil som helst varje år bara för att vara med i cupen. Och när jag ringde runt till en del lag visade det sig att många hade flyttat från Umeå. Ändå kommer de tillbaka och är cupen trogen. Brännbollens tjusning finns alltså fortfarande kvar, antar jag, även om det inte är lika många lag som någon gång på 90-talet.

**A**lla ni som bor på Fysikgränd, har ni redan sömlösa nätter? Fysikgrändsfesten är ju en tradition vi kan vara stolta över, eller? I fjol myntade någon lustigkurre uttrycket brännbilsyran. Måste vara skitkul att bränna upp bilar. Ingen grisfest i världen kan mäta sig med denna idioti. Även i år lär vi se overallmänniskor suppa sig fulla och rumla runt i gräsblänternas. Någon borde ta på sig uppgiften att räkna ut hur många varv runt kvarteret den genomsnittlige brännbollsfestaren går på en kväll. Den som tänker göra sina rundor bör beakta att det inte är helt osannolikt att få en tv eller en soffa i huvudet. Men vissa risker får man väl ta. Om man nu tycker att det är värt det.

**M**en tillbaka till brännbollen. Själv tänker jag inte ta i ett slagträ, inte ens det platta. Men en sväng förbi ängarna blir det nog ändå. Det är alltid roligt att se andra anstränga sig och själv behöver man inte göra annat än att lata sig, snacka skit med kompisarna och käka medhavd mat. Om bara vädret blir fint kan man passa på att få två dagar med gratis underhållning. Det lär bli en hel del musik också. Till och med kompiserna som gnällde för några veckor sedan kan tänka sig att följa med. Bara solen visar sig, vill säga...



ALEXANDRA SIEVERS  
redaktion@vk.se

## Multisporttävling på lördagen

**MULTISPORTTÄVLINGEN** Campusknäcket går av stapeln på lördagen den 27 maj. Start- och målområde är Mariehemsängarna där hela brännbollscupen spelas. Lagen, som består av 2 personer i en öppen klass, tävlar i tre olika grenar. Efter fem kilometers paddling i kanadensare blir det orienteringslöpning på en tolv kilometer lång sträcka. Tävlningen avslutas med att cykla 25 kilometer.

## Talangjakt med lokala band

**ETT REJÄLT PRIS** hägrar för det lokala bandet som vinner talangjakten på lördag. Två dagar inspelning i en studio står på spel. Det kommer att finnas en jury bestående av tre personer som kommenterar uppträdanden, men det är publiken som får rösta fram vinnaren.

– Jag hoppas att det kanske blir tio band som ställer upp, och de kommer att spela på den mobila scenen, säger Carl Sjödin från USHF, Umeå socialdemokratiska högskoleförening, som arrangerar talangjakten.

## Reloaded litar på festivalen

**COVERBANDET SOM** spelar hård rock och hårdrock kan du se på mobila scenen både fredag och lördag. Reloaded är Jonas Mikael, sång och gitarr, Johan Olsson, gitarr, Mats Johansson, bas och Simon Renström, trummor. Timmen före finalen avslutar de turnén på ängarna med en spelning vid finalplanen.

## Best in show

**VILL DU VINNA** 5 000 spänn och bli best in show? Då får du tänka på vilka kriterier juryn tar hänsyn till: Sportsmanship (gott uppträdande på och utanför plan), specialtillverkade effekter, roliga och kreativa kläder, hejramsor/kamprop/sånger och spex och sambatakt på planen.

# I årets cup gäller Mariehemsängarna

**Allt är sig inte likt i årets brännbollscup. Den största förändringen är att alla matcher spelas på Mariehemsängarna. Det på grund av byggnationer på campusområdet. – Nästa år är vi tillbaka på campus, men i år är det ängarna som gäller, säger brännbollsgeneralen Jonas Kihlgård.**

Publikmässigt tror han inte att det kommer att märkas en stor skillnad.

– Kanske tappar vi lite spontanpublik på fredag, de som ändå är på universitet och pluggar och tittar förbi, men på lördag kan det till och med vara en fördel att ha allt samlat på en plats.

Dessutom är gräset på Mariehemsängarna bättre än på campusområdet, enligt brännbollsgeneralen. Att alla matcher spelas på ängarna för även en annan nyhet med sig, nämligen att finalen äger rum på konstgräsplanet på Bräntis. Det blir en omställning för finallagen, tror Jonas Kihlgård. Bollen kommer att bete sig annorlunda, det finns inga ojämnheter på planen och det går att köra ett snabbare spel. Men det återstår att se hur finallagen klarar sig på konstgräs.

## Show som lättar upp

Annars satsar man i år ännu mer på best in show. Nu är det inte bara ett, utan två lag som premieras. Vinnaren får hela 5 000 kronor och laget som hamnar på andra plats bjuds på en kväll på Iksus relaxavdelning.

– Det är roligt när lagen bjuder på en show, säger Jonas Kihlgård, det lättar upp stämningen.

Men även runt omkring själva brännbollen är det en del som händer i nöjesväg. Det kommer att finnas en mobil scen på ett lastbilsflak och Mariehemsängarna blir



Brännbollsgeneralen Jonas Kihlgård ser fram emot en rolig brännbollsfest på Mariehemsängarna. FOTO: CURT DAHLGREN

såväl start som målgång för en multisporttävling.

– Det är roligt för dem att få så stor publik och bra för

cupen med några evenemang vid sidan om brännbollen, säger Jonas Kihlgård. Han berättar att de har en

hel del annat roligt på plats så det är bara att komma och se.

ALEXANDRA SIEVERS

## FAKTA brännbollscupen

- Alla matcher spelas på Mariehemsängarna, finalen äger rum på konstgräsplanet vid Bräntis.
- Tjejcupen börjar på fredag klockan 17.00.

- Brännbollscupen startar på fredag klockan 11.00 och fortsätter på lördag.
- 289 lag har anmält sig till årets cup, det är ungefär lika många som i fjol.

## I N N E H Å L L

### 3 Duktig domare med koll

Alvin Wendelius är 21-årig student som tycker att det är kul att ställa upp och döma.

### 4 Tyska besserwissrar i cupen

Laget Würzburger Besserwisser reser varje år många mil bara för att delta i cupen.

### 5 Regler för brännbollscupen

Har du glömt bort vad som gäller i cupen? Kolla här och uppdatera dig.

### 6 Hela spelprogrammet

Allt du behöver veta om speltider- och platser.

### 8 Kul med konstiga namn

Några lag avslöjar hemligheten bakom deras lite ovanliga namn.

### 10 Vägen till finalen

Från gruppspel vidare till final. Se vilka lag som kan mötas.

### 12 Baseball tuffare än brännboll

Kanadensaren Devin Letourneau som spelat baseball i en liga i Kanada berättar om skillnaderna mellan baseball och brännboll.

### 14 Så stretchar du på rätt sätt

Sjukgymnasterna Sara Lundell och Frida Sköglund visar hur man gör för att undvika skador.

### 15 Hitta på Mariehemsängarna

I år är hela brännbollscupen samlat på en plats. En karta över området visar vägen till rätt bana.



# Duktig domare med koll på konerna

**För att bli en riktigt duktig domare krävs framför allt självförtroende och förmågan att kunna hålla koll på en hel del saker samtidigt. Och trots att de ibland måste stå ut med lite gnäll är det väldigt kul, tycker i alla fall Alvin Wendelius.**

**Jag tycker det är roligt att döma, men det gäller att vara hård också, säger 21-åringen som är en av domarna som ställer upp.**

Trots att han är så ung kan Alvin redan blicka tillbaka på en lång domarkarriär. För åtta år sedan började han döma ishockey, och det gör han fortfarande i division 1 på linjen. En gång när han var ute och joggade sprang han på en kollega som frågade om han inte hade lust att döma brännboll också. Det hade han och nu har han varit med som domare i brännbollscupen i fyra år. Dessutom spelar han också själv, i år med Fredrik Reinfeldt och gänget. Men dubbla roller ställer inte till med några problem för honom.

– Nej, vi vinner kanske en match och sen blir det inte så mycket mer, skrattar Alvin. Som spelare försöker han

tänka på att inte gnälla på domaren.

– Det leder bara till dålig stämning om man diskuterar hit och dit och det är onödigt att dra i gång en kedja, säger han. Fast det är klart, spelar jag själv vill man att de dömer åt mitt håll. Men som domare är jag ju självklart objektiv.

För att bli en bra domare krävs det framför allt självförtroende, enligt Alvin. Man ska inte vika sig för publiktrycket och de bättre lagen har ofta egna poängräknare som kan komma fram och diskutera.

– Men det är ju ändå domaren som bestämmer, så det gäller att stå på sig, säger han.

Annars tycker han att det är ett ganska tacksamt jobb att döma brännboll. Men man måste hänga med i spelet hela tiden, eftersom det alltid händer något. Det svåraste är bränningar och att ha koll på tre koner samtidigt.

– Den längst bort till höger är inte så lätt att ha koll på, men senare i turneringen har man ju en hjälpdomare.

## Håller tummarna

Som mest har han dömt 15 matcher på två dagar och för två år sedan dömdo han finalen i tjejecupen. Och visst vo-



Ishockey på vintern och brännboll på sommaren: Alvin Wendelius är en van domare och tycker att det är roligt att ställa upp i brännbollscupen.

FOTO: HANNA RYDSTRÖM

re det kul att döma finalen i brännbollscupen någon gång. Men det gäller också att hålla tummarna för att det blir fint väder.

– De värsta brännbollsminnena är ju alla år som det har regnat. Och ett år var det så soligt att jag hade

märken efter visselpipandet och brände benen totalt, suckar Alvin.

Han tycker att det är roligt att döma matcher som är ganska jämna, eller också när ett lag är i ett stim.

– Då kan jag få en riktig wow-känsla, säger Alvin

som inte har några planer på att lägga av.

– Så länge det är roligt, fortsätter jag. Det är ju som en hobby och dessutom får man se matchen från första parkett, skrattar han.

ALEXANDRA SIEVERS

## Festa loss på Corona efteråt

EFTER EN SVETTIG dag på ångarna fortsätter festen på Corona. Kalaset börjar redan på torsdag den 25 maj med Arash som uppträder på stora scenen. På fredag gästas Corona av Björn Rosenström och Idol-Sebastian och Peter Siepen spelar hits att dansa till för alla som inte har tröttnat ut sig i brännbollscupen. Full house party och säsong avslutning blir det på lördag med partyorkestern Riff Raff Ruff.

## Midnight Scaper på scenen

Sugen på svängig 70-tals-inspirerad rock? På scenen från lastbilsflaket spelar Midnight Scaper. Bandet från Sala släppte singeln "Prove me wrong" till media i början av maj och debutalbumet släpps i september. Spana efter den mobila scenen på lastbilsflaket kring klockan 11.30 på lördag för att inte missa gigget.

## Seedade lag 2006

- 1 BK Rel
- 2 Esox
- 3 Säg bara Nacka
- 4 Dom Röda
- 5 Tesa Tejp
- 6 Raska Taskar
- 7 Svinto
- 8 Kom till sekretariatet
- 9 På bana 1
- 10 Västteg klass 3b
- 11 Kenya Bridge klubb
- 12 Rex
- 13 Hvorte Hvar
- 14 Skitsamma
- 15 Gozzi
- 16 Pappa betalar
- 17 Högst är större än längst
- 18 Mighty Sorks
- 19 Traktor MS
- 20 Fantomen BC
- 21 Du hast
- 22 Suger som Wettex
- 23 Rävspel
- 24 Macahans
- 25 Hjärnsläpp
- 26 Estamos
- 27 Yra myror
- 28 Pingis Lugan
- 29 Team Gå och löp-kliniken
- 30 Pete Natan
- 31 Übermensch
- 32 Varför skjuter Sehlberg

## Alla vinnarlagen genom åren

2005 BK Rel  
2004 Raska Taskar  
2003 Varför skjuter Sehlberg  
2002 BK Rel  
2001 Västteg klass 3B  
2000 BK Rel  
1999 Ume 69:ers

1998 BK Rel  
1997 BK Rel  
1996 Varför skjuter Sehlberg?  
1995 Västteg klass 3B  
1994 Västteg klass 3B  
1993 BK Rel

1992 Varför skjuter Sehlberg?  
1991 BK Rel  
1990 Jesu lärjungar  
1989 Styva lemmar slår till  
1988 Jesu lärjungar  
1987 Tjeje

1986 Tjeje  
1985 Visst är det fint att äl-ska med rödhåriga  
1984 Utan bedövning  
1983 Eisenhammer  
1982 Utan bedövning  
1981 Eisenhammer

1980 Namnlösa  
1979 Utan bedövning  
1978 Etylix  
1977 Motståndarnas fasa  
1976 Motståndarnas fasa  
1975 Wiisch  
1974 Brännwalls



## Svårt att fokusera? Ställ in skärpan hos oss.

Idag finns linser för nästan alla behov. Från endagslinser, som du sätter in på morgonen och slänger på kvällen, till månadslinser för dygnet-runt bruk. Vi har startpaket från 595 kr, som inkluderar synundersökning, tillpassning, hanteringsträning, linser för en månad och den första efterkontrollen.

Välkommen till Synsam – En Riktig Optiker.

 **SYNSAM**  
www.synsam.com

ÖHRLINGS OPTIK SYNSAM  
RÅDHUSTORGET · UMEÅ · 090-70 17 30



# Tio tyska besserwissrar gästas

**Brännboll är inte bara en svensk angelägenhet. Sporten har sina entusiaster även på andra håll, bland annat i tyska Würzburg I år är det tionde året i rad ett lag från den bayerska staden deltar i brännbollsturneringen.**

Det var ändå tack vare några svenskar att brännbollen fick sitt fäste i Würzburg. Utbytesstudenter från Umeå drog – tillsammans med Ove Nilsson, en svensk från Tavelsjö, som sedan länge är bosatt i Tyskland – ihop ett litet gäng för att spela brännboll. I början var det inte så många intresserade och man nöjde sig med att öva lite slagteknik, men så småningom blev det fler och även tyskarna fattade tycke för brännbollen.

– Det är en rolig och varierande idrott, man kastar, slår och springer, säger den tyske lagledaren Ulrich Kraus på telefon från Würzburg.

## Tränar året om

Han berättar att idrottandet i Tyskland ofta är bundet till någon förening, men brännboll kan man helt enkelt spela för skojs skull på fritiden, utan att behöva ha tillgång till särskilda lokaler. Würzburger Besserwisser, som laget heter, tränar varje söndag året om på Mainwiesen. På vintern kan det vara lite sådär med uppslutningen och ibland dyker bara tre-fyra personer upp, men på sommaren brukar det alltid vara fler som vill spela. Det händer också att folk som promenerar eller cyklar förbi ångarna stannar och blir nyfikna.

– Ibland frågar vi om de vill vara med, det är ju det som är så bra med brännbollen, att nya kan delta på en gång, säger Ulrich Kraus.

## Mötte världsmästarna

Han räknar inte med att Würzburger Besserwisser har större chanser att kom-

ma långt i turneringen, men ett par gånger gick de faktiskt vidare från gruppspelet. Ulrich Kraus minns att de en gång mötte Varför skjuter Sehlberg. Och förlorade.

– Men de vann cupen det året och att bli utslagen av världsmästarna är ju inte så farligt, skrattar han.

Hans bästa brännbollsminne är från 1997. Det var första året han själv följde med och det var en upplevelse som han inte kommer att glömma.

– Man hade ju hört talas om brännbolls-VM och längtade efter att åka dit själv och spela. Det var verkligen en upplevelse, berättar han och tillägger att han alltid ser fram emot att titta på finalspelen och de lag som bjuder på en rolig show.

## Sverigesemester

Om besserwisserna klär ut sig vet han inte riktigt än, men han tror att de avstår i år eftersom en del i laget tar flyget och då ryms det inte så mycket i bagaget. De tio tyskarna som kommer till Umeå stannar dessutom lite längre och passar på att semestra.

– Vi gör en liten rundtur och helgen efter brännbollscupen deltar vi i en mindre turnering i Dalarna. Och så ska vi vandra lite. Här i Tyskland är allt så mycket trängre, därför lockar den svenska naturen, säger Ulrich Kraus.

Till sist avslöjar han också varför laget kallar sig för besserwisserar.

– Det är lite självvironiskt. Jag antar att det är ett ord som svenskarna säger om tyskar, eller hur?

En sak vill han dock passa på att nämna. Würzburg har en egen internationell brännbollsturnering som äger rum den 8 juli.

– Alla lag som spelar i Umeå är välkomna, det är bara att kontakta mig, så vi kan vi hjälpa till att fixa logi.



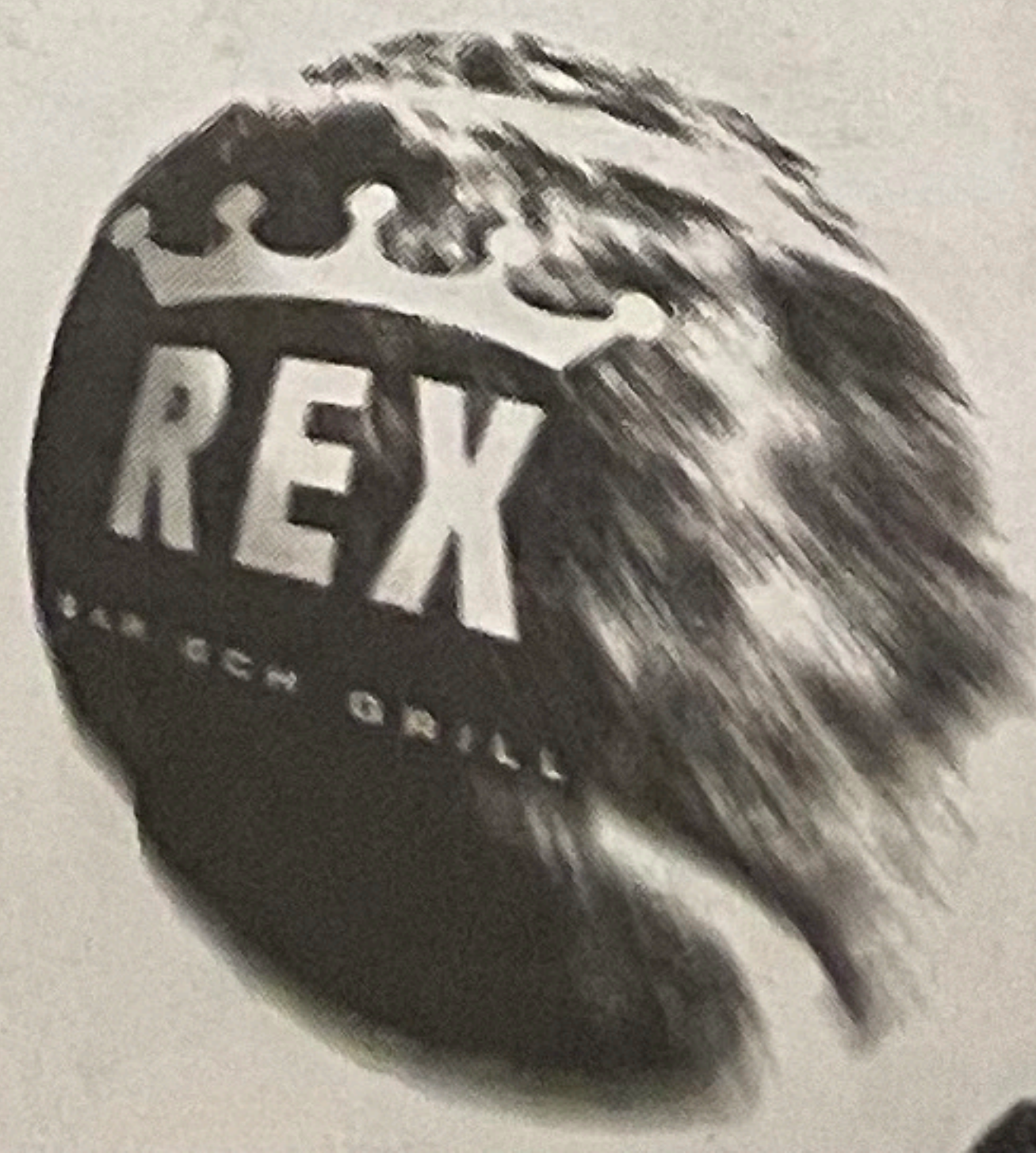
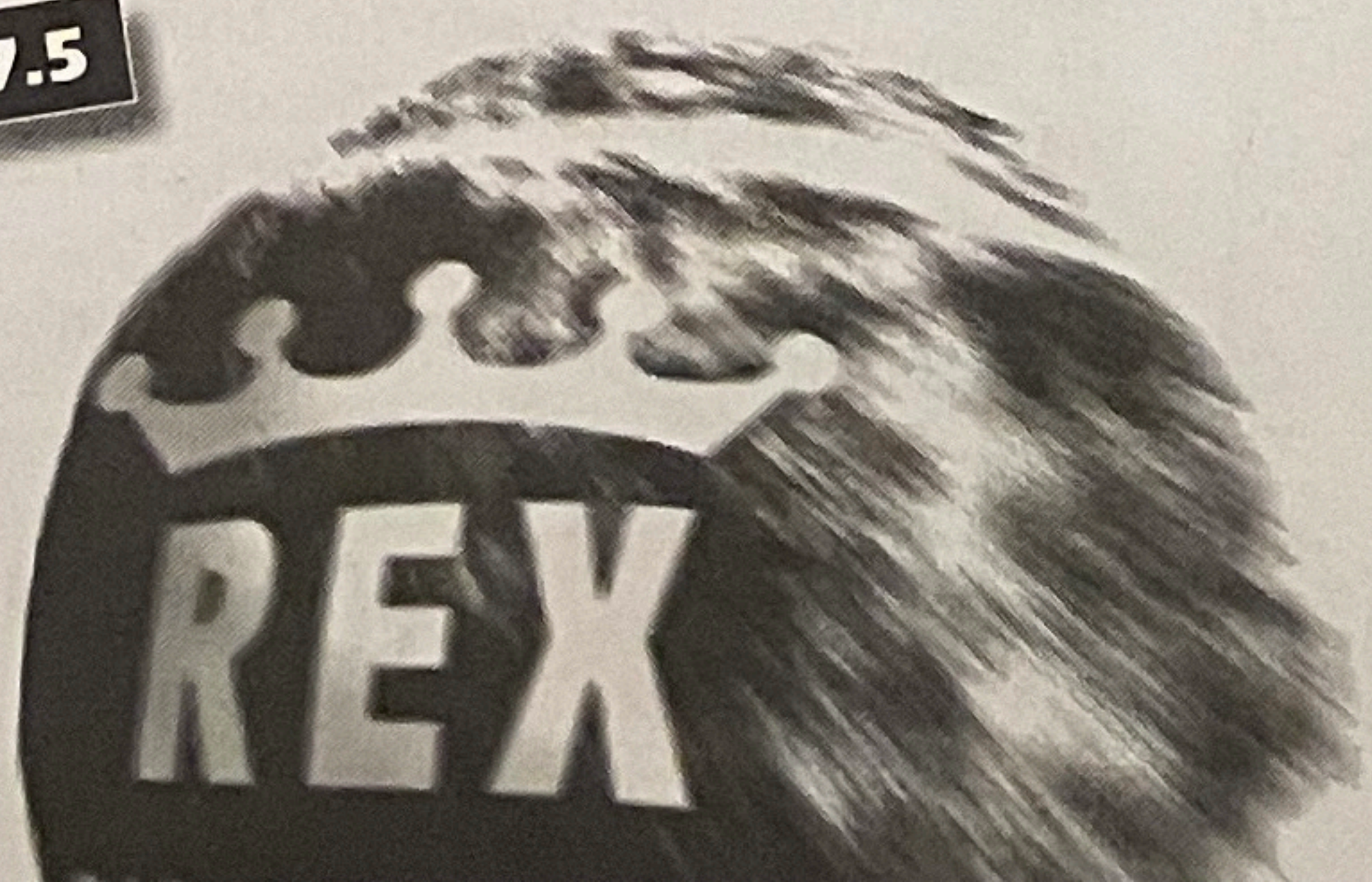
ALEXANDRA SIEVERS

Besserwisserarna från Würzburg i full mundering.

## Rex Home Run

Brännbollshelgen inleds med **Fredagsklubben 27+** och följs upp av lördagens **Rex Home Run Full House Party**. Välj dag, välj ett erbjudande och boka lagbordet på 090-12 60 50.

26 & 27.5



### Brännbollsmeny

(gäller 26 & 27.5)

#### Förrätt

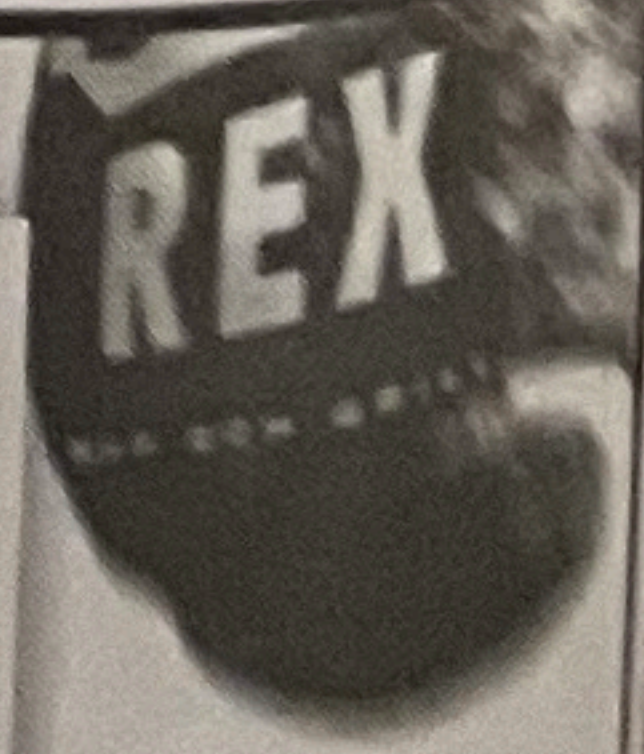
Sotad rencarpaccio med kallpressad rapsolja, hyvlad Västerbottensost och rostade solrosfrön

#### Huvudrätt

Grillad oxfilé med sauterad ostronskivling, färsk bladspenat samt tryffelsky och potatiskaka

Alt.

Halstrad röding med sparris- och bönragu samt citron- och fänkålsmörsås





# cupen



FOTO: PRIVAT

## REGLER FÖR BRÄNNBOLLSCUPEN

### Speltid

- 2x12 minuter (OBS! Om tid återstår när senaste boll är färdigspelad ska innelaget fortsätta spelet.) Spelplan 28 x 20m

- Handskar eller vantar förbjudna

### Poäng innelag

- 1 poäng för inkommen spelare, 6 poäng för varvning på eget slag

### Poäng utelag

- 1 poäng för bränning. (Bränd spelare till 1:a boet)
- 1 poäng för lyra (enbart för giltiga slag)
- 5 poäng för utbränning av innelaget + poäng för eventuellt brända spelare. Vid utbränning skall alla spelare återvända till slagplatsen.

### Spelare

- Max 10 i laget. 8 på plan varav minst 2 av vardera könet. Lagen disponerar 10 spelare per match. Byte får ske efter kontakt med domaren. Spelare får delta i endast ett lag under turneringen. Damer får delta i ett damlag och ett mixedlag

### Disposition spelare

- Vid halvleksstart och efter utsvältning får 2 personer gå direkt till 1:a boet utan att slå.

### Antal slag om första är ogiltigt.

- Högst 2 försök. Endast 1 slag om första slaget är giltigt. 1 försök till skall utföras om 1:a slaget är ogiltigt. Fr.o.m 16-delsfinal och framåt gäller 1 försök per spelare, dock ej i Tjejcupen.

### Ogiltiga slag

- Om bollen ej träffas. Om bollen träffas över huvudhöjd. Om bollen tar mark innan det passerat slaglinjen. Om bollen tar mark eller fångas utanför slagsektorn. Om ingen av slagmannens fötter befinner sig på slagmattan när bollen träffas. Om handen ej är träd genom öglan vid slag tillfället.

### Maskning, farligt spel eller osportligt uppträdande

- Vid första tillfället under matchen – lagvarning.
- Vid andra tillfälle under matchen – 5 minuspoäng lagstraff
- Vid tredje tillfälle under matchen – 10 minuspoäng lagstraff
- Vid fjärde tillfälle under matchen – diskvalifikation. Motståndaren vinner med 20-0

### Bränd spelare

- En person är bränd om han/hon:
  - a) tjuvstartar
  - b) genar eller
  - c) ej passerat konens centrumlinje med främre delen av bröstet (precis som att spränga målsnöret i löpning)
  - d) som slagman ej lyckats prestera ett giltigt slag (gäller endast från utslagsomgångarna kl. 11.00 på Lördag).

- Bränd spelare går till första boet. Slagman får men måste inte invänta bränd spelares återinträde i spelet. Slagman måste slå på domarens uppmaning. Om slagsman ej slår på domarens uppmaning bedöms det som maskning.

### Brännaren

- Brännaren ska stå på brännplattan när bollen slås. När bollen är i spel får brännarna röra sig fritt runt banan. Vid bränning skall brännaren ha kroppsdel på brännplattan samt ha full kontroll på bollen.

### Utespelare

- Utespelare måste stå minst 5 meter från slaglinjen.

### Domare

- Iksu svarar för domarskapet, domarn dömer! I grupp spelet skall vilande lag på uppmaning av domaren hålla med sekreterare.

### Slagträ

- Tillhandahålls av Iksu. Egna slagträ förbjudna. Slagträ som hanteras på ovarsamt sätt bedöms som farligt spel. Se ovan.

### Oavgjord match

- I grupp spelet får match sluta oavgjord. I utslagsomgångarna vinner det lag som tagit flest poäng som innelag. Är även det lika faller lotten avgörandet.

### Protest

- Görs till domaren direkt efter matchen. En representant från alla berörda lag följer domaren till sekretariatet direkt efter färdigspelad omgång eller slutspelsmatch.



FOTO: HANNA ERIKSSON

Umeås lummigaste uteservering har öppet 7 dagar i veckan!



Sommarbuffèer: Vard fr 17.00  
Lörd-sönd fr 16.00  
Vard lunch 10.00-14.00

NYHET! TAPAS  
TACO • PANPIZZA • GRILL

RÄKFROSSA PREMIÄR 5 JULI

VM-FOTBOLL 2006

Se sommarens VM-fotboll från Tyskland på storbild hos oss!

Ring om Du vill veta vilka matcher som vi visar för allmänheten.



DROSKAN  
P&R  
PUB & RESTAURANG

Storgatan 60  
Tfn 13 55 88  
www.droskan.se



# Här är spelprogrammet

## Bräntberget Fredag kl. 11.00

### Pool Blå 12 Bana 3 och 4

Macahans  
Du är vad du äter-fet som fan  
Karatefull zk6  
Rödlistade  
Sär skrivarna

### Pool Blå 29 Bana 5 och 6

Übermensch  
Dysselectzi B  
Kråkan är kleptoman  
Rövasbadövas  
Team polhopallo

### Pool Blå 2 Bana 7 och 8

1, 2, 3 slumpen  
Då ä ba å skjut  
Landsförrådare  
Sagan i centrum  
Tha international Marilyn ...

### Pool Blå 3 Bana 9 och 10

Alltid sol på vår balkong  
Elever i behov av särskilt stöd  
Mass movement  
Samvetet  
Tha international Welle

### Pool Blå 4 Bana 11 och 12

Anox  
FC plum  
Mekka upp en folle  
Scharinska villan  
The blues brothers

### Pool Blå 6 Bana 13 och 14

Attackpipetterna  
Fit rig  
Mitch hjältar  
Scouterna  
The whiggaz

### Pool Blå 7 Bana 15 och 16

Banka bollen  
Fredrik Reinfeldt och gänget  
Nollorna  
Shut up and ride!  
Tjosan, min kjol kom i kläm!

## Mariehemsområdet Fredag kl. 11.00

### Pool Vit 2 Bana 20 och 21

Beavers BK  
Geschwindigkeitsbegrenzung  
Nu är vi ute och cyklar  
Sig själv  
Torgnys renar

### Pool Vit 3 Bana 22 och 23

Bo-Hendrix & the junglers  
He kämm aldri å gå ...  
Ohetros  
Sjuka sköterskor  
Ungkarlsklubben

### Pool Vit 4 Bana 24 och 26

Breeinbåolls-laugeet  
Drunken sailors  
Hejja Janne!  
Kalix bygg och plåt  
Slagträ

### Pool Vit 6 Bana 25 och 27

C-H  
Hit the pina'ta  
P  
Smutsiga erfarna krigare  
Vi kom

### Pool Vit 7 Bana 30 och 37

Chicken run  
Honden, katten, glasen  
Pelle polis och skurkarna  
Röda krysset  
Solles hjältar

### Pool Vit 8 Bana 31 och 32

De nio vännerna o Jens  
Hoppsan sa ballerina nr. 5  
Jögga Jönssons liga  
Phu fighters  
Solna brännboll

### Pool Vit 10 Bana 33 och 34

Dekadens  
I år spelar vi för Åke istället  
Päransplitt är fryst shit!  
Some are tea, dear!  
Vita blixten

### Pool Vit 11 Bana 28 och 29

Ding-ding  
Ich bin ein Rambo  
Ravensteins lag  
Soporna  
Lilla laget

### Pool Vit 14 Bana 35 och 36

Dom fyra P:na  
JanE's duvor  
Rocky Racoon  
Sun trip  
Äee

## Bräntberget Fredag kl. 14.00

### Pool Blå 5 Bana 1 och 2

Högst är större än längst  
E-P-O  
Lokalen USBC  
Små lätta moln  
Team brynje

### Pool Blå 21 Bana 3 och 4

Du hast  
BCZ  
En åttio meter lång tonfisk...  
Messerschmidt  
Var är vargen?

### Pool Blå 8 Bana 5 och 6

A nice game of turds  
E-puben  
Nederbird  
Sounds of the south pacific  
Vattostallos

### Pool Blå 10 Bana 7 och 8

Apberget crew  
Eulgul djiurgi  
No moose for you  
Team Japan  
Vi hjälper brännskadade

### Pool Blå 11 Bana 9 och 10

Beating dad is wrong  
Fairy beauties  
Nu ligger vi med varann  
Stefan  
Wikner har krull

### Pool Blå 14 Bana 11 och 12

Blod,svett & dårar  
Fånga tjuven!  
Nylands BK  
Storspov  
YRN - återkomsten

### Pool Blå 15 Bana 13 och 14

Brännheart  
Get stoned  
Pappa sålde vår seedningsplats  
Superclaus  
Wuerzburg besserwisser

### Pool Blå 18 Bana 15 och 16

Burn, baby burn!  
Grill-Britt  
Pass på!  
Supernördarna  
Uffes tuffingar

## Mariehemsområdet Fredag kl. 14.00

### Pool Vit 5 Bana 20 och 21

Mighty sorks  
Helix  
Peckas morotslåda  
Swingers club  
Chalas är gott

### Pool Vit 13 Bana 22 och 23

Estamos  
Charlotte's angels  
Horst Schneider  
Per Erik Ivarsson  
Tallbackens FC

### Pool Vit 20 Bana 24 och 26

Yra myror  
Hurtig's brudar  
Kort & gott eliten  
Knip  
Team snuskluvt

### Pool Vit 21 Bana 25 och 27

Suger som Wettex  
Cirkus commedia  
I manegen med T3  
Prima ballerina  
Årsmark

### Pool Vit 15 Bana 28 och 29

Dannes änglar  
Julibert  
Redneck's county club  
The lost vikings  
Äppet

### Pool Vit 18 Bana 30 och 37

De krävs en asiat för badminton  
Kamalchaka  
Sara slår hårt  
Trallarsving  
Sol och pistol

### Pool Vit 19 Bana 35 och 36

De veliga och långsamma  
Seemed like a good idea...  
KognitionsSvettarna  
Tröghetslaget  
Ölf-Inf

## Den officiella brännbollsfesten på Corona

Torsdag 25/5

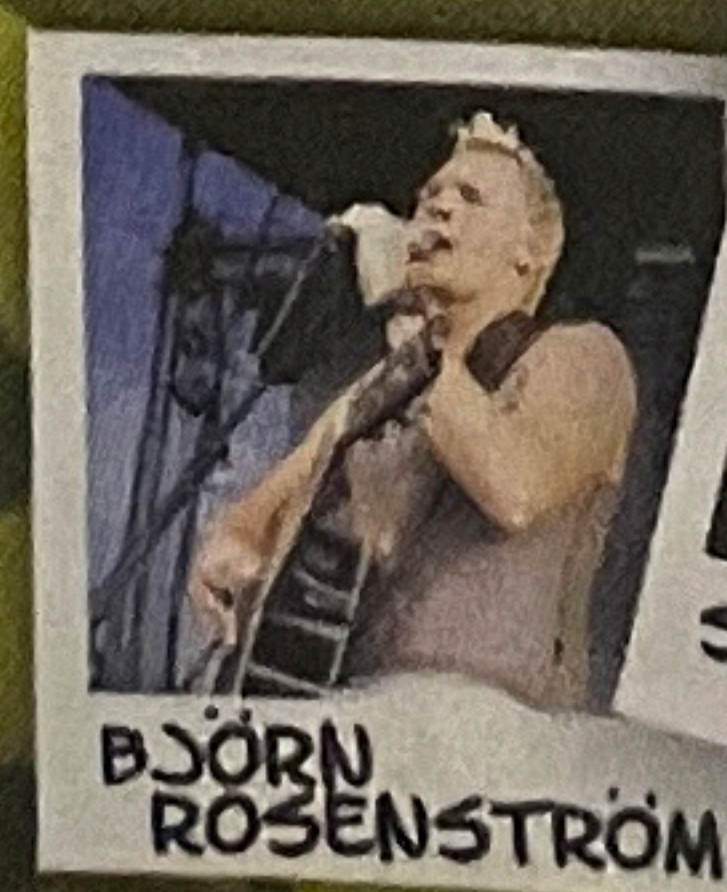


ARASH

Ålder: 18

25-27 maj 21-02

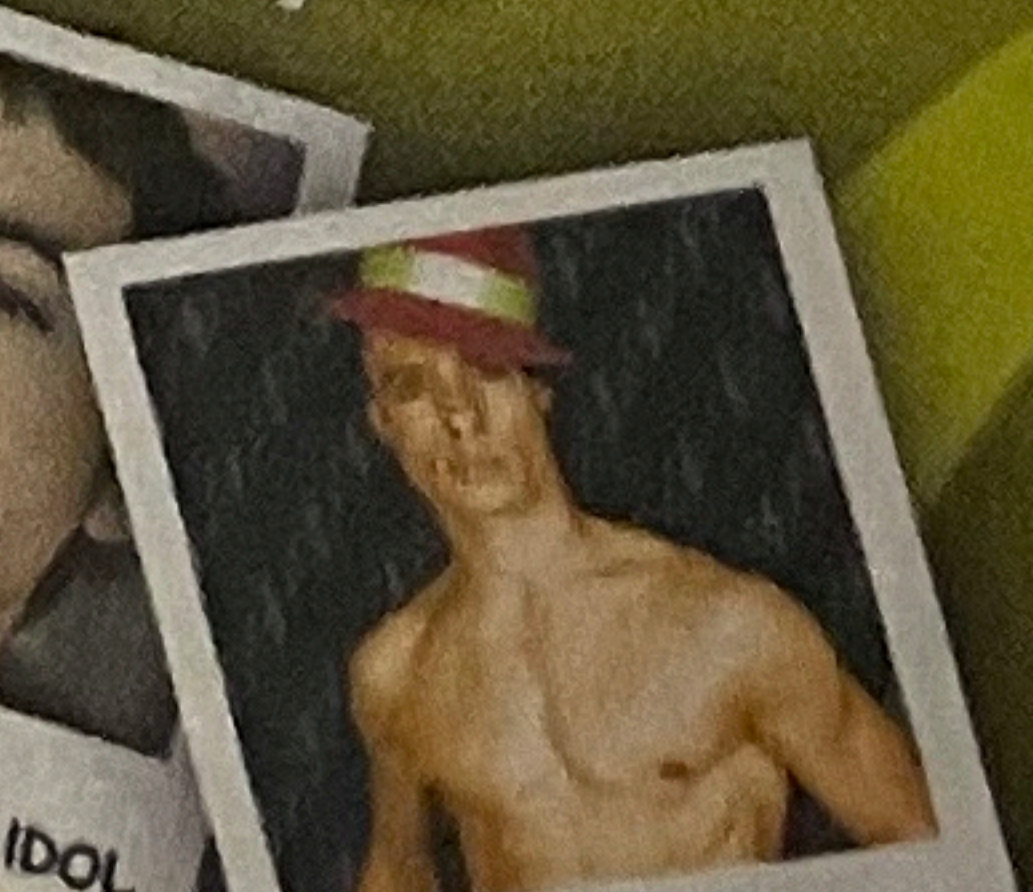
Fredag 26/5



BJÖRN ROSENSTRÖM



SEBASTIAN FRÅN IDOL



DJ PETER SIEPEN

Ålder: 18

Lördag 27/5



RIFF RAFF RUFF

Ålder: 21 (18 med körkort)

Biljetter finns att köpa på Mood (up2-gallerian) och Corona  
I samarbete med  
www.corona.se



**Bräntberget  
Fredag kl. 17.00****Pool Blå 20****Bana 1 och 2**

Pete natan  
De brända bollarna  
IFK AF Sverige  
Repmånad  
Vroksjab KFI

**Pool Blå 19****Bana 3 och 4**

1 stort trä och 2 små bollar  
Då majty räds  
Jag kan flyga jag är inte rädd  
Ringside  
Vaimuhaige

**Pool Blå 22****Bana 13 och 14**

AC rodang  
Elfte gången gillt  
Killed by death  
Pucko  
Ume no ronin

**Pool Blå 23****Bana 15 och 16**

Adam o Eva  
Elof  
Kung Jens.BG  
Själlas  
Åskallar & brännblåsor

**Mariehemsområdet  
Fredag kl. 17.00****Pool Blå 26****Bana 20 och 21**

Nordmalings seniorflickscouter  
Babas brudar  
En härlig blandning  
Liftwaffe  
Skogsägarna

**Pool Blå 27****Bana 22 och 23**

Boden södra  
Ballbreakers  
Familjen  
Lolbollen studsar  
Smoking pipes from aveny

**Pool Vit 12****Bana 24 och 26**

Rävspel  
Fi Umeå  
FPG  
Loshudas  
Årstryk i år igen

**Pool Vit 29****Bana 25 och 27**

Varför skjuter Sehlberg?  
Får vi kasta på tredje?  
Geniknölarna  
Mash 4077th  
Talang 2006

**Pool Vit 22****Bana 25 och 27**

BC Afghanistan  
Green grass  
Memphis mad masturbators  
Team JP  
Nyåkers IK

**Pool Vit 23****Bana 25 och 27**

Booze  
Hectos all stars  
Packade paket  
Team Tergel  
Wallan crew

**Pool Vit 26****Bana 28 och 29**

Bränn inte bullen  
Hela Umeå  
Offensiv LOB  
Ten and a half  
The Bernadottes

**Pool Vit 27****Bana 30 och 37**

Brännbart material  
Herman och hans hund  
Pillertrillarna  
Ö-vik red socks  
Brännwalls

**Pool Vit 30****Bana 31 och 32**

Credoiterna  
Hjältarna dricker juice  
Nordsystem  
Bananligan  
The brännässlers

**Bräntberget  
Lördag kl. 08.00****Pool Blå 28****Bana 5 och 6**

Fantomen BC  
Bert-Ingvars resor  
Hamstertanz  
Rakt på tjölja  
Vakant 3

**Bana 7 och 8**

Brända bockens BK  
Salming  
Kung flu  
Riff raff ruff  
Vakant 4

Segraren från bana 5/6  
möter segraren från bana 7/8  
lördag kl. 11.00 bana 8

**Pool Blå 13****Bana 15 och 16**

Hjärnsläpp  
Buffalo soldiers  
Odd nessna comets  
Sigges gossar  
Vakant 5

**Pool Blå 30****Bana 9 och 10**

Det röda laget  
Grön termos  
SSK  
Öbacka vikings  
Vakant 6

**Bana 11 och 12**

Det är en pyroman på plan  
Hermans huliganer  
Mobergs fullträff  
Råg i ryggen  
Vakant 7

Segraren från bana 9/10  
möter segraren från bana 11/12  
lördag kl. 11.00 bana 10

**Mariehemsområdet  
Lördag kl. 08.00****Pool Vit 28****Bana 30 och 37**

Traktor MS  
Fastball  
Kantona  
Flatulens  
Vakant 8

**Bana 31 och 32**

GK crew  
Pow pow !!  
Tjeje  
Varva Gertrud  
Vakant 9

Segraren från bana 30/37  
möter segraren från bana 31/32  
lördag kl. 11.00 bana 31

**Pool Vit 31****Bana 33 och 34**

Hermii vänner  
Redrum  
Straight or gay?  
Vakant 10  
Vakant 11

**Nationscupen  
Mariehemsområdet  
Fredag kl. 14.00****Pool Blå 31****Bana 31 och 32**

Astrids slavar  
Spottande bävrarna  
Muminfamiljen  
Slöhögarna

**Bana 33 och 34**

Dalmasarna  
E du go eller  
Palt ska de va  
The bottom is nåd

**Final**

Segraren från bana 31 och 32  
mot segraren från bana 33 och 34  
fredag kl. 16.00 på bana 33

**Tjejecupem  
Bräntberget  
Fredag kl. 17.00****Pool 1****Bana 5 och 6**

Sikta på tjejen  
Babewatch  
Girls kick ass!  
Meny  
Vakant 12

**Pool 2****Bana 7 och 8**

Solna brännboll bruds  
Brännheta brudarna  
Koka ödlan  
Disco Diana  
Styva batonger

**Pool 3****Bana 9 och 10**

Loco boobs  
BK Pardey  
JoJo's satsning  
Lö Gluntlink girls  
Fyra rosa

**Pool 4****Bana 11 och 12**

Go hard or go home  
Blommor utan bin  
Cat rapes dawgz  
Män, var är tjejerna?  
Team Svorskers

**Slutspel****Semifinaler****Fredag kl. 20.00****Bana 5**

Segr. Pool 1- Segr. Pool 2

**Bana 7**

Segr. Pool 3- Segr. Pool 4


**Final**

Finalplanen  
Lördag 16.30

**Umeås största utbud av  
bad- och underkläder**

Sommarens badmode är en explosion av färger.  
Modell, material och storlek plockar du ihop  
utifrån vad som passar dig bäst.  
Mixa med färgglada saronger, sjalar  
och halsband.

Är du osäker är det bara att fråga  
vår kunniga butikspersonal.


**TWILFIT**





Björn Lindell kan hantera slagträt. Om det är medfödd talang eller morotsdopning vet vi inte.

FOTO: MATTIAS ISAKSSON



Karin Neander laddar med finsk sportdryck.



Jo, snabba är de i Pekkas morotslåda. Men här är det faktiskt uppvärmning som gäller.



Björn Lindell tar det här med morotslådan på största allvar. Björn Elberg vill kanske också smaka på?

# Se upp för åttio meter tonfisk!

**En gren som än så länge inte premieras i brännbollscupen är lagnamn. Man kan dock undra vem som skulle vinna en tävling i klassen lustigaste namn. Här avslöjar några lag varför de heter som de gör.**

Det blåser kallt på ängarna nedanför SLU där laget En åttio meter lång tonfisk har infunnit sig för att träna lite. Det är ett namn som behöver förklaras. Karolina Södergren börjar skratta. Det är hon som är skyldig till namnet, men hon, pekar på Nils Wikberg och ber honom att berätta.

## Sex meter max

– Karro och jag promenaderade för ett tag sen och hon påstod – jag vet inte riktigt hur vi kom in på det – men i alla fall sa hon att tonfiskar kan bli 80 meter långa. Det kan de inte, de kan nog inte bli större än fyra meter.

– Jo, sex meter långa kan de bli, ropar Karolina.

De andra i laget står och fnissar. De läser allhop till högskoleingenjör i medieteknik, fast inte samma termin. Och egentligen heter

laget faktiskt En åttio meter lång tonfisk plus fax.

– Jo, vi sysslar ju med ny teknik, och fax är lite som internet, fast större, förklarar Tore Holmberg och lyckas nästan med bedriften att se helt allvarligt ut.

## Ledig lördag

Laget återgår till att spela brännboll, men så mycket träning blir det faktiskt inte. Det behövs kanske inte heller när den uttalade målsättningen är att inte behöva spela på lördagen också. Däremot önskar de sig att få spela mot polisstudenter eftersom de är så lättretliga, enligt Karolina.

– Jo, de är så sportiga och vi spelar ju bara för att ha kul, inflikar Simon Söderman.

Att spela för att ha kul gör också Pekkas morotslåda. Fast deras träning verkar lite mer seriöst och de erkänner också att de gärna vill gå vidare från gruppspelet. Pekkas morotslåda är lätt att känna igen denna tisdagskväll på Mariehemsängarna där en hel del lag redan slås om de bästa träningsplatserna. På ansikten har de målat ett blått kors och kläderna är mest blå-vita.

– Att det blev finskt tema i

år hänger ihop med att vi var ett kompisgäng som lagade finsk mat. Det blev en trevlig tillställning och då kom vi på att vi ska ha ett finskt namn också, berättar Jon Hammar.

## Finsk hyllning

Eftersom morotslåda sägs vara ganska typiskt finsk

## Fler lag med udda namn

**VARFÖR SKJUTER SEHLBERG?** Andreas Eriksson förklarar namnets tillkomst:

– Bröderna Sehlberg spelade med de rödhåriga, de var ju väldigt bra i brännboll. Basket spelade de också. På 80-talet spelade Jerry Sehlberg – om det var i Alvik eller Solna minns jag inte riktigt – en match som sändes på teve. Jerry Sehlberg dribblade mot korgen och i stället för att passa sköt han själv och tv-kommentatorn ropade "Varför skjuter Sehlberg?" Jag tror de förlorade, men vi tyckte att det var så roligt att vi tog det som namn.

**SPOTTANDE BÄVRAR:** Ett nationslag och namnet relaterar till Ångermanland. Det finns även en sång som brukar kallas bäversången. Sedan finns det en tanke om att bävrarna spottar ofta på plan och på de flesta ställen utom i glaset... Det är inte de som drar sig för festen alltså.

**KRÅKAN ÄR KLEPTOMAN:** En i laget kal-

mat valde man det som namn.

– Det är faktiskt mest en hyllning till det finska, upplyser Jon Hammar innan laget sätter i gång.

Det är klart att man värma upp först, fast på finskt vis, det vill säga med några klunkar genomskinlig vätska ur en flaska med otvetydig eti-

kett. Och så har de förstås med sig en plastlåda med morötter som det gnags på under träningen. Att de klär ut sig är mest för skojs skull, för de själva och publiken. Best in show satsar de inte på.

## Vem är Pekka?

– Nej, vi hinner nog inte med att tänka ut en koreografi,

det gör ju andra lag, säger Jon och springer tillbaka på planen.

Det skriks ideligen Pekka när bollen slås och kastas, men frågar man så är det ingen som vet vem lagets Pekka egentligen är. Det får förbli ett mysterium.

ALEXANDRA SIEVERS



Loco Boobs.

FOTO: PRIVAT

**LOCO BOOBS:** några av tjejerna var med i mixedteamet Loco Bob och därför tog de namnet Loco Boobs. Tjejerna klädde ut sig och fyllde ut bröstet. Det lär ha blivit en del visslande från läktaren...

**PAPPA BETALAR:** En tv-dokumentär om unga, rika stockholmare är orsaken till namnet. I samma veva bildades nämligen laget och eftersom man dessutom ville driva med en viss person blev det Pappa betalar. Ser du några brats i rosa pikétröjor kan det vara dem...

**HVORTE HVAR:** Ska egentligen vara Sävremål eller västerbottensmål för låt det vara eller det spelar ingen roll. Namnet blev dock felstavat första gången, men det var länge sedan och laget låt det vara...

**HÖGST ÄR STÖRRE ÄN LÄNGST:** Det är klart att det gäller att sikta högt för att komma långt i cupen. I det här laget tyckte alla att det var viktigare att slå bollen så högt som möjligt och hur långt det sedan blev spelade ingen större roll...

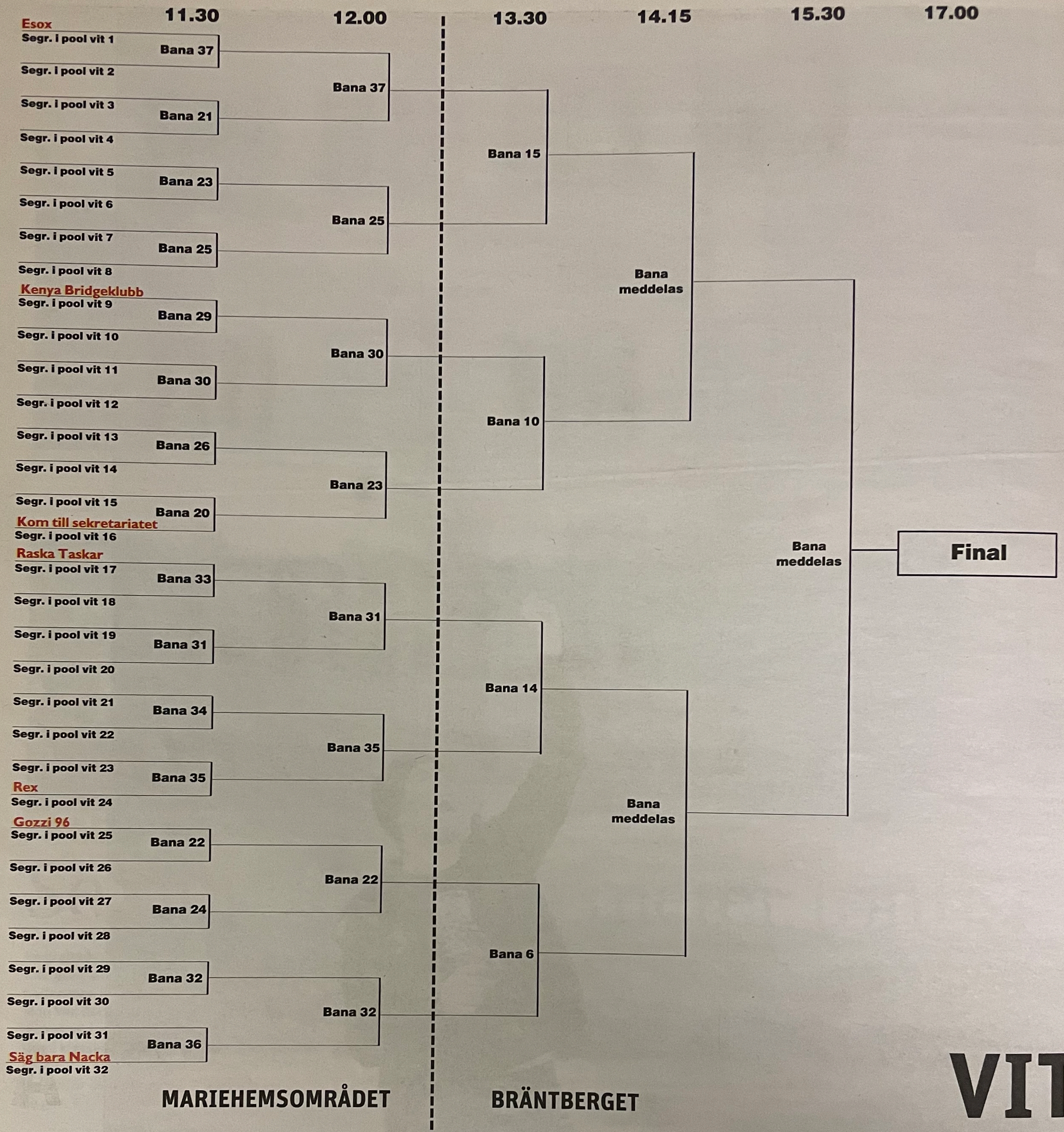





Nils Wikberg tränar hårt för att nå lagets målsättning – att inte gå vidare från gruppspelet. Men i alla fall är han med i laget med turneringens kanske längsta (och konstigaste?) namn: En åttio meter lång tonfisk plus fax.

FOTO:  
ANDERS CARLSSON





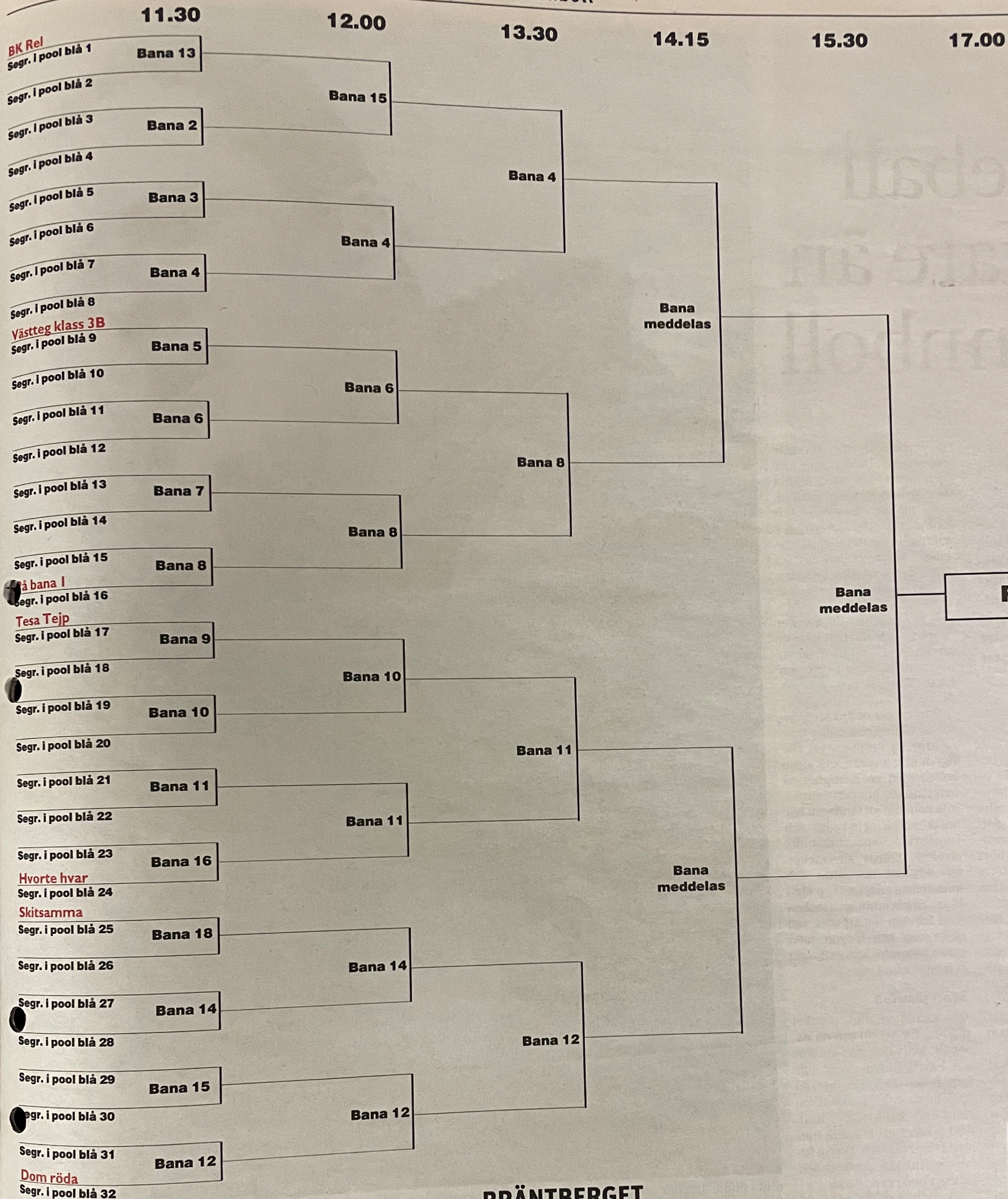


**ICA**  
nära  
**Berghem**  
090-13 13 96

*Nu kör vi för fullt!  
Välkommen  
till oss!*

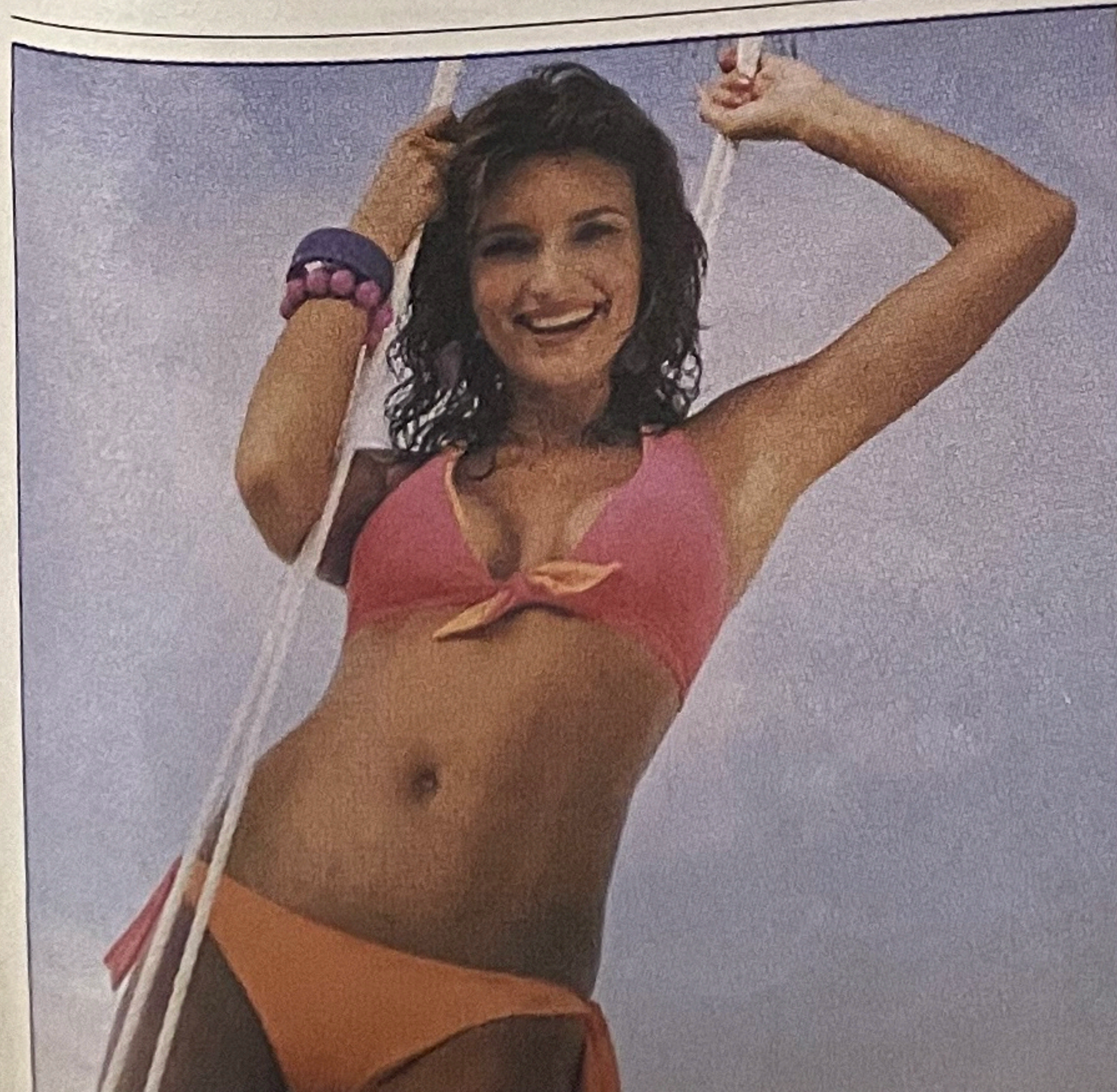
**ÖPPET**  
**9 - 22**  
alla dagar



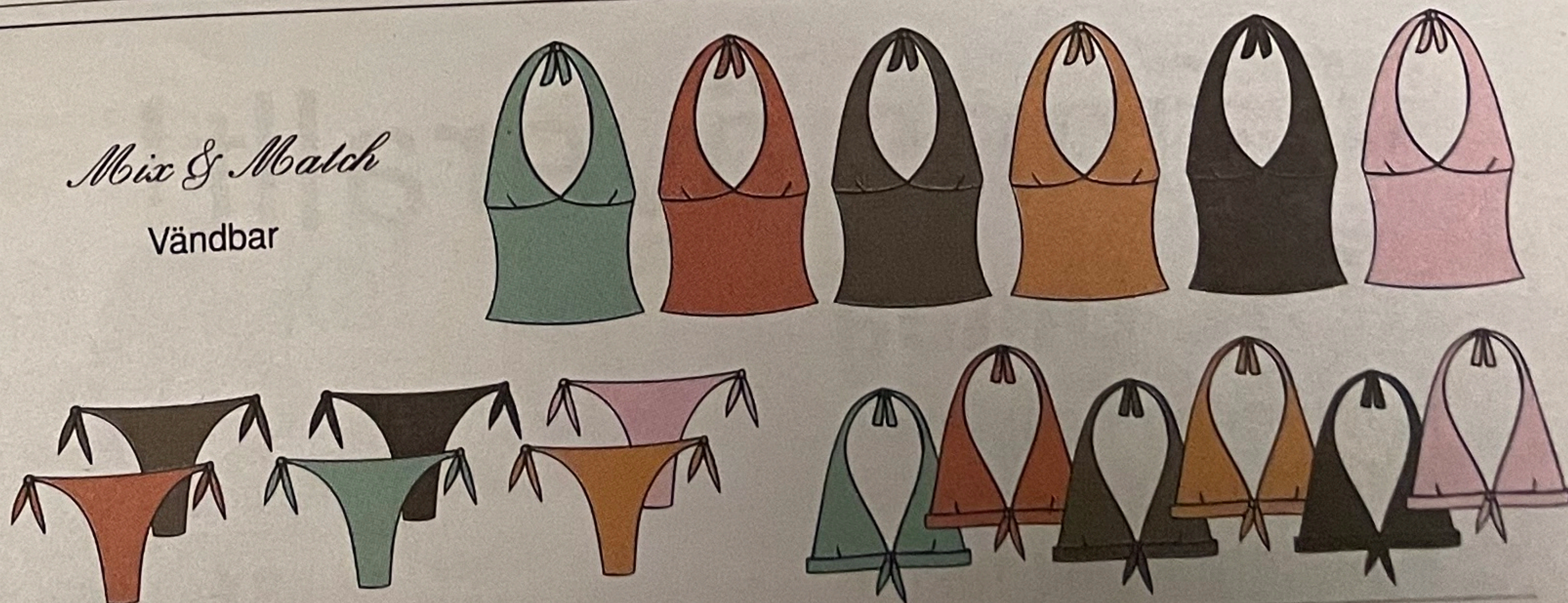


BRÄNTBERGET

BLÅ



Mix & Match  
Vändbar



STÖRST PÅ UNDERKLÄDER  
 OCH BADMODE FÖR TJEJER  
 KUNGSÅTAN 51 UMEÅ  
 TEL 090-77 62 70  
 www.ingrids.nu

**Ingriids**  
 BUTIK FÖR  
 DAMUNDERKLÄDER  
 ETABL. 1916



# Baseball tuffare än brännboll

**När folk som inte är så insatta i svensk brännboll vill veta vad det handlar om slänger man ibland ur sig att det är ungefär som baseball. Frågan är bara om det egentligen stämmer. En som borde veta är Devin Letourneau, utbytesstudent från Kanada, som länge har spelat baseball och även testat brännboll.**

Innan vi ens hinner sätta oss på gräsmattan utanför samhällsvetarhuset väller orden redan fram ur Devin.

– Vad var det du ville veta? Ska jag berätta om baseball, softball, fastball eller slo-pitch, undrar han glatt och reportern är lite förvirrad eftersom hon aldrig hört talas om mystiska sporter som slo-pitch, som tydligen är besläktat med softball.

Men Devin är redan i full fart med att berätta om världens kanske största slo-pitch-turnering. Den äger rum en helg i augusti i hans hemstad nära Edmonton i Kanada och det kommer mer än 200 lag från USA och Kanada för att spela.

– Man umgås och har kul och vissa lag klär ut sig medan andra är mer seriösa, det är helt fantastiskt, säger kanadensaren entusiastiskt.

#### Mycket hårdare boll

Byter man ut slo-pitch mot brännboll och Edmonton mot Umeå och så passar beskrivningen väl ganska bra

på brännbollsyran, föreslår reportern. Devin ser inte helt övertygad ut. I stället börjar han förklara skillnader mellan baseball och brännboll. Det är ganska många visar det sig, till exempel kastas bollen mot en slagman i baseball. Sedan skiljer sig boll och slagträt åt.

– En baseball är mycket hårdare och slagträt som ni använder i brännboll är ju mer som, ja, säger Devin och letar efter ett ord, som en pinne.

Han tycker också att baseball är tuffare och ställer högre krav på kroppen. En riktigt duktig kastare kan kasta bollen med en hastighet på omkring 160 km per timme – inte konstigt att fångaren har ansiktsmask och bröst- och benskydd. Sedan finns det otroligt många kastvarianter. Mycket är taktik och man måste snacka ihop sig i laget. Devin gör några tecken med handen för att visa vad olika kast kan betyda, men deras betydelse kan skilja sig åt mellan olika lag.

#### Svårt jämföra

Det krävs väldigt mycket träning för att bli bra på baseball. Självt fick han sin första baseballutrustning när han fyllde fem år, fast då spelade man en baseballvariant som kallas för T-Ball. Riktig baseball började han med i tioårsåldern. Devin lutar sig tillbaka i gräset och funderar en liten stund.

– Egentligen kan man väl inte riktigt jämföra sporterna, säger han, de är ganska

olika ändå. Jag har en känsla av att baseball är mer komplicerat och lite seriösare.

Devin börjar skratta när han får frågan om vad som är roligare att spela.

– Jag visste att du skulle

fråga det! Mina svenska vänner sa åt mig att svara brännboll. Men, helt ärligt, så tycker jag nog att base-

boll är roligare än brännboll. But it's still a fun game!

ALEXANDRA SIEVERS



## Vi finns överallt!

### RFSL Umeå

- ★ Flera lag i cupen
- ★ Säkrare sex-info
- ★ Regelbundna fester

Östra Kyrkogatan 14 A, Umeå 090-77 47 10 [www.rfsl.se/umea](http://www.rfsl.se/umea)

### Bli medlem och kom på fest!

RFSL Umeå – en förening för homosexuella, bisexuella och transpersoner

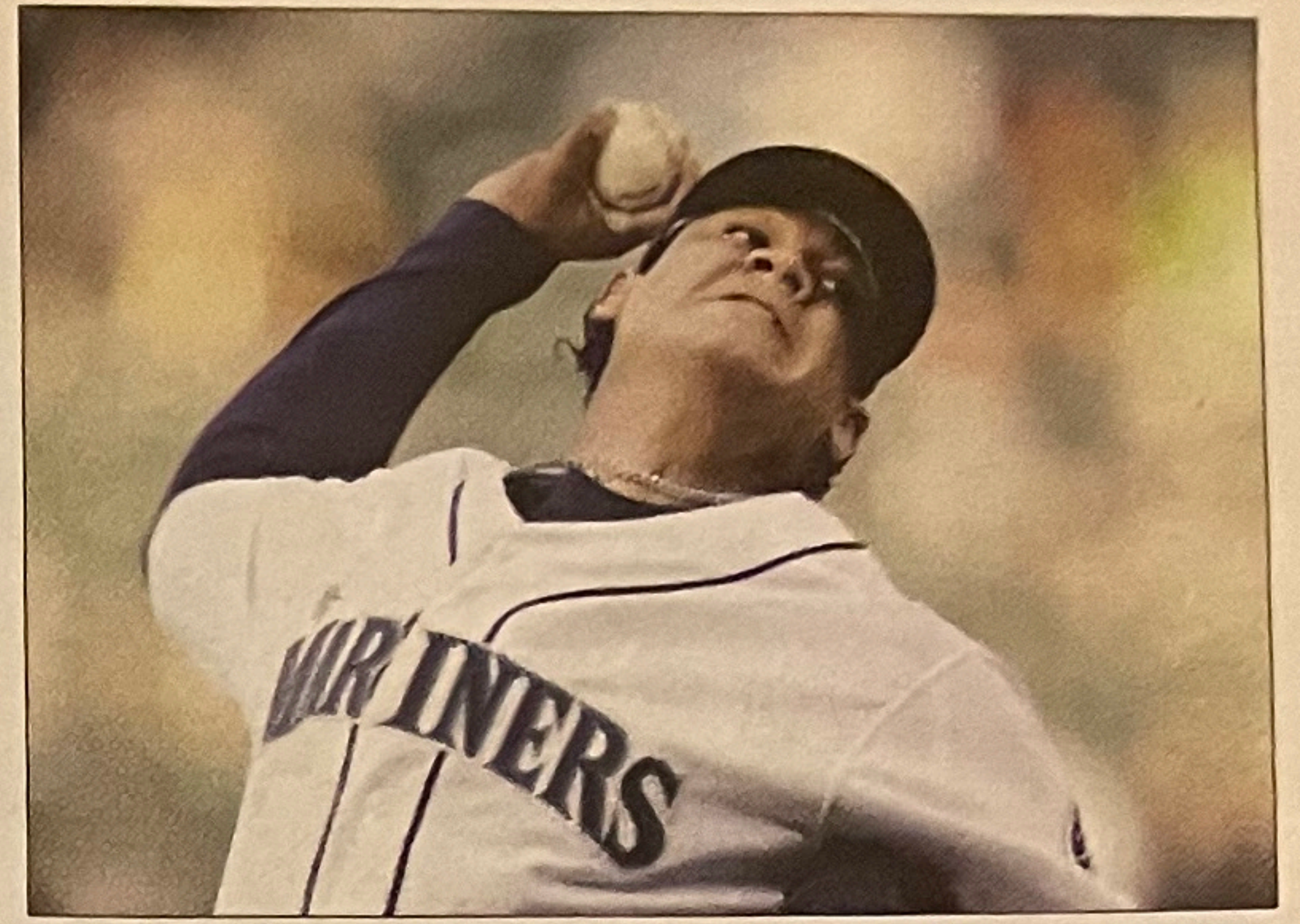




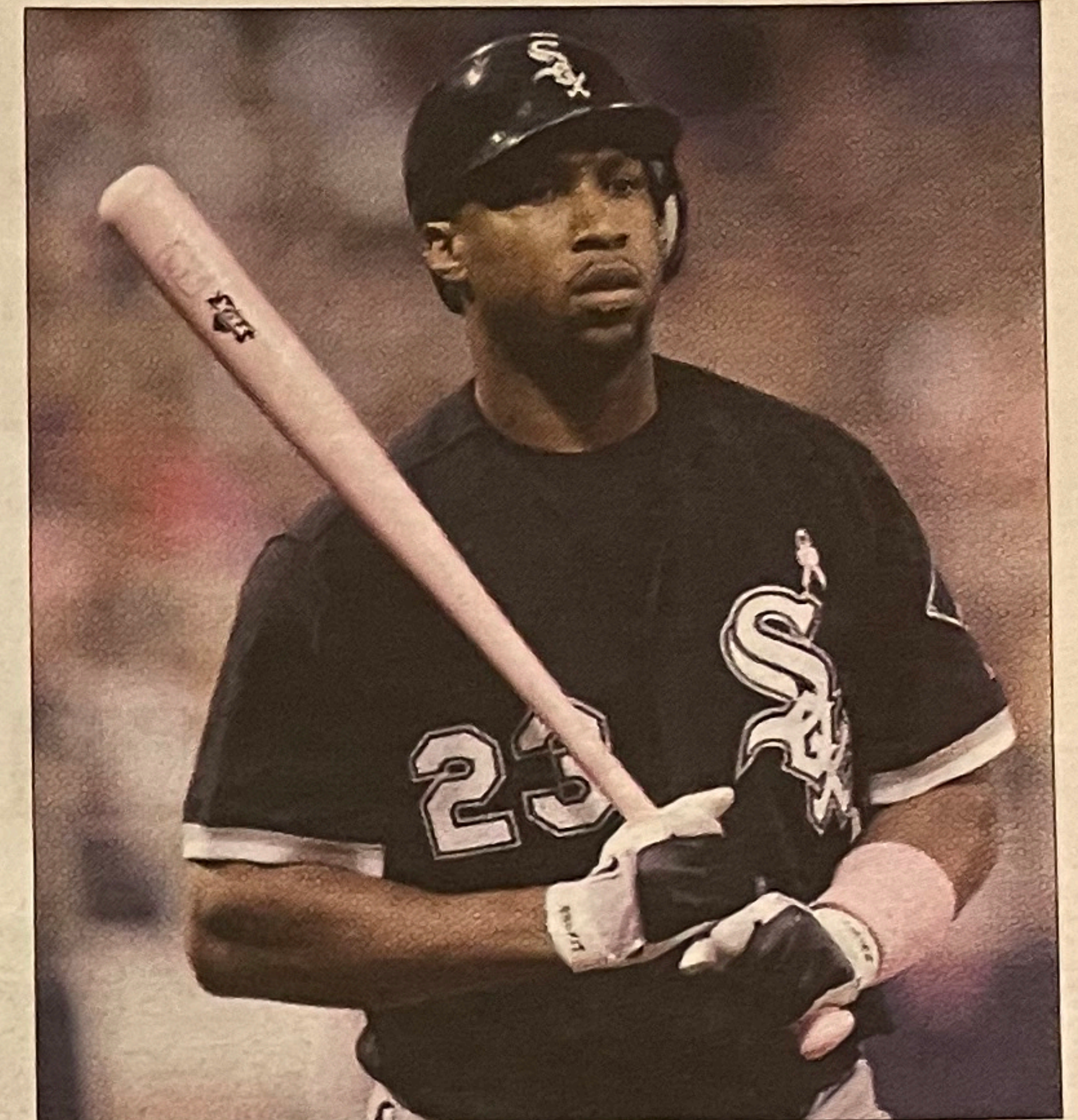


re än bränn-  
till a fun ga-  
KANDRA SIEVERS

Hemma i Kanada är det baseball som gäller för Devin Letourneau, men i år ska han vara med i brännbollscupen. Det vill säga om knät håller. I slutet av mars råkade han nämligen ut för en fallolycka på en fotvandring i Sarek. Men baseballspelare sägs vara tuffa...  
FOTO: HANNA RYDSTRÖM



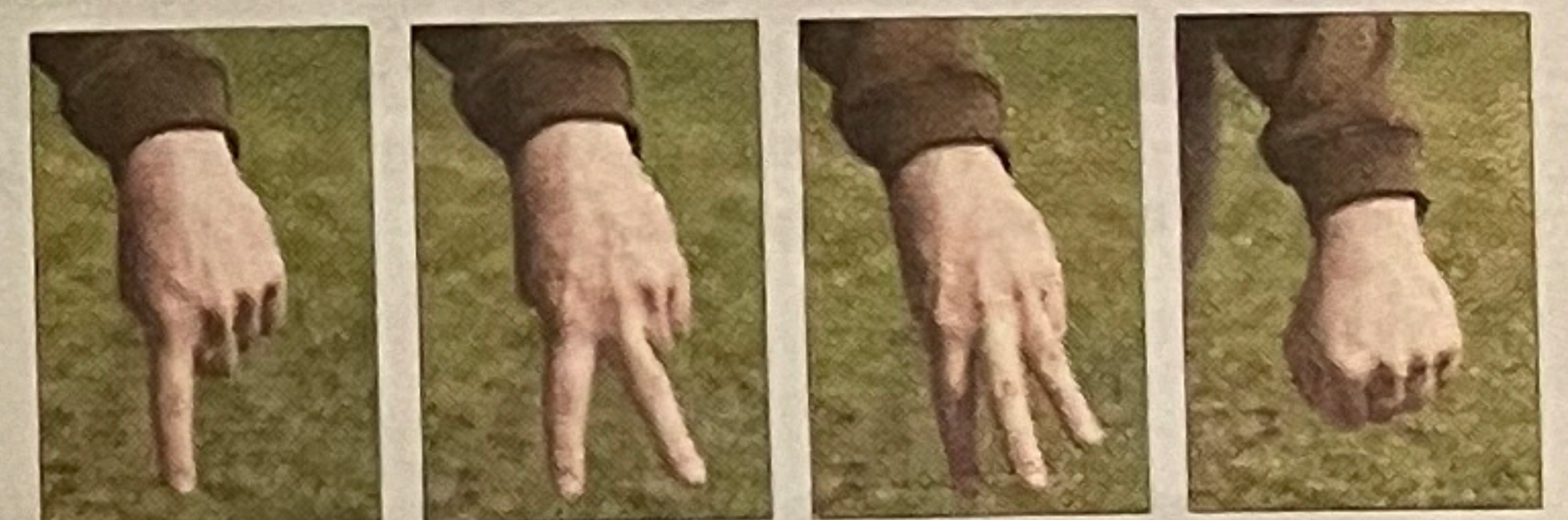
Seattle Mariners pitcher Felix Hernandez i aktion.  
FOTO: ELAINE THOMPSON/SCANPIX



Jermaine Dye, slagman i Chicago White Sox.  
FOTO: ANN HEISENFELT/SCANPIX

**FAKTA baseball**

- Lagspel som spelas av två lag bestående av nio aktiva spelare i varje lag. Lagen spelar omväxlande "ute" och "inne".
- En match består normalt av nio innings (slagomgångar). En inning är avslutad när varje lag har varit offensivt lag (inne) en gång.
- Bara innelaget kan ta poäng, en poäng för varje spelare som motsols lyckats ta sig runt hela spelplanen.
- Lagen byter plats när utelaget har bränt tre spelare från innelaget.
- En match kan aldrig sluta oavgjort. Om det är oavgjort efter nio innings fortsätter matchen med en inning i taget tills ett lag har gjort fler poäng än motståndslaget.



Signaler med handen är en viktig del i taktiken.

Pocket – lätt att packa!

**Bokia**

Kliv in i en annan värld

Åkerbloms Universitetsbokhandel, Rådhusstorget, UMEÅ, 090-71 12 51  
Box 83 901 03 Umeå • fax 090-71 12 60 akerbloms@bokia.se  
Öppet: mån 09.30-18.00, tis-fre 09.00-18.00, lör 10.00-16.00

Köp 4 pocket  
betala för 3!  
**4 för 3**  
Den billigaste bjuder vi på.





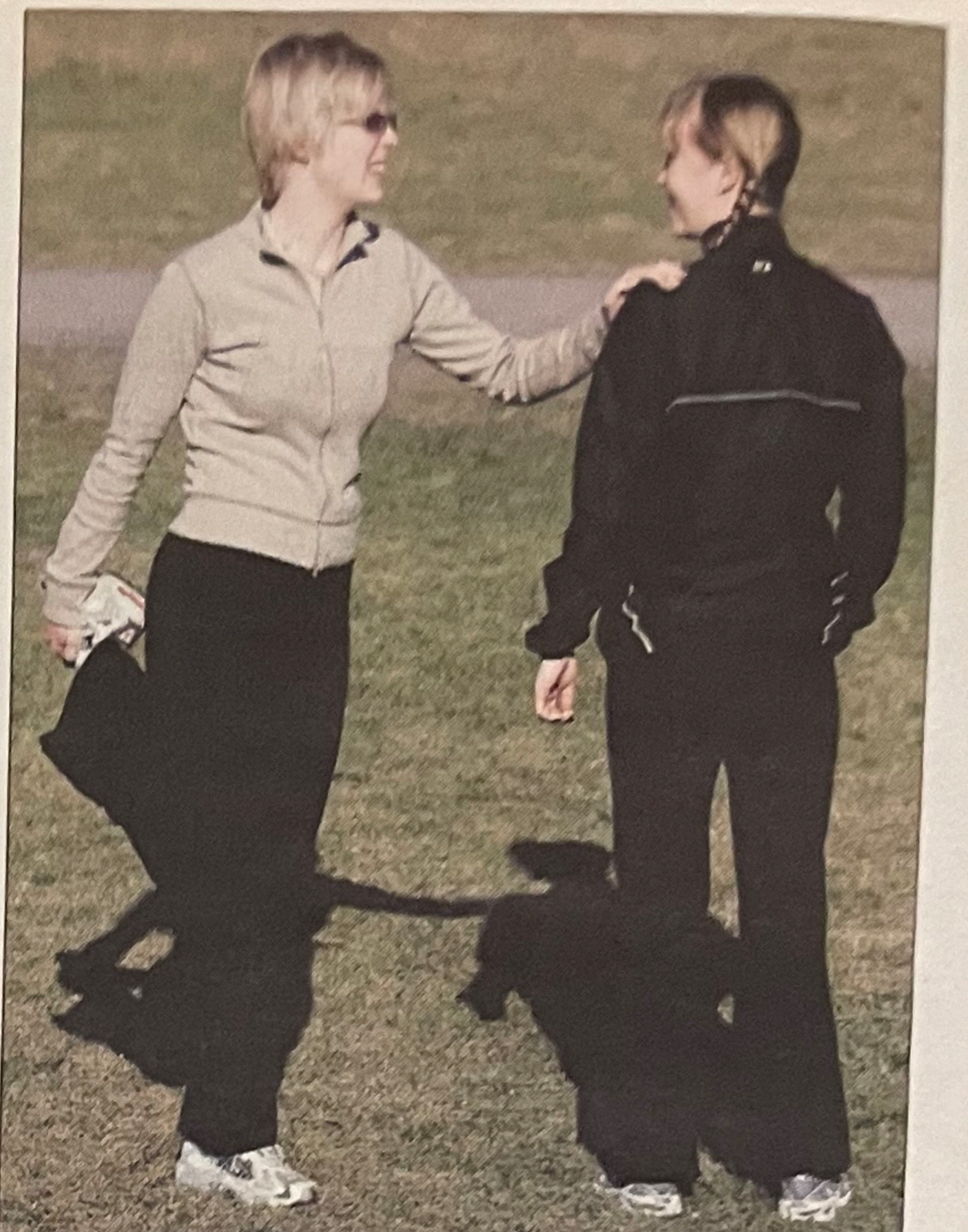


**AXLAR:** Dra armbågen mot motsatt axel. Det ska kännas på baksidan av axeln.

FOTO: HANNA RYDSTRÖM



**BRÖST:** Håll axeln i nittio grader. Vrid sedan överkroppen bort från axeln.



**FRAMSIDA LÅR:** Ta tag om vristen. Dra foten mot rumpan. Tänk på att ha låren parallella.

## Så stretchar du på rätt sätt



**RUMPA:** Håll ett ben rakt och lägg andra foten över det. Dra knät mot motsatt axel. Tänk på att vara rak i ryggen.



**BAKSIDA LÅR:** Böj knät lite lätt. Luta överkroppen framåt med rak rygg. Känns det ostadigt kan du stödja dig mot någonting, exempelvis ditt slagträ.

Visst kan det låta lite tjatigt med uppvärmning och stretching. Det är ändå smart att satsa lite tid på det. Sara Lundell och Frida Björklund, som läser sista termin på sjukgymnastprogrammet vid Umeå universitet, tipsar om hur man gör för att undvika skador under matchen.

#### Tänk på att:

- Värma upp ordentligt. Jogga gärna i cirka tio minuter.
- Glöm inte bort armarna, eftersom de används mycket och man gör hastiga rörelser. Rulla axlarna med stora rörelser.
- Töj gärna efter uppvärmningen.
- Ta det lite lugnt efter matchen, jogga av dig, men vänta inte för länge med stretchingen.

- Gör varje övning i 20 till 30 sekunder. Efter cirka halva tiden kan du ta ett djupt andetag och sträcka lite till vid utandningen.

- Koncentrera dig på det du gör och stå stabilt.

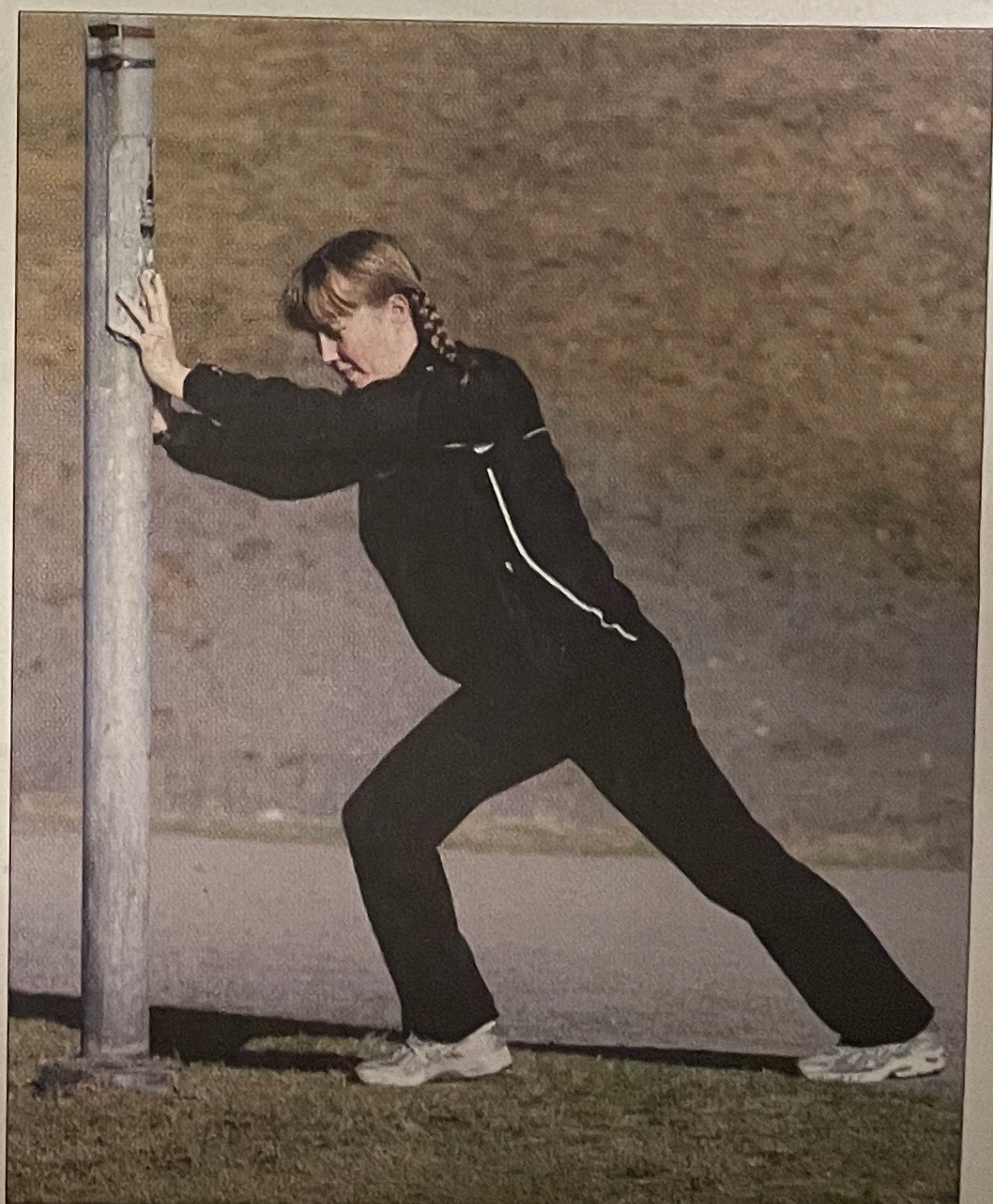
Om det ändå skulle hända att du till exempel stukar handen eller foten, tänk på:

- Att den lindas snabbt, så att den ej blir svullen. Lägg foten i höjdläge.
- Vänd dig till sekretariatet där det finns folk som kan hjälpa till.

#### Annat att tänka på:

- Drick mycket vatten, speciellt om det är varmt och soligt och man svettas mycket.
- Ät en macka eller banan för att fylla på energireserverna och återhämta sig.

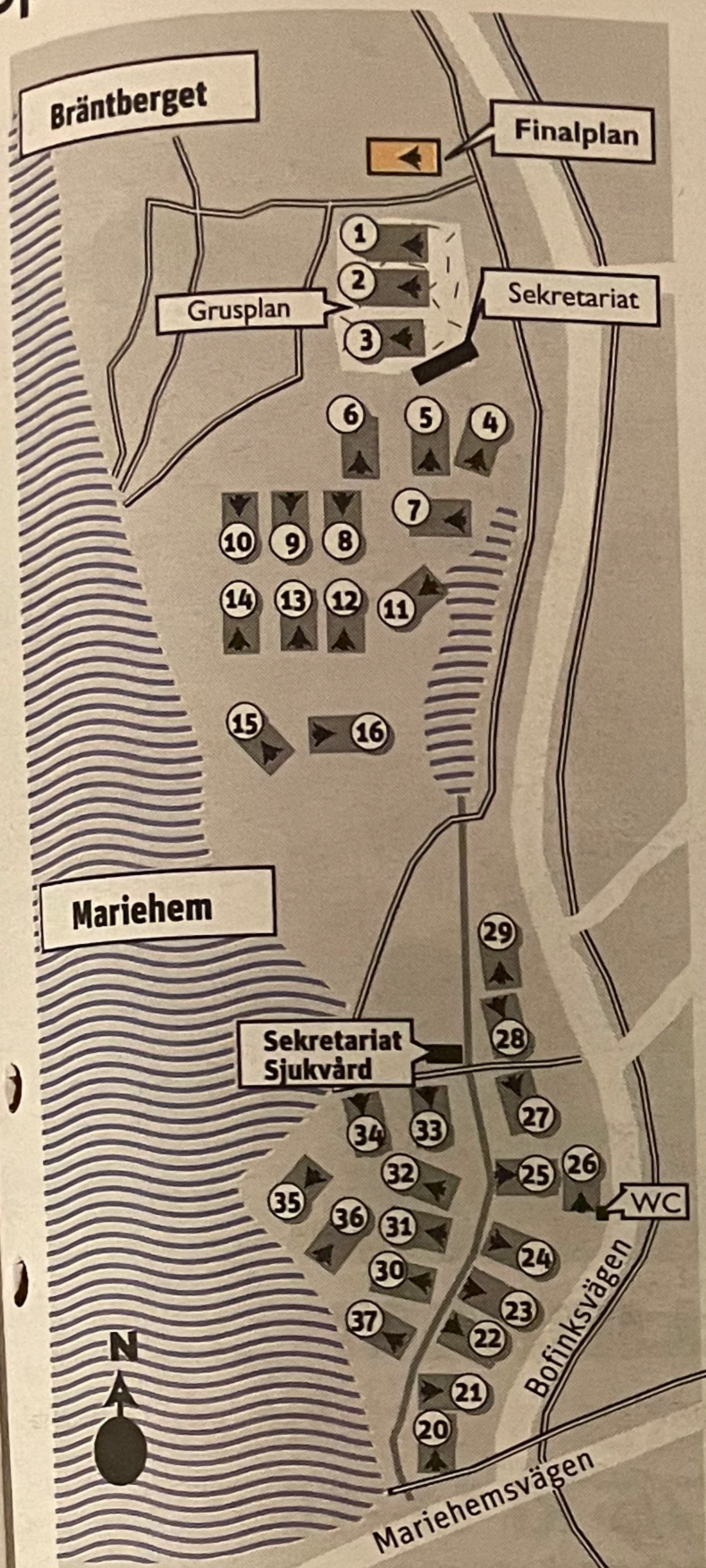
ALEXANDRA SIEVERS



**VADER:** Ta ett stort kliv bakåt och sätt hälen i marken. Luta kroppen framåt så att det sträcker i vaden. Sätt armen mot ett träd, lyktstolpe eller liknande.



## Spelområdet



## Skicka in mobilbilder...



FOTO: HANNA ERIKSSON

## ...och bjud hela laget på bio!

Här är snabbaste skottet!  
Skicka in dina bilder från mobil-  
telefonen direkt ut på vk.se!

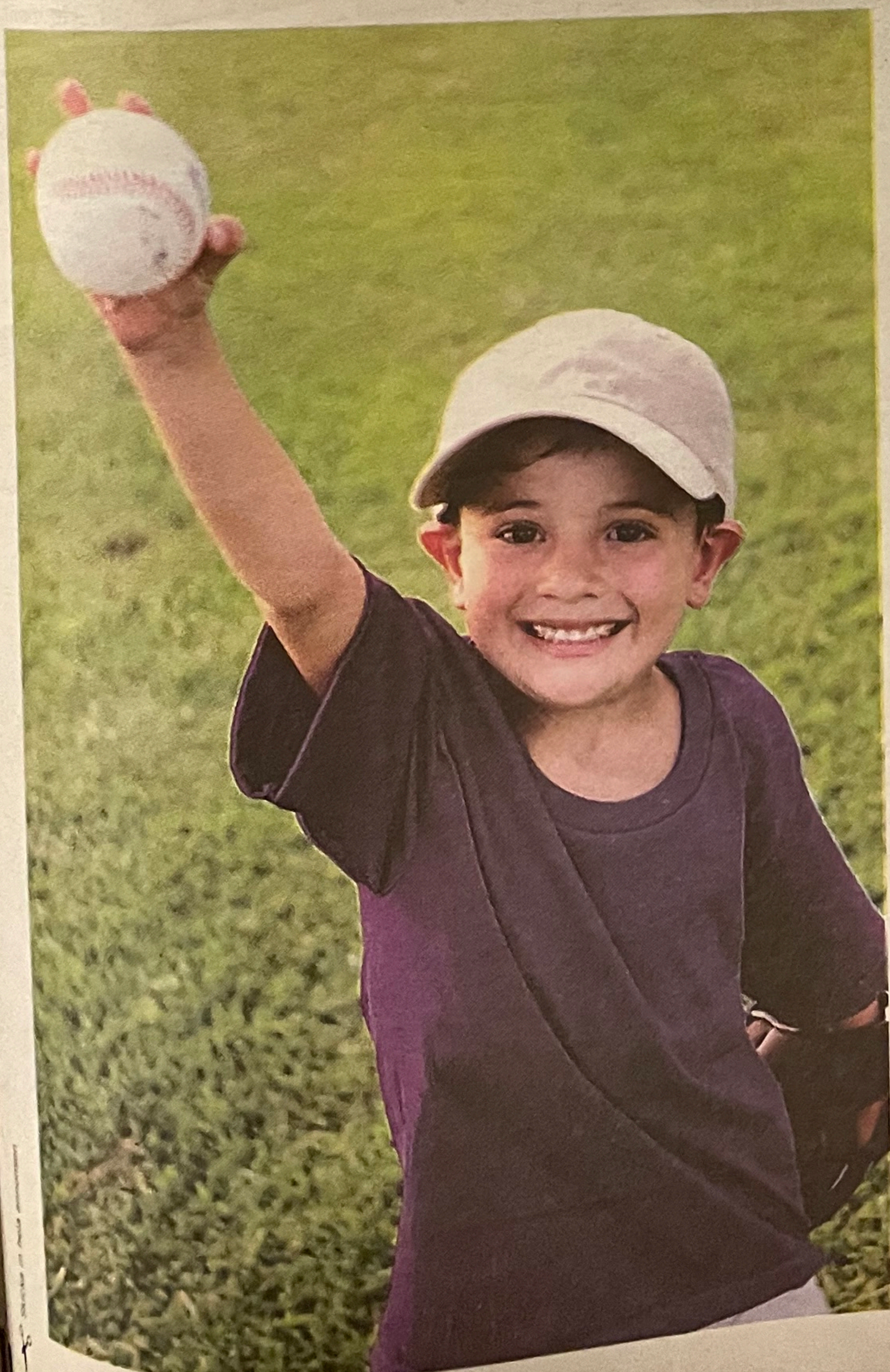
Bilderna publiceras i vår "moblog"  
(mobiltelefon+blog=moblog).  
Den finns under kategorin bloggar/bilder.  
I en omröstning under nästa vecka kom-  
mer läsarna att kunna utse bästa bränn-

bolls bilden och vinnaren får tio biobiljet-  
ter. Bjud ut dina lagkompisar på bio!

Gör så här:  
- Skicka bilden till telefonnummer 726 80  
- Börja meddelandet med VK (mellanslag)  
och skriv in bildtext och fotografens  
namn.  
- Skicka!  
(Kostnad: 7 kr + ev. trafikavgifter)



Se bilder  
och följ  
rapporteringen  
från brännbollen  
på vk.se

Du är väl med  
i sommar?

Missa inget roligt i sommar! Häng med i allt som händer.  
Håll koll på roliga utflyktsmål, sommarvädret, och alla färska  
nyheter från nära och långt borta. VK berikar din dag, oavsett  
om du jobbar eller har semester. Passa på du också,  
prenumerera på VK i sommar.

**3 månader för bara 300 kr!**

(Ord. pris 573 kr)

Ja! Jag är med.

NAMN

ADRESS

LÄGENHETSNR

VÄN

POSTNUMMER/ORT

TELEFONNUMMER

PERSONNUMMER

Erbjudandet gäller endast de hushåll i Västerbottens län som inte redan har VK eller har prenume-  
rerat på VK de senaste tre månaderna. I och med att jag skickar in mitt namn och adress förklarar jag  
att dessa registreras i enlighet med Personuppgiftslagen PUL. Erbjudandet gäller till 060831.

VK  
BETALAR  
PORTOT

VK  
Svarspost  
900 001 200  
908 10 Umeå

**VK**  
Västerbottens-Kuriren



# Brännbollsspecial från ICA-handlarna på Mariehem och Ålidhem



## MARIEHEM

**Grillfest utanför butiken!**

**Fredag 26/5 kl 10-18**



### Hamburgare

90 g med bröd, senap, ketchup, dressing och 33 cl Pepsi

**20:00**

### Tjock grillkorv

med bröd, senap, ketchup, dressing och 33 cl Pepsi

**15:00**

I butiken har vi ett brett utbud av färskt och marinerat kött för grillning. Vi har färdiga mackor och kyllda drycker.



## GRILLPARTY

**FRED 26/5 kl 11-18**

**Kom och provsmaka!**



## ÅLIDHEM

**Gluntens mackbar**

**Lör 27/5 kl 11-16**

**Sön 28/5 kl 11-16**



### Gör din egen macka!

Välj bland:

Skinka, salami, ost, tonfisk, Skagenröra, räkor m m. Välj efter önskemål inkl 1 burk läsk, 33 cl

**29:90**

**ICA Supermarket**

Mariehem

Mån-ons 8-21, Torsd Kristl himmelfärds dag 10-20, Fre-lör 8-21, Sön 10-21  
090-12 92 30  
www.ica.se/mariehem



**ICA Supermarket**

Ålidhem

Öppet alla dagar 9-22  
090-19 05 00  
www.icalunten.com